

民众肌肤健康的“守护神”

——记郧西县人民医院皮肤科主任、杰出贡献专家李爱医



【编者按】一袭白衣，承载使命与担当，8月19日是第九个“中国医师节”，在这个属于医者的节日里，郧西县人民医院公评出5名杰出贡献专家。自本期郧西人医，我们将陆续推出系列人物通讯，专题书写这些专家的事迹，以传扬他们高尚的医德、精湛的医术。

李爱医，郧西县人民医院皮肤科主任，出身医者世家，自幼受身为中药师的父亲熏陶，深耕医者济世救人的初心，怀揣“惠慈济世、医者仁心”的理想扎根临床。从事皮肤科工作近三十年来，她潜心钻研、精益求精，多次赴省级医院进修深造，积累了扎实的专业理论与丰富的临床经验，先后发表多篇学术论文，多项科研成果获奖。现任中国中西医结合学会医学美容专业委员会委员、湖北省中医药皮肤病学会委员、十堰市皮肤性病学会常委，获评郧西县人民医院杰出贡献专家。近三十载从医路，她以精湛医术化解群众“切肤之痛”，以细腻仁心温暖患者身心，以务实担当引领专科成长，默默守护着鄂西北山区群众的肌肤健康。

精医践初心，妙手施治解病痛
皮肤病病种繁杂，迁延反复，多数慢性、免疫性、过敏性顽疾病程长，易复发，不仅给患者带来躯体折磨，更易引发自卑、焦虑、抑郁等心理问题，严重影响生活质量。扎根县城临床一线以来，李爱医始终坚守门诊与病房，秉持“规范诊疗、精准施治、中西兼融、前沿赋能”的诊疗理念，在扎实开展常见病、多发病规范化诊疗的基础上，重点攻克银屑病、重度斑秃、慢性自发性荨麻疹、难治性过敏性皮炎等县城高发疑难皮肤病，坚持治病与暖心并举，耐心对待每一位患者。

受山区就医条件与健康认知

限制，很多群众患病后盲目用药、随意忌口、轻信偏方，导致病情常年反复、难以根治，不少患者辗转求医却收效甚微。针对县城患者诊疗痛点，李爱医紧跟国内皮肤科前沿诊疗指南，持续更新诊疗思路，熟练开展生物制剂靶向治疗、中西医结合调理、光电物理修复等特色技术，建立个体化、阶梯化、规范化的疑难皮肤病诊疗体系，让众多久治不愈的患者在家门口得到科学、有效的治疗。

危急重症面前，她沉着果敢、精准施治，多次成功救治危重病患。曾收治一名剥脱性皮炎（红皮病）危重患者，患者入院时全身皮肤潮红糜烂、大面积破溃脱屑，伴随持续高热、创面感染严重，病情极其凶险，随时可能出现败血症、感染性休克。面对危重病情，她第一时间组织科室会诊，精准研判病情，制定激素冲击、抗感染治疗、精细化创面护理的综合救治方案。带领医护团队日夜坚守、精细换药，严密监护，不惧脏累，全力抢救。同时考虑到患者家庭经济困难，主动提供生活帮助，协助申请费用减免。经过八天连续奋战，患者病情稳步好转，转危为安，皮损逐渐愈合，恢复基本生活自理能力。

面对各类慢性顽固性皮肤病，她因人施治、长效管理，帮助患者摆脱长期病痛。一名慢性自发性荨麻疹患者饱受疾病困扰五年，全身反复风团瘙痒，夜间难以入睡，长期用药仍反复发作，身心俱疲。她摒弃传统单一治疗模式，采用阶梯治疗联合靶向干预，动态调整治疗方案、长期随访跟踪，彻底改善患者症状，让其恢复正常作息与生活。针对青少年多发的重度斑秃，她结合学生免疫状态、作息规律及心理特征，采取免疫调节、局部精准治疗联合心理疏导的综合方案，帮助多名脱发患儿毛发重新生长，重拾自信。对于乡镇高发的手足皲裂性皮炎患者，她耐心纠正群众不规范用药、过度忌口等误区，修复皮肤屏障，实现疾病长期稳定控制。

在损容性皮肤病诊治与皮肤外科领域，她运用中西医结合方案规范治疗痤疮、淡化痘印；熟练开展小切口腋臭根治术、精细化美容减张缝合，最大程度缩小手术疤痕，帮助患者走

出容貌焦虑、重拾自信。同时常规开展果酸换肤、光子嫩肤、点阵激光等医美项目，满足群众多样化、精细化的皮肤健康与美容需求。**聚力谋发展，砥砺深耕强专科**
作为科室带头人，李爱医立足县域群众就医需求，勇担学科发展重任，带领皮肤科实现稳步跨越。科室从最初单门诊，逐步发展为拥有41张病床、17名医护人员的湖北省县级医院临床重点专科，成为武汉市第一医院协作单位。科室现设激光室、微波室、综合治疗室，构建起皮肤科诊疗、皮肤外科、医学美容三大成熟业务板块，常规开展各类皮肤性病规范化诊治、体表肿物切除、腋臭根治、美容缝合、包体环切等手术，成熟开展皮肤镜检查、真菌菌检测培养、过敏原筛查、激光光电治疗等多项新技术，有效补齐了山区皮肤科诊疗短板，大幅提升区域专科诊疗水平。

在科室管理中，她严抓医疗质量与安全，持续完善诊疗规范、质控标准及慢病随访制度，推动科室诊疗标准化、同质化、精细化。高度重视人才梯队建设，常态化组织科室病例研讨、指南学习、前沿技术培训，手把手带教青年医护，传技术、授经验、育医德，培育出一支业务扎实、作风严谨、团结奋进的专科队伍，真正让郧西及周边群众足不出县，即可享受优质、规范的专科诊疗服务。**仁心担使命，扎根基层践担当**
从医近三十年，李爱医始终初心不改，扎根基层。她常说，皮肤是百姓的“第二层外衣”，皮肤科医生就是百姓肌肤健康最朴实的守护者。在做好临床与管理之余，她积极履行社会责任，主动深入乡镇、社区开展皮肤健康科普宣讲，普及皮肤养护、过敏防控、慢病管理等知识，纠正群众偏方治疮、盲目用药的误区，持续提升辖区群众皮肤健康意识。

行医多年，她踏实低调、恪尽职责，不求轰轰烈烈的成绩，只愿踏踏实实看好每一位患者，做实每一项工作，带好一支队伍。此次获评医院杰出贡献专家，是对她数十年坚守与付出的认可，更是一份责任与鞭策。未来，她将继续潜心行医，务实深耕，持续推进专科高质量发展，用心守护山区百姓肌肤健康，为医院发展、为县域医疗卫生事业进步尽好本职、贡献力量。

（宣传科

高温酷暑，别让青光眼“偷走”您的视力

一、为什么夏天是青光眼的“高危季”？很多人疑惑，青光眼不是老年病吗？为什么偏偏夏天容易犯？

1、瞳孔因素（核心原因）：夏季夜晚光线昏暗，加上天气炎热，人的瞳孔容易散大，对于眼球结构特殊（前房浅）的中老年人，瞳孔散大会导致房角（房水排出的通道）变窄甚至关闭，房水排出受阻，眼压急剧升高，诱发急性闭角型青光眼。

2、温差刺激：室外烈日炎炎（30℃+），室内空调凉风习习（20℃左右）。频繁进出这种“冰火两重天”的环境，会导致眼部血管舒缩功能失调，引起眼压波动。

3、饮水习惯：夏天出汗多，人们习惯一次性大量饮水来解渴。对于青光眼患者，短时间内摄入大量水分会稀释血液，导致眼内房水生成增多，加重眼压升高。

4、情绪波动：“情绪中暑”在夏季很常见，烦躁、焦虑、失眠等情绪变化会引起植物神经功能紊乱，导致眼压升高。

二、警惕：青光眼的“预警信号”
急性闭角型青光眼发作时，症状往往非常明显，如果您或家人在夏季出现以下情况，请立即就医，切勿拖延：

剧烈头痛、眼痛，常伴同侧偏头痛。
视力骤降：看灯光时有彩虹样的光晕（虹视现象）。

恶心呕吐：常被误以为是肠胃疾病或感冒。

眼球坚硬：摸起来像石头一样硬。

三、夏季青光眼防治“五步走”
为了安穩度过夏天，青光眼高危人群（高度近视、远视、有家族史、40岁以上人群）及患者请牢记以下守则：

1、空调温度要适宜
空调温度不要开得过低，建议设置在26℃左右。避免长时间待在空调出风口直吹的位置。从室外进入室内时，最好先在阴凉处休息片刻，给眼睛一个适应过程。

2、少量多次喝水
夏季补水是关键，但方式要正确。切忌一次豪饮500ml以上的水。建议采用“少量多次”的原则，每次喝水不超过300ml，这样既能补充水分，又不会给眼压带来太大负担。

3、保持情绪稳定
俗话说“心静自然凉”。夏季可通过听音乐、冥想、午休等方式平复情绪，保证充足睡眠，避免因熬夜和情绪激动诱发眼压升高。

4、慎用散瞳药物
夏季蚊虫多，很多人会使用含抗过敏或止痒成分的眼药水，部分药物含有散瞳成分。青光眼患者使用前务必咨询医生，以免诱发急性发作。

5、坚持用药与复查
这是最重要的一点！无论天气多热，都不能擅自停药或减药。夏季人体代谢快，药物浓度可能受影响，应遵医嘱定期复查眼压和视野，及时调整治疗方案。

四、专家寄语
青光眼造成的视力损伤是不可逆的，但它是可防可控的。夏季是守护视力的一道坎，只要我们在生活中多加留心，避开诱因，就能有效预防急性发作。如果您属于青光眼高危人群，建议趁早去眼科做一个简单的裂隙灯和眼底检查，花小钱省大麻烦。愿大家都能拥有一双明亮的眼睛，看清夏日里每一抹绿意与清凉。（眼科 李雅婧）

抢抓机遇

加快发展

全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

编委主任 刘海波
编委副主任 凌丹
责任编辑 孙雪
急救电话：120

郧西人医

YUN XI REN YI
郧西县人民医院主办 内部工作简报
2026年08月(第219期) 业内免费交流

省卫健委调研组深入我院调研指导“一张处方”改革试点工作

8月19日至20日，省卫健委党组成员、副主任张全红率调研组来到郧西县，开展全省“一张处方”改革试点工作调研指导，实地察看我院新院区，了解紧密型县域医共体建设、“一张处方”改革及“双中心”建设运行等工作推进情况。十堰市政府副市长朱云慧，市卫健委党组书记、主任潘云峰，郧西县委副书记、县长李光锐，县政府副县长陈耀等领导陪同调研或参加座谈。

现场调研结束后，在我院新院区召开专项工作座谈会，会议由十堰市卫健委党组书记、主任潘云峰主持，我县全面汇报紧密型县域医共体建设、“一张处方”改革、基层药品配送及行业集中整治等重点工作情况。与会各级领导围绕改革提质、短板补齐、机制优化等关键内容开展深入交流研讨，精准剖析问题、共商推进举措。郧西县相关领导、十堰市副市长朱云慧先后作工作发言，对全县卫生健康系统改革工作提出具体要求，明确工作方向。

张全红在总结讲话中，对郧西县卫生健康事业发展成效及“一张处方”改革试点阶段性成果予以充分肯定。他指出，要始终以习近平总书记关于健康中国建设的重要论述和考察湖北重要讲话精神为根本遵循，统筹抓好医保集中整治与医共体改革协同推进。围绕“一张处方”改革，要持续深化试点探索，以云药房建设为抓手，进一步贯通县乡村三级用药保障链路，着力破解基层群众用药可及性难题。在行业监管方面，要积极推进医疗机构“一码管”机制落地，以规范化执业监管压实各方责任，坚决守牢医疗安全底线。针对基层服务薄弱环节，要高度重视精神卫生服务体系建设，夯实基层阵地，切实保障精神障碍患者合法权益。他同时强调，要以改革为牵引，全面增强县域医共体综合服务能力，持续改善就医体验，让群众在家门口享受到更加优质便捷的医疗卫生服务。

（宣传科 王 璇）

简 讯

近日，中国疾控中心慢性非传染性疾病预防控制中心正式公布国家重点研发计划专项试点单位名单，我院成功入选“老年常见重大慢病防控及其危急重症转化救治的创新技术应用示范项目”紧密型医共体模式试点单位。此次遴选湖北省仅10家医疗机构入选该研发计划，十堰市仅有2家单位获此资质。（医务部 陈正旺）

8月5日，湖北省呼吸内利专科联盟成立大会暨授牌仪式在华中科技大学同济医学院附属同济医院举行，我院成功获批成为联盟成员单位。（呼吸与危重症医学科 孟凡坤）

8月15日，由省麻醉专科联盟主办、华中科技大学同济医学院附属协和医院牵头、我院承办的“2026年湖北省麻醉专科联盟适宜技术培训班（第一期·十堰郧西站）”在我院成功举办。当天，我院正式获赠“湖北省麻醉专科联盟成员单位”牌匾。（麻醉科 薛万章）

8月21日下午，由湖北省医学会心血管病学分会发起，我院承办的心血管疾病指南巡讲（十堰站）学术会议在我院学术报告厅会议室召开。本次会议特邀同济医院、协和医院、武汉市中西医结合医院、湖北省第三人民医院等省级知名专家授课，十堰市多家三甲医院及区域医疗机构心血管专业骨干参会，县紧密型县域医共体各成员单位分管领导、心血管内科医护人员共同参加交流活动。（心血管内科 王 方）

8月25日上午，省医疗保障局党组成员、副局长文毅带队深入我院专题调研督导我县“一张处方”试点改革工作。市医保局党组书记、局长吕红均，党组成员、副局长王俊，郧西县政府县长李光锐，县卫健局、医保局、县域各医疗机构相关负责人陪同调研并参加座谈。（宣传科 王 璇）



我院召开重点工作推进会议

8月3日、5日下午，郧西县人民医院在五号楼513会议室召开2026年重点工作推进会议。会议由院长何义勇主持，院领导班子成员、各相关科室负责人参加会议。

会议坚持“一事一议、直面问题、现场督办”原则，财务科、运营办、医务部、服务质量管理办公室、护理部等相关科室负责人，依次汇报财务外债清收、运营亏损整治、医疗质量专项治理与学科建设等12项重点工作，详细汇报工作成效，现存短板及下一步推进计划。各分管领导逐一点评、精准剖析问题，针对科室汇报的流程堵点、协作壁垒、项目推进滞后、资源配置不足等实际难题，院领导班子现场会商研判、就地协调调度，当场明确解决方案、责任科室、整改标准，对能即时解决的问题现场办结，对需统筹推进的重难点工作细化专班跟进、全程督办。

院长何义勇要求，全院要紧扣高质量发展主线，坚持问题、目标、结果导向，抓实运营提质、质量安全、学科建设、服务优化、项目落地、特色业务六大重点，聚焦财务清收、亏损整改抓实精细化运营，紧盯医疗质量专项治理补齐学科短板，持续优化就医窗口服务，稳步推进临床教学、健共体信息化、审方中心、中心药房及基础配套项目建设，做强体检、医养照护特色业务，抓实紧密型医共体整改提升。各科室要压实岗位职责，细化时间节点，强化协同配合，以闭环管理推动各项工作落地落细、见行见效。

院党委书记刘海波作总结讲话，要求全体干部职工要提高政治站位，坚持党建引领医院高质量发展，严守医疗安全、行风建设、安全生产三条底线；要摒弃形式主义，以钉钉子精神攻坚重难点工作，主动担当、直面难题；强化全院协同联动，凝聚工作合力，持续优化医疗服务、提升诊疗水平，全力推动医院各项事业提质增效、稳步跃升。（宣传科 王 璇）

我院开展户外拓展暨新职工团建活动庆祝医师节

在第九个中国医师节到来之际，我院紧抓“铸魂强基、德高技精”节日主题，组织开展了医师节户外拓展暨新职工团建活动。院领导班子、在院不值班医师及新入职职工共80余人参加活动。

8月20日下午，活动队伍从新院区出发，前往夹河镇。抵达后，院党委书记刘海波一行首先实地走访夹河镇卫生院，深入了解基层分院运营管理、人才建设、设备使用等具体情况，作为郧西县紧密型县域医共体总医院，我院持续推动人员、技术、管理、服务“四个下沉”，通过远程心电、远程影像等共享中心建设，让基层群众在家门口就能享受到县级专家的诊疗服务。随后，大家前往夹河镇金鑫山开展户外徒步活动，三三两两结伴而行，拾级而上，在蜿蜒山道中走走停停，享受难得的闲暇时光。山风拂面，满目苍翠，平日紧张的工作节奏在这一刻得到舒缓。

傍晚18时，全体人员在金鑫山书院门口集合。在分管医务副院长彭磊的领誓下，80余名医师整齐列队，庄严举起右拳，重温《中国医师宣言》——那一声铿锵誓言，在山林间久久回荡。集体留影后，新职工团建汇演拉开帷幕。刘海波书记代表院党委向全院医师致以诚挚的节日问候，勉励大家坚守医者初心、锤炼精湛医术，在守护群众健康的道路上笃行不怠。活动现场同步举行优秀医师表彰环节，院领导为获评优秀医师的医务人员颁发荣誉证书。其中，“杰出贡献专家”5名，他们是医院学科建设的拓荒者和领航人，数十年如一日深耕临床一线，在各自专业领域积累了深厚造诣，培养了一批又一批青年骨干，为医院学科体系搭建和医疗技术突破作出了基础性贡献；“优秀青年医师”10名，他们是医院发展的生力军，在各自专科领域展现出过硬的业务能力和蓬勃的进取精神，代表着医院高质量发展发展的未来与希望。

随后，新入职职工带来精心准备的文艺节目，歌声与笑声交织，掌声与喝彩共鸣，展现出新时代医务工作者朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。20时30分，活动圆满结束，队伍准时返程。半天的活动，既有深入基层的走访调研，也有登高望远的山水之乐；既有庄严郑重的誓言重温，也有轻松愉快的才艺展示。从门诊到山间，从诊室到书院，变的是场景，不变的是“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者初心。（宣传科 阮森）

我院高效处置乌干达归国务工人员可疑传染病事件

8月7日，我院发热门诊接诊一名自乌干达务工返乡人员。接诊医护人员凭借常态化专业培训积累的防控经验，第一时间敏锐研判登革热、基孔肯雅热、疟疾等境外输入性蚊媒传染病风险，迅速启动专项处置流程。从首诊甄别、快速采样、院内隔离到疾控联动、流调协同，整套闭环处置流程规范高效，全面检验了医院输入性传染病应急处置实战能力。

接诊后，医师第一时间为患者开具登革热、基孔肯雅热、疟疾专项快速筛查检测。当日11时，检验科回报初筛结果：登革热快速检测测弱阳性、基孔肯雅热快速检测阴性、疟疾快速检测阳性。考虑疟原虫镜检及各类核酸检测流程复杂，报告周期较长，上午暂无法出具最终确诊报告，发热门诊医护人员即刻将患者转入独立留观病房，全面核查病房防蚊隔离设施，同步联系专业消杀机构，对留观区域

及周边环境开展针对性蚊虫消杀，切断院内传播隐患。同时，同步采集患者血标本送县疾病预防控制中心复核检测，第一时间配合疾控工作人员开展流行病学调查。

经流调核实，该患者于7月16日在乌干达务工期间确诊罹患疟疾，7月18日至26日在当地医院使用奎宁类药物规范治疗后症状转阴，随后返程回国。当日17时，县疾控中心反馈复核结果，登革热、基孔肯雅热核酸检测均为阴性，疟原虫镜检未见虫体。我院感染科医师联合疾控专家综合研判，排除患者现行活动性蚊媒传染病，做好健康宣教后，准予患者平安离院。

此次境外输入可疑病例全流程处置，完整检验了医院在发热门诊首诊甄别、快速采样检测、院内隔离消毒、与疾控部门联动协查、流调协同等全链条应

急处置能力。从接诊到排除，全程仅用不到8小时，各环节衔接紧密，运转高效，充分体现了医院常态化防控培训的扎实成效和医院协同机制的顺畅运行。

【编后】当前正值夏季，蚊虫活动频繁，登革热、疟疾、基孔肯雅热等蚊媒传染病传播风险陡增。部分国家和地区此类疫情持续处于高发态势，境外输入风险不容忽视。鄱西县人民医院将以此次实战处置为契机，梳理处置过程中暴露的短板弱项，优化接诊上报、标本转运、环境消杀、多部门联动等各项工作机制，补齐防控薄弱环节，持续夯实院内传染病防控屏障。在此也特别提醒广大居民：从疟疾、登革热等蚊媒传染病流行地区返乡后，如出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状，务必及时就医并主动告知旅居史。

(公共卫生科 陈浩)

我院成功为「多病共存」年迈患者实施胃部肿瘤手术

近日，我院胃肠烧伤整形外科团队联合麻醉科、手术室医护团队，成功为一名84岁高龄、全身多种基础疾病共存的胃部肿瘤患者开展外科手术，顺利解除病灶威胁，以过硬综合救治能力，为高龄患者开辟生命通道。

该患者确诊胃间质瘤，同时合并反流性食管炎、萎缩性胃炎伴糜烂、胃多发息肉、右侧腹股沟疝、泌尿系统结石囊肿等消化系统、泌尿系统疾病；此外存在脑萎缩、左心房扩大、主动脉搏钙化、左心瓣膜关闭不全、颈动脉硬化、肢体动脉硬化等多项心脑血管病变。

超高龄叠加全身多系统慢性病，脏器储备功能差，术中循环波动、心律失常，术后肺部感染、血栓、器官功能衰竭等风险重重，手术如同“闯关”，术前评估、术中操作、麻醉保障、术后精细化管理均提出极高要求。

为保障患者安全，科室组织疑难病例讨论，开展多学科综合评估，全面梳理各类潜在风险，量身定制个体化手术方案，麻醉团队制定应急预案，经过全员争分夺秒的施救，患者成功恢复自主心律与自主呼吸，但随即引发严重心源性休克，出现循环衰竭、血压难以维持，全身组织



灌注不足等危重症状。心肺复苏成功后，重症医学科医护团队快速为患者实施强心、升压、抗栓、改善微循环等一系列后续救治措施。在我院医护团队全程配合、严密保障下，太和医院专家团队精准完成血管通路建立、管路预充，ECMO设备上机调试等一系列高难度操作，成功为患者建立体外心肺循环支持，为患者最终获救提供最大保障。（重症医学科 吕露）

高龄溶栓破难关 九旬老人重行走

近日，我院神经内科成功为92岁高龄的胡爷爷实施静脉溶栓治疗，老人溶栓术后恢复良好，顺利好转出院，再次刷新了我院高龄急性脑梗死溶栓救治的年龄纪录。

胡爷爷入院时病情危急，肢体功能受损明显，左侧偏瘫，上下肢肌力约2级，考虑患者发病时间窗内符合溶栓指征，卒中团队快速研判，为老人制定个体化溶栓方案。

根据患者体重，医护人员精准计算用药剂量，严格按照规范流程给药。溶栓过程严密监测生命体征，其间仅出现舌缘少量渗血，无严重不良反应。溶栓后患者左侧下肢偏瘫症状即刻改善。后续医护团队持续监测意识、瞳孔变化、肢体活动及全身出血情况，全程精细化管理干预。

经过规范救治与康复照护，胡爷爷恢复态势喜人，出院时神志清楚、言语流

利，左侧上下肢肌力恢复至4+级，可自行缓慢下地活动，各项生命体征平稳，家属对救治效果十分满意。

急性脑梗死救治黄金时间争分夺秒，高龄并非溶栓禁忌，只要严格把握适应症、规范操作，全程严密监护，高龄患者同样可以通过溶栓治疗获益。我院卒中中心始终坚持快速响应、精准施治，为老年卒中患者筑牢生命健康防线。

(神经内科 谭娟)

骨病关节脊柱外科紧急救治车祸重伤爷孙

近日，我院骨病关节脊柱外科成功救治一对因交通事故受伤的爷孙。

事发当日，一对骑电动车出行的爷孙因交通事故被120急救车紧急送至我院。经初步检查，爷爷伤情较重，多处软组织损伤伴活动性出血，需立即进行清创手术；孙女虽伤情相对较轻，但因剧烈疼痛和突发惊吓下，情绪极度恐慌，哭闹不止，无法配合常规检查和治疗。

面对伤情复杂、年龄悬殊的两名患者，科室迅速启动应急预案，在精准施治的同时关注患儿心理创伤，以专业与温情为这个不幸的家庭筑起生命屏障。骨病关节脊柱外科医护团队迅速分工，高效协同。副主任周福瑞第一时间为爷

爷完善术前准备，并紧急联系麻醉科开通急诊绿色通道，麻醉科迅速响应，精准评估后及时实施麻醉，确保清创手术顺利开展，为后续治疗赢得了宝贵时间。

与此同时，在另一清创操作间，针对孙女的心理应激反应，医护人员同步展开了一场“身心同治”的精细化处置。护士们俯下身来，用温柔话语与孩子耐心沟通，一边轻握小手给予力量，一边通过讲故事、转移注意力等方式逐步缓解其对医疗器械和疼痛的恐惧。在细致入微的心理疏导下，小女孩

情绪逐渐平复，最终在配合中顺利完成了清创缝合。

爷孙手术顺利完成，因创面较大，术后感染风险较高。为有效控制创面感染、促进肉芽组织生长，医生及时为其实施了VSD(封闭负压吸引)治疗。该技术可减少换药次数和患者痛苦，同时为创面愈合创造良好微环境，是骨科领域创面修复的重要技术手段。

在科室全体医护人员的共同努力下，爷孙俩都得到及时、稳妥、精准的个性化救治。

(骨病关节脊柱外科 杨慧)

我院成功为老年患者实施肠道巨大息肉内镜下切除术

近日，我院消化内科及内镜中心团队在陈伦虎主任的带领下，成功为一位63岁老年男性患者实施了一例高难度的肠道巨大息肉内镜下切除术。

据悉，该患者因反复脐周胀痛于当地卫生院口服药物治疗数月，效果不佳。来院后经肠镜检查，发现结肠内存在一枚直径达2.8cm的巨大息肉，管状提示为(肠)绒毛状——管状腺瘤。面对“肠道肿瘤”的诊断，患者及家属一度十分紧张焦虑，家属要求于上级医院治疗。患者经多方打听，慕名来到我院要求陈伦虎主任亲诊。

陈伦虎主任在仔细研读患者肠镜影像资料后，凭借丰富的临床经验，果断为其制定了内镜下微创手术方案。7月28日，手术如期进行。术中，陈主任采用套扎技术将息肉与固有层精准分离，运用圈套器完整切除病灶，并预防性置入多枚钛夹夹闭创面以防出血；同时对肠道内其余小息肉一并进行了射频消融治疗。整个手术过程流畅，耗时不足半小时，术中几乎没有出血。

术后，护理团队予以禁食、抑酸护胃、修复黏膜等精细化管理。次日查房时，陈主任向患者详细解读了手术情况，并耐心安抚道：“绒毛状——管状腺瘤属于良性病变，恶变几率较低，但长期存在风险会升高，此次完全切除后便可解除后顾之忧。”患者听后如释重负，连连称赞陈主任技术高超。

目前，我院消化内科已独立成功开展内镜下息肉高频电凝切除术数百例，至今无一例并发症发生。

(消化血液内科 黄飞)

我院以“微改造”破解就医出行“寻路难”

8月3日上午，我院院长何义勇、副院长凌丹、院长助理杨前军带领服务质控中心、后勤服务中心、保卫科等相关科室负责人，深入医院地下车库开展实地调研，针对路口点位标识不清、出口指向不明等问题进行现场办公，以“微改造”撬动就医体验“大提升”。

地下车库空间结构复杂、光线条件有限，一旦指引标识不清晰，患者及家属极易在停车后迷失方向，耗费大量时间寻找电梯和出口。调研中，何义勇一行从车辆驶入车库的第一个岔路口开始，逐一走过每一条通道，每一个转角，以患者的视角“走流程”，找堵点。何义勇在现场指出：“患者来医院

是看病的，时间宝贵，心情急切，不能让寻路问题成为就医的第一道坎。”针对发现的标识盲区、指向矛盾、出口指引缺失等问题，院领导现场制定解决方案，明确要求在关键路口点位增设标识灯箱，在重点区域加装语音提示系统，确保“车进库、人明白”，让患者及家属“进得来、找得到、走得顺”。

从“被动接听”到“主动排查”，从“坐在办公室听汇报”到“走进现场看实情”，此次院领导带队实地调研，正是鄱西县人民医院持续深化“改善就医感受、提升患者体验”的具体实践。近年来，医院坚持问题导向，聚焦群众就医过程中的急难愁盼问题，从停车引导、院内标识、流程优化等细微处入

手，以“绣花功夫”织密便民服务网。此次地下车库标识系统升级，不仅是一次硬件设施的“补短板”，更是医院服务理念从“方便管理”向“方便患者”转变的具体体现。

医院相关负责人表示，将根据此次调研结果迅速制定整改方案，加快推进标识灯箱安装和语音提示系统部署工作，同时建立长效巡查维护机制，确保指引标识清晰、连续、易懂。群众就医无小事，细微之处见初心。鄱西县人民医院将继续以患者需求为导向，从每一个路口、每一块标识、每一处细节做起，让就医之路更加通畅、更加温暖。

(宣传科 阮森)

护理简讯

7月27日，湖北省重症医学专科联盟在武汉正式成立，联盟首批集结全省119家省、市、县三级公立医疗机构，我院重症医学科作为理事单位成员受邀参会，并在与会期间与牵头单位武汉大学中南医院达成深度合作共识。（ICU 王顺桃）

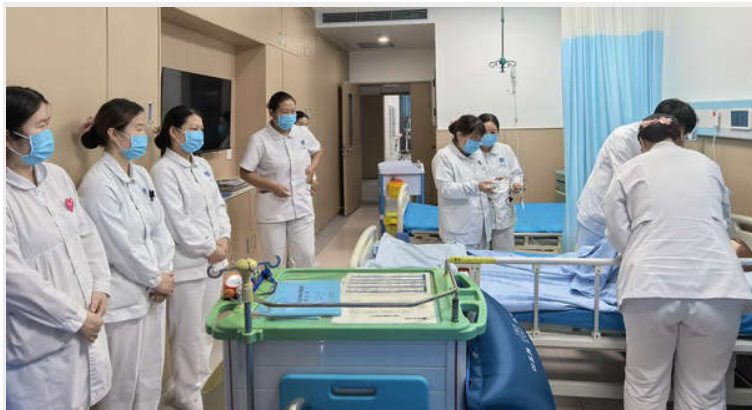
近日，在2026年湖北省肿瘤护理学术交流会议上传来喜讯，我院护理部精心选送的肿瘤科安宁疗护团队报送的《微光愈心翼，安宁守初心，一场安宁疗护双向治愈的护理实践》论文，经专家组严格评审，成功入选本次大会肿瘤整合护理展示活动优秀论文，鄱西县人民医院也成为全省仅有的2家获此殊荣的县级医疗机构之一。（护理部 彭瑾）

7月31日上午，我院在新院区五号楼一号会议室顺利开展全体在院实习生安全知识专项培训。本次培训由医院人力资源部统筹部署，旨在进一步加强实习生全流程管理，全方位增强实习群体安全防范意识，保障医院正常医疗秩序与实习生人身安全，是实习培养体系中必修的核心安全教育课程。（人力资源部 王凡）

8月8日，陕西省商洛市丹凤县江南医院武双喜院长一行在西安市北方医院康复科肖涛主任陪同下来到鄱西县人民医院康复中心开展交流考察活动。我院工会主席张文才、康复中心主任王幼平、放射科主任王毅及康复中心各病区负责人陪同考察。（康复一病区 胡启才）

8月13日下午，鄱西县紧密型县域医疗卫生健康服务共同体总医院在我院5号楼513会议室组织召开县域医共体综合服务能力提升项目动员会。县卫健局、县直医疗机构、各乡镇卫生院及项目承建单位相关代表参加会议。会议由鄱西县人民医院副院长凌丹主持。（信息科 余文均）

8月13日，十堰市结核病临床诊疗技能竞赛圆满落幕。经过全程激烈比拼，我院感染科徐添毅凭借扎实的理论功底与出色的临床思辨能力，从全市众多优秀选手中脱颖而出，斩获个人一等奖；与此同时，我院和县疾控中心组成的代表队凭借默契的团队协作和卓越的综合实力，一举夺得团体一等奖，成为本次竞赛的“双冠王”。（感染性疾病科 徐添毅）



8月14日下午，呼吸与危重症医学科组织开展了“患者发生输血反应”专项应急演练。演练过程中，医护团队分工明确，配合默契、衔接顺畅。专人全程精准记录抢救流程、用药时间及患者生命体征变化，做到抢救过程可追溯、

数据可核查；辅助护士严格核对剩余血液制品、输血器具，按规范流程送检；主治医生态态监测患者病情变化，实时评估生命体征，同步对接输血科完成输血不良反应上报工作，全流程严谨规范。

(呼吸与危重症医学科 李敏)

我院抓实满意度整改和“首问首诊”服务

7月30日下午，我院在学术报告厅召开2026年第二季度第三方满意度测评结果反馈暨首问首诊无缝隙服务规范化培训会。会议由服务质量管理办公室主任明瑞霞主持，院领导班子、全院中层干部及各科室职工代表参会。

会议第一阶段重点通报第二季度服务测评及暗访工作情况。第三方测评机构工作人员全面通报我院门诊诊疗、住院护理、医技检查、后勤保障等全流程服务工作现状，客观梳理总结现阶段服务工作亮点，精准指出医患沟通不到

位、科室联动不顺畅、服务衔接不闭环等突出问题，深度剖析问题根源，为医院精准施策、靶向整改、优化管理提供了详实的数据支撑和专业依据。

会议第二阶段开展首问首诊无缝隙服务规范化专题培训。授课老师结合临床工作实际与真实服务案例，通过情景模拟的方式，围绕政务服务礼仪、医患高效沟通技巧、跨科室协同处置、医患纠纷前置化解等重点内容开展专项授课。

副院长彭磊作总结讲话。他充分肯

我院扎实推进“临床学院”(鄱西)护理教学筹备工作

8月17日下午，我院统筹推进教学建设专项督导、工作推进会及护理授课预试讲系列活动。院党委书记刘海波、院长何义勇带领院教学工作领导小组成员全程参与，全面检视筹备成效，压实工作责任，系统推进新学期教学筹备各项任务。

当天下午14时30分，院领导一行先到老院区门诊楼逐一核查校区环境安全、学生宿舍、教师办公室、教学场地及配套设施建设情况，细致摸排各类安全风险隐患；明确要求相关部门负责人在开学前亲自带队开展全覆盖复检，对发现的隐患问题立即整改，全力保障各项工作平稳有序进行。

15时30分，专项教学工作推进会在门诊五楼会议室召开。会上，教学办、学工办、辅导员、后勤部、保卫科等相关

部门负责人依次汇报教学筹备进度，详细梳理当前工作中存在的问题与不足。何义勇院长对各部门积极履职、扎实推进教学筹备的工作成效予以肯定，并针对巡查发现的问题逐一提出整改指导意见，明确要求各部门细化举措、立行立改，务必于8月20日前完成全部问题整改。刘海波书记强调，要坚持以学生为中心，重点抓好饮食就餐、交通安全、课余生活、心理疏导等保障工作，全力打造安全温馨的学习生活环境。

16时20分，院领导班子前往五楼教室（一）观摩护理教师授课展示，参与试讲的护理教师前期反复打磨课件细节、严谨设计教学环节，试讲全程状态饱满、专业功底扎实，充分展现出我院过硬的护理师资素养和积极务实的工作作风。预试讲结束后，院领导逐一对授课情



提升窗口服务 我们在积极行动

我院召开上半年护理工作专题会议

8月12日下午，我院护理部在5号楼6楼会议室组织召开2026年上半年护理工作专题会议，本次会议以“锚定护理高质量发展航向，筑牢临床护理安全防线”为核心主题，系统复盘上半年护理工作成效，统筹部署下半年核心任务，全院各科室护理管理者、骨干护士共计70余人到场参会，分管护理工作的副院长刘奉顺出席会议。

会上，护理部主任李婷婷首先作上半年护理工作专项汇报。报告以各科室护理质量质控考核数据、全周期运营台账为基础，全面梳理了上半年各项护理指标完成情况，重点通报全院护理不良事件总体态势，结合典型案例深入剖析流程漏洞与管理短板，明确要求各科室对照问题清单梳理科室待整改事项，结合典型案例以案为鉴、举一反三，切实压实各级岗位责任，强化全流程环节管控，补齐护理安全漏洞，牢牢守住临床护理质量底线。

副院长刘奉顺对上半年全院护理队伍完成工作情况给予充分肯定，并结合当前医疗行业高质量发展的核心要求进一步明确方向，要求全体护理管理队伍抓实“五大管理”重点任务：管好科室高效运行、管好护理队伍建设、管好患者服务质量、管好实习带教工作、管好管理队伍自身建设，同时要求畅通跨部门协同联动机制，全面提升护理管理科学化、精细化水平。

(护理部 彭瑾)