

妇科微创诊疗的“先行者”

——记郧西县人民医院妇科主任、杰出贡献专家曹可书



曹可书是郧西县人民医院妇科里唯一一名男医生，在以女性医护为主的妇科“娘子军”队伍中，他凭借严谨专业的医术、温和耐心的态度，赢得广大女性患者充分信任。从医二十余载，他多次赴“三甲”医院进修深造，潜心钻研腹腔镜、宫腔镜微创技术，擅长妇科腹腔镜手术与妇科急危重症救治，累计完成宫腔镜、腹腔镜手术 3000 余台，多篇学术论文刊发于《中国内镜》等国家级医学核心期刊。他坚守临床一线，大力推广妇科微创技术，带领团队攻坚克难，守护着郧西及周边区域女性的生命健康。

潜心钻研技术，聚力推广微创诊疗

2008 年，曹可书在武汉进修期间接触到腹腔镜技术。腹腔镜手术创伤小、恢复快、并发症少、切口美观的优势，让他下定决心把这项先进技术带回县城，造福家乡百姓。进修期间，他泡在手术室勤学苦练，夯实腹腔镜操作基本功。

新技术的推广并非一帆风顺，当时不少医护人员习惯传统开腹手术，患者也对微创技术心存顾虑。曹可书坚持结合病例实操带教，让科室医生逐步参与腔镜手术，用真实的治疗效果改变医患固有认知。在他的推动下，医院妇科腹腔镜手术占比从 2011 年不足 5% 提升至

2019 年的 90% 以上。以子宫切除手术为例，手术时长由原先 120 至 180 分钟缩短至 30 至 50 分钟，手术效率大幅提升，患者术后恢复更快，并发症显著减少。

如今在他的带领下，科室子宫肌瘤、卵巢肿瘤、异位妊娠、异常子宫出血等近 95% 的妇科手术均可通过宫腔镜、腹腔镜完成，最大程度减少手术创伤，让群众在家门口就能享受到优质的微创医疗服务。

妙手攻坚克难，生死关头守护希望

临床工作中，曹可书多次面对危急、复杂病例，以精湛医术化解重重风险。高考前夕，一名高三女生突发卵巢黄体破裂，腹腔出血量大，随时有生命危险，但患者一心想要参加高考，拒绝手术。权衡病情之后，曹可书果断为其实施腹腔镜下卵巢修补微创手术。手术连夜完成，术后次日清晨患者即可下床活动，顺利如期参加高考，家属对医护团队万分感激。

面对疑难复杂手术，他敢于挑战技术难关。一名体重一百七十余斤的绝经患者确诊子宫内肌瘤，肥胖给手术带来极高风险。曹可书联合科室团队充分研判病情，成功完成县城首例腹腔镜下子宫内肌瘤分期四级手术。相较于传统开腹大切口，微创手术让患者术后第一天就可以下地行走，恢复效果良好。

一名孕 15 周的孕妇突发卵巢囊肿蒂扭转，若处理不当，极易造成卵巢坏死、胎儿不保。曹可书组织科室紧急研讨，权衡胎儿安全、卵巢保留等多重难题，开展腹腔镜下囊肿

复位剥除手术。手术顺利完成，既保住腹中胎儿，又保全卵巢功能，保留患者生育能力，该手术也填补了本县孕中期腹腔镜手术的技术空白。

对待患者，他不只着眼手术治病，更懂得体恤身心。一名年轻子宫腺肌病患者饱受剧烈痛经折磨，多次强烈要求切除子宫。曹可书考虑到患者年纪尚轻，切除子宫会带来诸多身体影响，反复耐心沟通讲解利弊，劝说患者接受保守治疗。经过规范调理，患者痛经明显缓解，重新回归正常生活。还有不少患者前来咨询用药、预约手术，面对女性患者的各类难言之隐，曹可书始终温和细致，打消患者的顾虑与尴尬。

领建重点专科，砥砺前行担当使命

作为科室带头人，曹可书坚持以技术驱动学科发展，带领妇科建成市级重点专科。科室年门诊量 20000 余人次，年收治住院患者 2000 余人次，年手术量 1000 余台，每年成功抢救妇科急危重症患者百余人次。科室以宫腔镜微创技术为核心，常规开展子宫内肌瘤、宫颈癌、卵巢癌等妇科恶性肿瘤规范化诊治，腹腔镜下子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿处理、宫外孕手术、宫腔镜肌瘤切除、宫腔粘连松解，以及经阴道系列手术等多项业务，技术水平位居同级医院前列。

日常工作中，曹可书带领团队认真学习专科指南与专家共识，持续开展新技术新项目，强化人才培养，规范诊疗流程。他始终践行“她健康，家幸福”的行医初心，坚守临床一线，不断精进医术，全力满足广大女性群众日益增长的健康需求，用责任与担当，守护一方女性的健康与幸福。（宣传科）

医者践初心 榜样耀医路

9 月 15 日，河夹镇卫生院精心组织医务宣传队，在选举会场同步开展全民健康生活方式宣传月、“9·20 全国爱牙日”与全民减盐周联合宣传活动，把健康服务送到参会群众身边。

活动现场，医务人员设立健康咨询台，悬挂宣传横幅，利用群众等候间隙，发放健康宣传手册，向



河夹分院 何泽梅

群众普及健康文明生活方式，讲解口腔日常保健、龋齿预防、假牙护理等爱牙护牙知识，宣传“人人行动、全民控盐”理念，讲解高盐饮食对高血压、心脑血管疾病的危害，倡导低盐少油的饮食习惯。同时，现场为群众测量血压，耐心答疑解惑，同步宣讲家庭医生签约服务、慢性病健康管理等惠民政策。

槐树分院：健康送到“家门口”

近日，槐树林特场分院医护人员深入各村组，开展下队免费体检、慢病随访、健康宣教等上门服务，把优质医疗服务送到群众“家门口”。在进村体检随访现场，一名村民老人在田间劳作时不慎被野蜂蜇伤，手部迅速出现刺痛、麻木、红肿不适，情急之下急忙向正在现场开展公卫服务的护士求助。了解情况后，在场护士立即停下手中的工作，第一时间查看老人蜇伤伤口，细致检查受伤部位，评估伤情，耐心安抚老人紧张情绪。随后，医护人员使用卫生院免费配发的马应龙系列药品，为老人规范清洁、轻柔涂抹药

物，快速处置蜂蜇伤口，有效缓解老人疼痛不适。

处置完成后，护士细致叮嘱后续护理注意事项，告知老人回家后保持伤口清洁干燥，切勿抓挠刺激，密切观察身体变化，如出现伤口持续红肿、瘙痒加重、头晕、胸闷等不适症状，需及时到卫生院复诊，避免延误治疗。

槐树林特场辖区村组分散、山路偏远，群众日常就医出行不便。为此，卫生院在下队体检、慢病随访工作中，坚持随身配备常用药品和应急物资，在完成血压血糖检测、慢病随访、健康科普等常规工作的同时，

蜂蜇老人急处置

随时为群众处理磕碰、蚊虫蜂蜇、轻微外伤等突发小伤病，实现“随访上门、服务到位、小病就地处置”。

小事见初心、细微显担当。此次暖心处置，是槐树林特场卫生院常态化下沉基层、贴心服务群众的真实缩影。下一步，卫生院将持续扎实开展入户随访、上门健康服务，守护辖区群众身体健康，不断提升群众就医获得感、幸福感与安全感。（槐树分院 熊龙琴）

分院动态

（上接一版）一是坚守医者初心，厚植仁爱济世的职业情怀；二是精进专业技能，夯实扎实过硬的学业根基；三是严守规章制度，筑牢常态化校园安全底线。她强调，校院将密切配合，严抓教学质量，细化学生管理、思想教育与临床带教工作，全力护航学生成长，希望大家珍惜机遇，勤勉奋进，成长为高素质护理后备人才。

开学典礼结束后，学院立足学生安全成长需求，组织开展反诈防骗、溺水急救、消防安全实操等专项安全培训，通过理论讲解+实操演练的方式，切实提升新生安全防范意识、风险辨别能力与应急处置水平，全方位筑牢校园安全防护屏障。

据悉，为保障新生平稳入校、快速成长，学院前期精心开展系列迎新入学教育工作。8 月 29 日，学院顺利完成全体新生报到入住工作；8 月 30 日有序开展新生主题班会，完成临时班委组建、学情摸排、学风建设、安全教育及学期任务部署等工作。同时，学院组织学生赴王家坪烈士陵园开展红色思政主题教育，厚植学子家国情怀与医者使命担当，并带领学生实地参观校园教学生活配套及医院新院区，帮助新生熟悉学习生活环境、明晰教学资源，为新阶段学业开展筑牢基础。

新起点承载新希望，新征程谱写新篇章。本次开学典礼凝聚了育人合力、明确了求学方向，夯实了安全基础。下一步，湖北医药学院药护学院临床学院（郧西）将坚守育人初心，深耕临床教学，抓实教学管理与安全建设，全力培育德技并修的优质医务人才，助力学子以青春之力奔赴医者征程。

（宣传科 王 璇）

中秋临近，月饼进入销售旺季。月饼怎么吃才健康？北京联合大学旅游学院餐饮管理系副教授姜慧介绍，应“少量、分餐、配淡茶或水，当加餐不当正餐”。

“月饼是高能量、高糖、高脂肪食品。”姜慧说，月饼皮由面粉、糖浆、油脂制成，馅料多为莲蓉、豆沙、果仁、咸蛋黄等，制作离不开大量糖和油。“可以说，月饼本质上是一种“糖油混合物”，主要提供能量、蛋白质、维生素、矿物质等微量营养素含量相对有限。”

中秋节前后，很多人把月饼当成了早餐。对此，姜慧并不赞同。“早餐本应是一天中营养素最丰富的一餐，而月饼的蛋白质、膳食纤维、维生素都很少。”从时段看，她不建议空腹吃月饼，因为空腹时高糖高油集中刺激，血糖波动大。她也不建议睡前吃，夜间代谢慢，多余能量更易堆积。比较合适的做法是在白天两餐之间作为“节日小食”食用。

怎样健康地吃月饼？姜慧提出四条建议：要控制食用量，一次吃 25 克至 50 克即可；要替换主食，吃了月饼，当天应减少米饭、面条等主食和烹调用油；最好切开会，几个人分食一块，既尝到味道又不会过量；注意合理搭配，配一杯淡茶或白开水，再配一些蔬菜，用膳食纤维延缓血糖上升。糖尿病患者等人群应在医生或营养师指导下谨慎选择。老人和儿童消化功能弱，也应控制好单次食用量。

“消费者购买月饼，应重点看能量、脂肪、碳水化合物和钠。”姜慧说，一天的烹调油和添加糖摄入都有推荐范围，吃下一块 100 克左右的月饼，差不多就把一天的“油配额”和“糖配额”用掉了。”

市面上，“无糖”“低糖”“糖醇”成为不少产品的卖点，这类月饼也不能“敞开吃”。姜慧说，要分清“无糖”和“无蔗糖”。“糖醇月饼”多用木糖醇、麦芽糖醇等代替了蔗糖，并不等于不含糖，更不等于低能量。而且，月饼皮仍是面粉做的，淀粉在体内会分解为葡萄糖，脂肪和能量也依然很高。

姜慧提醒，别一次买太多月饼，随吃随买、小规格分装更合理；未吃完的月饼密封冷藏，食用前注意保质期和油脂酸败。吃完当天还应注意活动，帮助消耗多余能量。

（源于北京晚报）

抢抓机遇 加快发展

全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

编委主任
刘海波
编委副主任
凌 丹
责任编辑
孙 雪
急救电话：120

郧西人医

YUN XI REN YI
郧西县人民医院主办 内部工作简报
2026年09月(第220期) 业内免费交流
关注微信公众号



湖北医药学院药护学院临床学院(郧西)举行首届中职护理本科班开学典礼

8 月 31 日上午，湖北医药学院药护学院临床学院（郧西）举行 2024 级中职护理本科班开学典礼。这是临床学院（郧西）落地办学以来首次正式接收新生入学，标志着该院地协同育人工作迈入全新阶段。湖北医药学院药护学院副院长姚莉，我院院长何义勇、党委副书记纪庚莲等领导出席并致辞。

典礼伊始，全体师生观看郧西县人民医院宣传片，直观了解医院发展底蕴、诊疗实力与育人理念，深刻认识医教融合的重要意义、坚定学医济世、勤学精进的职业信念。随后，全场肃立齐唱国歌，昂扬的歌声彰显师生奋发向上的精神风貌，正式拉开本次开学典礼的序幕。

仪式上，临床学院（郧西）教学办主任李婷婷宣读学校教学与学生管理制度，明确教学标准与学生行为准则，引导新生严守学校校纪校规，端正学风，为新学期教学有序开展筑牢制度基础。护理班班委代表作为新生代表发言，畅谈入学感悟与学医初心，代表全体新生承诺严守学校校纪校规，深耕专业知识，锤炼临床本领，以奋斗姿态开启学医新征程。辅导员张佳佳也对新生致以欢迎与期许，希望同学们尽快适应新阶段学习生活，树立明确目标，深耕专业，知行合一，涵养医者医德与责任担当，勤学笃行、不负韶华。

院长何义勇发表致辞，欢迎药护学院学子来院开展学业学习。他表示，医院



9 月 17 日，我院院长何义勇、党委副书记纪庚莲一行赴西安，先后走访对接空军军医大学附属西京医院、空军军医大学口腔医院，双方开展座谈交流，就医联体建设相关事宜深入磋商，达成初步合作共识。

空军军医大学校长罗正学少将、西京医院院长刘涛大校、口腔医院院长牛丽娜大校、全国知名郧西籍口腔医学专家、空军军医大学口腔医院陈吉华教授出席座谈并热情接待我院一行。

座谈会上，何义勇详细介绍了我院发展现状、重点专科建设、人才队伍建设情况，以及近年来医院医疗服务能力提升、紧密型共同体建设等方面取得的工作成效。

罗正学、刘涛、牛丽娜、陈吉华等领导专家认为，作为山区县级医院，郧西县人民医院在推进医院能力提升、落实分级诊疗制度方面思路清晰、举措务实，各项工作取得显著成效。

随后，双方围绕技术协作、医师进修培训、远程会诊、疑难危重患者转诊、临床教学、管理人员轮训等多个维度开展深度交流研讨，经过充分沟通，达成多项合作共识。一是将郧西县人民医院纳入西京医院医联体体系，建立常态化对口协作帮扶机制；二是依托医联体合作框架，打通疑难危重患者向上转诊绿色通道，搭建远程会诊平台，让郧西群众在家门口就能对接国内顶尖医疗资源；三是充分发挥西京医院、口腔医院学科优势，常态化接收我院骨干医师进修学习，开展专业带教、护理及专项技术培训，助力专科人才队伍提质；四是同步推进临床教学师资培养、行政职能管理人员轮训工作，全面提升医院教学能力与现代化管理水平。（院办 徐瑞涵）



9 月 7 日上午，县政协副主席王宗刚带队，深入我院开展卫生健康工作专题界别调研。29 名县政协委员、县卫健局及县人民医院相关负责人参加。调研组通过实地走访、座谈交流，围绕智慧医疗提质、紧密型医共体

深化、便民就医流程优化、县域诊疗能力提升等关键工作积极建言献策，提出诸多贴合实际、务实可行的意见建议。副院长凌丹全面汇报一站式健康管理中心建设运营、服务开展、提质增效及后续发展规划等工作。（宣传科 王 璇）

我院召开树立和践行正确政绩观学习和教育总结大会

9 月 8 日，为全面复盘树立和践行正确政绩观学习教育工作成效，巩固拓展学习成果，部署常态化长效化工作任务，我院召开树立和践行正确政绩观学习教育总结大会。医院领导班子、中层干部及党员参加会议。

会议指出，自学习教育开展以来，院党委严格对标上级部署，紧扣“立党为公、为民造福，科学决策、真抓实干”总要求，坚持学、查、改一体推进，把学习教育同党建提质、医疗服务、学科建设、紧密型医共体建设等工作深度融合，通过抓实理论学习、深挖查摆问题、狠抓整改落实，深化清廉医院建设、健全制度机制，取得阶段性成效。全院扎实推进就医便民举措落地，补齐学科发展短板，推动优质医疗资源

下沉基层，切实把学习成效转化为守护群众健康的实际行动。会议强调，树立和践行正确政绩观是党员干部终身必修课，全院上下要以此次大会为新起点，坚守为民造福初心，把正确政绩观贯穿医院发展全过程。一是持续强化理论淬炼，筑牢为民履职思想根基。常态化深学细悟重要论述，坚守公立医院公益性，纠正治重业务轻民生的政绩偏差，做到学思用贯通、知信行统一。二是持续抓实问题整改，做实整改提升后半篇文章。常态化开展问题整改“回头看”，聚焦群众就医急难愁盼开展靶向整治，以患者满意度、群众获得感检验整改落实担当，书写惠民高质量发展答卷。锚定县城龙头医院定位，聚力学科提质、人才培养、医共体建设，用干部实干指数提升群众健康保障和就医满意指数。

会议要求，全院干部职工要校准政绩观航向，厚植为民底色，锤炼实干作风，深耕县域医疗事业，奋力推动医院高质量发展再上新台阶，全力守护全县人民生命健康。（党办 金正宇）

肝胆甲乳外科开展首例完全植入式静脉输液港植入术

8月29日，我院肝胆甲乳外科团队成功为四名乳腺癌及晚期肿瘤患者实施完全植入式静脉输液港植入术。这是我院首次开展此项技术，标志着医院肿瘤静脉治疗正式迈入微创化、精准化新阶段。

对于需要长期接受化疗的肿瘤患者而言，反复静脉穿刺不仅带来身体痛苦，更面临药物外渗、静脉炎、血管损伤等风险。完全植入式静脉输液港(PORT)作为一种可植入皮下、长期留置体内的闭合静脉输液系统，由注射座和静脉导管组成，用药时通过无损伤针经皮肤刺入注射座即可建立静脉通路。装置完全埋于皮下，体表无任何外露管道，被形象地称为肿瘤患者的“隐形生命线”。

此次新技术的落地，历经了扎实的

前期准备。7月底，科室张绍军医生、胡秀华护士长专程赴湖北省肿瘤医院学习输液港规范化植入技术，系统掌握了标准化操作流程、适应症筛选、术中配合要点及术后护理规范。

学成归来后，科室在科主任康铭的统筹下完成充分筹备，最终在8月29日顺利实施院内首批静脉输液港植入术。术中由护理部协调床边超声支持，科室团队紧密配合，四例手术均顺利完成，患者耐受良好，达到预期效果。

静脉输液港的优势在于从根本上改变了肿瘤患者的治疗体验。装置完全植入皮下，无体外外露导管，从源头杜绝细菌侵入途径，感染风险显著低于传统置管方式。药物通过导管直达中心静脉，利用大血流量快速稀释化疗药物及高渗营养液，有效避免反复穿刺，静脉

炎及药物外渗等血管损伤，最大限度保护患者外周血管。治疗间歇期仅需每周维护一次，大幅减少患者往返医院的次数与费用。伤口愈合后，患者可正常洗澡、活动、穿衣、社交，无脱管、打折、牵拉之虞，生活质量得到实质性提升。静脉输液港可长期留置3至5年甚至更久，全程适配肿瘤患者多周期规范化化疗方案。

从赴省肿瘤医院进修学习，到首批手术顺利实施，肝胆甲乳外科以扎实的步骤将这项惠民技术引入县城。此举不仅填补了医院在完全植入式静脉输液港技术领域的空白，更让县域肿瘤患者免去往返上级医院的奔波之苦，在家门口即可享受规范化、精准化的静脉治疗服务！

(肝胆甲乳外科 胡秀华)

检验科新增性激素六项检测项目

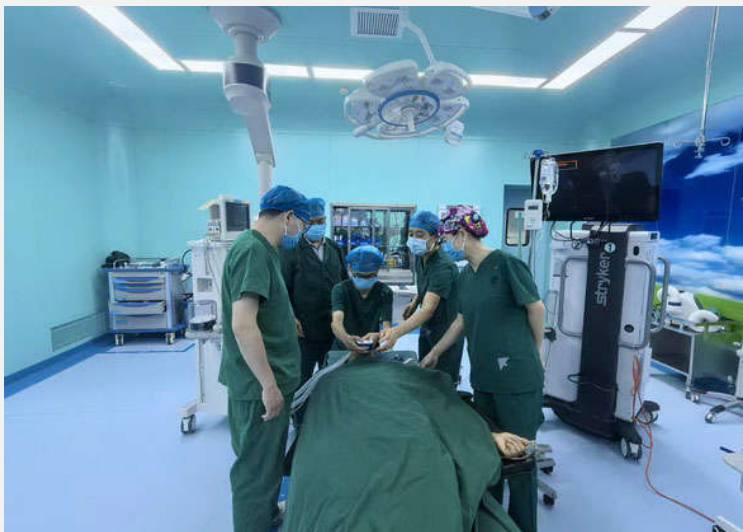
社会飞速发展，生活节奏不断提速。人们被裹挟在快节奏的洪流中，日夜奔波，紧绷的神经，反复的焦虑……随之而来是各种内分泌的失衡。月经失调、备孕困难、反复长痘、潮热失眠等内分泌失衡问题正困扰着不少人群，却常常找不到根源。

性激素六项是评估下丘脑-垂体-性腺轴功能的核心检查，不仅仅为妇科、生殖科，也为男科内分泌疾病诊断、优生优育指导提供关键依据。为满足广大群众的内分泌筛查与诊疗需求，我院检验科正式新增性激素六项检测项目。该项目以往需外送第三方机构检测，报告等待时长长达3天，现如今院内可独立完成检测，实现就诊当日出结果，大幅提升就医效率，切实为患者就医减负。

性激素六项包含促卵泡生成素(FSH)、促黄体生成素(LH)、雌二醇(E2)、孕酮(P)、睾酮(T)、泌乳素(PRL)六项指标，可全面反映性腺功能状态，男女均可开展检测。其中FSH、LH调控卵泡发育与排卵，E2主导子宫内膜生长，P判断排卵与黄体功能，T关乎毛发和代谢状态，PRL则影响泌乳和排卵节律，六项激素相互制衡，共同维持人体内分泌稳态。女性月经紊乱、闭经、不孕、失眠焦虑、更年期、体毛旺盛、非哺乳期溢，男性性功能减退、精液质量异常、青少年第二性征发育异常等情况，均可通过该项检查排查病因，辅助诊断多囊卵巢综合征、卵巢储备功能下降、高泌乳素血症等常见疾病。

为保障检测结果精准可靠，女性基础性激素筛查，建议在月经来潮第2-4天空腹抽血，长期闭经、月经不规律人群可随时空腹检测。所有受检者采血前需保证充足作息，避免熬夜、剧烈运动、情绪激动，采血前静坐休息片刻后再采样，最大程度降低检测误差。单次指标异常不必过度焦虑，切勿自行服用激素类药物调理，需由专业医师结合症状、影像学检查综合评估，明确病因后再开展科学干预与调理。

内分泌是人体健康的核心基石，直接影响生殖功能、代谢水平与全身状态。此次新项目的开展，将进一步完善我院检验服务体系，助力广大群众实现内分泌问题早筛查、早发现、早干预、早调理，全方位守护全民身心健康。(检验科 黄艳阳)



近日，80岁的柯奶奶到我院耳鼻咽喉头颈外科门诊就诊，检查发现右侧声带存在带蒂新生物，堵塞近二分之一声门，且肿物会随呼吸气流晃动，造成声门闭合不全。患者既往有高血压、脑出血病史，身体基础条件较差。科室主任杨光东当即判定，这并非常规手

术，需联合麻醉科全力攻坚。麻醉科张波波主任接会诊后，精准研判出此次手术麻醉存在极大风险与多重隐患，团队凭借术前周密筹备、术中精准把控，术后严密监护，成功攻克重重风险，顺利为患者摘除声门致命肿瘤保驾护航。目前，柯奶奶术后恢复状况良好。(麻醉科 于娟)

二十天精准康复见实效 患者重获自理能力

近日，我院康复中心成功帮助患者李某实现显著康复蜕变，短短二十天的系统综合治疗，让患者从重度功能障碍逐步恢复生活自理能力，展现了科学康复的强大成效。

患者李某入院初期整体状况较差，精神状态极不稳定，情绪波动剧烈，频繁出现大哭、大笑等异常表现。因吞咽功能严重受损，患者无法自主进食、饮水，长期依靠鼻饲管维持营养。同时肢体功能受限严重，双手活动

无力，几乎无法自主活动，日常生活完全依赖他人照料，身心状态堪忧。针对患者的吞咽障碍、肢体无力及情绪异常等问题，我院康复中心团队为其制定了个性化、循序渐进的康复训练方案，结合专业功能训练、手部ot训练、吞咽功能干预及心理疏导，开展了系统化康复治疗。

经过二十天左右的坚持康复训练，患者取得突破性恢复。目前患者情绪平稳，不再出现异常哭笑情况。吞咽功能大

幅改善，已顺利拔除鼻饲管，能够自主正常进食、饮水，基本无呛咳现象。上肢手部力量明显恢复，可稳定抓取简单物品，独立完成基础手部动作，还能进行擦脸、梳头、整理物品等简单自理。如今患者生活自理能力显著提升，身心状态全面好转，康复案例再次证明：科学、早期、规范的康复干预，能够有效帮助功能障碍患者重拾机能，摆脱依赖，早日回归正常生活。

(康复中心 邹锐)

古法新用蕴暖意 中药烫熨巧治病

近日，我院中医科积极推广中药烫熨疗法，将传统中医药与临床治疗相结合，用温热药力疏通经络、调和气血，为患者解除病痛，收获众多患者的一致好评。

中药烫熨疗法是中医外治的经典疗法，将配伍好的中药药包加热后，置于人体相应穴位或病变部位，借助热力将药物功效渗透至肌肤腠理，达到温经通络、散寒止痛、行气活血的作用。热力扩张局部毛孔，药物有效成分直达患处，实现药疗与热疗双重效果。“不用吃药打针，热乎乎的药包敷

在患处特别舒服，疼痛很快就缓解了。”因腰痛在我院中医科接受中药烫熨治疗的张阿姨对该疗法赞不绝口。针对颈项部疼痛、颈肩僵硬患者，中药烫熨可放松肌肉、疏通经络，缓解颈肩部酸胀疼痛；脾胃虚弱、腹部冷痛患者，烫熨腹部能够温脾和胃，改善腹胀不适；对于宫寒畏寒、腰背冷痛人群，也可驱散寒邪，舒缓周身不适感。

治疗过程中，医护人员严格把控药包温度，细心观察患者局部皮肤反应，防止烫伤，根据每位患者体质、耐受程度，调整烫熨部位与时长，落实中

医体质辨识，做到一人一策个性化施治。同时向患者讲解治疗期间注意事项，烫熨后注意避风寒，不立刻吹风受凉，忌食生冷寒凉，做好健康宣教。

近年来，中医科持续深耕中医适宜技术，除中药烫熨外，悬空灸、穴位贴敷、耳穴压豆、中药泡洗、推拿等多项特色项目常态化开展，坚持以中医体质辨识为基础，辨证施治，把简便验廉的中医医疗服务带给广大患者。下一步，科室将继续传承创新中医药文化，不断拓展中医特色服务，提升群众就医体验，守护辖区百姓身体健康。(中医科 许甜甜)

提振精神 奋力拼搏 强基提能 优化服务 争创三级甲等医院

神经内科连续成功救治多例急性脑卒中患者

神经内科连续成功救治多例急性脑卒中患者

近日，我院神经内科团队凭借快速精准的应急处置能力，成熟规范的救治流程，抢抓脑卒中救治“黄金时间窗”，成功将多名危重患者从瘫痪、致残的风险中挽回，用专业速度守护群众脑血管健康。

脑梗死，又称缺血性脑卒中，俗称“中风”，具有发病急、进展快、致死率高、致残率高的特点，是危及中老年人健康的急危重症。大脑血管一旦被血栓堵塞，脑细胞会迅速缺血、缺氧、坏死，脑卒中发病后每延迟一分钟，便有190万个脑细胞不可逆死亡。因此，急性脑卒中救治，时间就是大脑，速度就是生命，发病后4.5小时是静脉溶栓黄金时间窗。

针对突发卒中患者，急诊科、影像科、检验科、神经内科多科室无缝联动、高效协作，摒弃繁琐就医流程，实现优先接诊、优先检查、优先诊断、优先治疗。患者入院后，医护团队争分夺秒完善头颅CT、抽血检验，快速排除脑出血及溶栓禁忌症，精准评估病情后第一时间实施静脉溶栓治疗，快速疏通堵塞脑血管，恢复脑部血流灌注。

在近期多例急症救治中，神经内科团队精准施策，果断处置，溶栓药物顺利起效。多名患者溶栓后症状即刻明显改善，歪斜的嘴角恢复正常，含糊不清的言语逐渐清晰，无力偏瘫的肢体恢复肌力。患者转危为安，功能快速恢复，极大降低了瘫痪、失语等严重后果，患者及家属对科室高效、专业、暖心的救治服务连连称赞。

目前，我院脑卒中绿色通道流程持续提质提速，患者入院至溶栓用药时间不断压缩，真正实现院前快速响应，院中极速救治，全程无缝衔接，全力为脑卒中患者筑牢生命防线。(神经内科 秦淑敏)

我院召开护理人员外出进修学习成果分享会

9月4日下午，我院护理部在学术报告厅顺利举办2026年上半年护理人员外出进修学习成果分享会。护理部全体人员、上半年外出进修的护理人员、各科室正副护士长及护理骨干共同参会，分管护理副院长刘率顺出席会议并作总结部署。

本次会议以“分享成果、找准差距、落地转化”为核心主题，会上17名外出进修的护理人员按顺序依次登台汇报，结合进修期间的所学、所见、所思、所悟，通过PPT演示、案例解析、成果展示等形式，详细分享了上级先进医院的专科护理新技术、精细化管理模式、优质服务创新理念，同时紧密结合本科室护理工作实际，梳理了当前

工作中存在的痛点与不足，汇报了后续将进修成果转化落地的初步思路与实施计划。

在汇报环节结束后，参会的科护士长们逐一对分享内容进行精准点评，既肯定了护理人员外出进修的学习成效，也从专科发展适配性、临床落地可行性、质量安全规范性等维度，为各科室后续成果转化提出了细化的指导建议。

随后，护理部主任李婷婷在点评中强调，外出进修是补全我院护理能力短板的重要契机，所有进修人员不能仅“带着眼睛看”，更“带着思考学”，把先进经验和我院临床实际深度结合，避免成果分享浮于表面、落地执行

流于形式。

最后，刘率顺副院长作总结讲话。他明确指出，各科室要在此次分享会后再次全面梳理护理工作现存的短板弱项，提前锚定后续外出学习的目标与方向，做到“带着问题去、盯着短板学”，精准找差距、靶向补短板；要求所有学成归来的护理人员要真正把先进技术、优质理念带回科室落地生根，积极开展适配我院临床需求的新业务、新技术，实现“一人进修、全队提升、全院受益”的辐射效应；同时明确各科室要建立进修成果落地的长效跟踪机制，定期总结实施成效，动态分析问题不足，持续迭代优化改进，以点带面推动全院护理工作高质量发展。

(护理部 彭瑾)

护理简讯

8月31日下午，我院介入科联合心血管内科相关医护、技术人员在介入室开展冠脉造影术中碘对比剂过敏反应休克应急处置实战演练，旨在进一步夯实急危重症急救处置能力，强化医、技、护多学科团队协作配合水平，保障介入手术患者医疗安全。(介入科 江瑞)

近日，我院产科病房里上演了温馨一幕。产妇吴女士的家属将一面绣有“仁心仁术护母子安康，尽心尽责显医者大爱”的锦旗，郑重送到管床医生张芳手中，由衷感谢医护人员在剖宫产诊疗过程中的精心救治与暖心照护。(产科 邹晶晶)

9月10日，在教师节来临之际，我院护理部主任李婷婷带队深入医养照护中心开展查房慰问，为入住中心的两位退休教师长者送上节日祝福与暖心礼物，向曾经深耕讲台、奉献教育事业的耄耋前辈致以崇高敬意。(医养照护中心 李玉慧)

近日，我院肝胆甲乳外科收到一份跨越千里的真挚致谢。68岁西安患者陈先生及家属专程送来锦旗，以“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”，向科室全体医护人员的精湛医术与暖心服务表达诚挚谢意。(肝胆甲乳外科 余小敏)

9月18日下午，我院感染科组织开展了“代谢性脂肪肝的诊治”专题业务讲座。本次讲座由刚从佛山市第一人民医院进修归来的主治医师游龙主讲，全科医护人员参加学习。(感染科 游龙)

9月18日至19日，我院选派业务骨干，赴襄阳参加了由湖北省精神疾病专科联盟、武汉大学人民医院主办、襄阳市第一人民医院、襄阳市安定医院承办的省级继续医学教育项目《儿童青少年心理危机识别和诊疗能力提升研修班》。会议聚焦当前儿童青少年心理健康领域的痛点与难点，旨在破解基层心理危机服务的难题。(中医科 张永龙)

9月23日上午，我院医养照护中心内欢声笑语、暖意融融，一场以“迎中秋 庆国庆”为主题的中秋国庆敬老联欢活动温情启幕。院内长者与工作人员欢聚一堂，在传统节日氛围中感受家一般的温暖与陪伴，共迎双节到来。将精神慰藉与人文关怀融入日常服务。(医养照护中心 王娥)



近日，市人民医院全科医学医源免脱科主任李刚教授开始常态化下沉我院老年医学科，以每周五固定驻点的方式开展对口帮扶。专家门诊、教学查房、学术授课——三重

举措同步推进，让市级优质医疗资源真正扎根基层，为县域老年医学科发展注入持续动力。(老年医学科 张毅)

心胸大血管外科开展食管癌护理查房

9月10日下午，心胸大血管外科组织开展食管癌专题护理查房，本次查房由病区副护士长刘艳主持，护理部徐成功副主任在现场指导，部分科室室护士长以及业务骨干参会，共同开展专科病例研讨。

本次查房选取高龄食管鳞状细胞癌术后典型病例为研讨对象。查房现场，责任护士秦婷全面汇报患者基本情况、诊疗经过及围手术期护理落实情况与护理成效，重点剖析患者术后肠内营养不耐受、低蛋白血症、血检高危、吻合口瘘诱发风险及镇痛与有效排痰平衡管理等核心难点，梳理现存护理问题，牵头探讨个体化干预方案。

研讨环节中，各科室护理骨干结合专科经验展开深度交流、互通经验。针对高龄患者营养护理，重症医学科副护士长叶丹丹提出，需动态评估患者耐受度，灵活调整肠内营养输注方案；肝胆甲乳外科护士长胡秀华强调兼顾管路安全与患者舒适度，通过镇痛、心理安抚降低非计划拔管风险；呼吸与危重症医学科护士长王辉提出打破固有诊疗思维，关注心率、白蛋白等非特异性预警指标，精准识别肺部感染、隐匿性吻合口瘘等早期风险。

徐成功对本次查房的组织形式与研讨成效予以肯定，同时针对护理薄弱环节进行专业点评。他强调，临床护理需紧扣食管癌疾病特点，充分考量高龄患者基础病多、病情复杂的特征，落实精细化、个体化护理，紧盯临床细节，强化并发症风险预判，平衡好术后镇痛与排痰护理工作，持续优化护理流程，筑牢护理安全防线，推动科室专科护理水平稳步提升。(心胸大血管外科 贾鸿雁)

妇科妙手除癌精细护理温暖患者心

近日，我院妇科病房温情满满，一位子宫内肌瘤癌术后康复患者家属携一面印有暖心寄语的锦旗送到妇科医护团队手中，以此感谢全体医护人员在诊疗、手术、康复全程的精心救治与悉心照料。

据悉，该患者此前因“绝经后出血”入院就诊，经系统检查后确诊为子宫内肌瘤。得知病情后，患者内心充满恐惧、焦虑与不安，沉重的心理压力和对未知病情的担忧，让其身心备受煎熬，家属也忧心忡忡。科主任曹可书得知情况后，一边耐心做好术前心理疏导，详细讲解手术流程与预后效果，一边针对患者的年龄、身体状况、病情分期及个体特征，第

一时间组织专项病例研讨。团队结合多年妇科肿瘤诊疗经验，摒弃单一治疗模式，为患者量身定制了精细化、个性化的微创手术治疗方案。在充分评估手术风险、完善术前各项检查后，医护团队全力开展手术治疗。手术过程中，曹可书作为主刀医生，凭借娴熟的手术技巧、丰富的临床经验和严谨认真的职业态度，顺利完成手术，为后续康复筑牢基础。

术后恢复期间，护理团队全程贴心陪护、精细护理。从术后生命体征密切监测、伤口清洁护理、引流管精细化管理，到饮食指导、体位护理、下床活动康复训练，再到术后并发症预防、心理情绪安

抚，每一个细节都认真把控，耐心落实。面对患者偶尔的情绪低落，医护人员始终温柔耐心沟通，科普疾病康复知识，疏导焦虑情绪，鼓励患者积极面对病情，树立康复信心。

历经全程科学诊疗与精心护理，患者术后恢复效果极佳，身体各项指标趋于正常，顺利康复出院，重获健康的患者心怀感恩，特意定制锦旗致谢。鲜艳的锦旗，字字千钧，不仅是患者及家属对我院妇科医疗技术、护理服务的高度肯定，更是医患同心、携手抗病的最好见证。(妇科 汪婧)

产科护士站前：一场高风险手术背后的“甜蜜结局”

近日，产科护士站前，1床产妇产属带着笑容，将两排包装精美的喜糖亲手递到医护人员手中。交班时分，这一抹甜蜜为紧张忙碌的产科病房平添了难得的轻松。

这份甜蜜的谢意，源于一场风险极高、险象环生的生命护航。1床产妇殷某孕37周，不仅有疤痕子宫，更合并妊娠期糖尿病、妊娠期高血压及重度子痫前期，超声提示巨大儿。当日9时入院时，产妇血压已飙升至180/119mmHg，伴视物模糊，多项高危因素叠加，随时可能发生子痫抽搐、胎盘早剥、多器官损伤，且既往剖宫产史致使子宫瘢痕处肌层薄弱，分娩中存在子宫破裂、大出血、胎盘

植入多重风险，高血糖致胎儿体重大，又使阴道试产面临极高难产风险。值班医生胡雪飞接诊后迅速启动高危孕产妇绿色通道，制定安全预案，建议立即行子宫下段剖宫产术。然而，产妇及家属起初对风险认识不足，迟迟未作决定。产科医护团队反复讲解病情，将“疤痕子宫破裂、胎盘植入、重度子痫前期”等专业风险转化为通俗语言，耐心消除家属顾虑。经过数小时反复沟通，家属最终做出选择。下午5时，剖宫产手术顺利实施，一名九斤四两的男婴平安娩出，母子平安。

产科主任解英表示，疤痕子宫合并巨大儿及重度子痫前期属于极高危妊娠，每一种并发症都可能危及产妇生命，叠加效应更让分娩险象环生。面对类似复杂病情，产科团队需具备极快反应速度和丰富临床经验，而在诊疗之外，反复沟通与心理支持同样不可或缺。

“产科病房里，每年都会收到许多喜糖。但在这群守护生命起点的医护人员心中，最甜的滋味并非糖果，而是每一次高风险病例最终化为母子平安。

(产科 郑海燕)

提升窗口服务 我们在积极行动

