

三伏天,五大忌,注意别落下病根!

三伏天,乃是一年当中暑气最盛的时节,也是一年中人体表气血最旺盛的时候。《黄帝内经》:“夫百病之始生者,必起于燥湿、阴阳、喜怒、饮食、居处。”注意这五个方面,自然可以避瘟邪、远疾病,安度三伏天。

一、忌贪凉,祛除燥湿

《黄帝内经》:“病起于过用,需防因暑取凉。”电扇、空调有助于人们防暑降温,但若过度贪凉,反而损伤阳气。开着空调过夜,用凉水冲澡,沐浴后湿着头发入睡等,均会导致中气内虚,令暑燥和湿邪趁虚而入。容易导致腿脚肿、下肢血栓形成,加速脊柱老化。

二、忌大汗,平衡阴阳

三伏天天锻炼,应以微微出汗为宜,最忌大汗淋漓。古人称作“沾濡汗出”,就是运动到衣服沾湿,而没

有湿透的程度,对人体更有益处。大汗淋漓容易损伤心脏,运动后大量饮水,也会给心肾造成负担。

三、忌生冷,控制饮食

三伏天,少吃油腻食物,多吃清淡易于消化的食物。饮食不宜过凉,因为寒凉损伤脾的阳气。此外,三伏天容易“病从口入”。饮食要格外注意,忌吃生冷、变质的食物。

四、忌激切,调节喜怒

夏日炎炎,人的情绪容易出现波动。过喜过怒,都会使人气血逆乱,导致急症发生。情绪平稳,心气舒畅,自然神清气爽、身心安适。

三伏天,要学会适应炎热,使情志疏泄,预防暑邪致病。调息凝神,心静自然凉,有助于身体健康,情绪波动过大,容易诱发心律失常、血压升高,引起脑中风。

五、忌潮湿,保持干爽

暑湿的形成,往往与地表水分上蒸有关,因此侵入人体时多是自下而上。三伏天哪怕再热,也不要赤脚在家里跑,更不要坐在冰凉的地板上玩耍。

此外,一旦空气湿度过高,许多病菌就开始滋生。夏天家里常开空调,若不动开窗、多通风,很容易传播呼吸道疾病。三伏天里,居室一定要避免潮湿,尽可能让空气流通,保持干燥清爽。



全套安全保障系统,可支持多人同步开展治疗。诊疗范围广泛覆盖气体中毒救治、脑卒中及脑外伤后遗症康复、面神经炎、突发性耳聋耳鸣、失眠、神经衰弱、术后伤口愈合不良、心脑血管疾病辅助干预及亚健康状态改善等。高压氧舱的投用填补了郧西县高压氧治疗领域的技术空白,有效解决了群众高压氧诊疗异地奔波的就医难题,切实实现了“大病不出县,康复在本地”。

乘高铁时代:优质医疗辐射赋能秦楚边界

多年深耕,医院优质医疗资源辐射半径持续扩容。医院持续深化与省市内三甲医院技术协作,常态化推进专家下沉、双向转诊、人才共建,不断缩小城乡医疗差距。随着西十高铁打通鄂陕地理阻隔,医院的服务半径进一步向西延伸,至陕南白河等毗邻县域,心电图远程会诊、跨省急诊转运、肿瘤规范化治疗、老年慢病管理等优质服务持续向秦楚边界延伸。从六大共享中心打通基层就医堵点,到“黄金救生圈”守住生命防线,再到全链条医养服务守护夕阳健康,郧西县人民医院始终坚守“人民医院为人民”的初心使命。

高铁连秦楚,健康无阻隔。站在新的发展起点上,我院将持续做强平台、做精专科、做优服务,持续完善县域医疗卫生服务体系,不断提升鄂陕毗邻地区综合救治能力,用精湛医术与温情服务,把更坚实的健康保障送到秦巴山区每一个家庭。(宣传科 阮 森)

2026 年 5 月 27 日,医院高压氧舱正式进入试运行阶段。作为涵盖急诊、神经、外科、康复等多学科的重要特色诊疗技术,高压氧舱搭载智能控压、实时对讲、应急预警等

(上接一版)座谈交流结束后,在刘海波、何义勇等院领导的陪同下,彭义香副院长一行实地参观了医院区域协同急危重症远程会诊中心、区域临床检验中心、心电图远程诊断中心、放射远程诊断中心等六大核心平台,详细了解医院远程医疗体系建设、运行模式、服务覆盖范围及实操成效,围绕资源高效联动、临床精准赋能等关键环节提出针对性指导意见。

与此同时,武汉协和医院各学科专家们深入我院各临床科室,开展全方位、沉浸式精准帮扶指导。通过教学查房、科室对接交流、疑难病例研讨、手术实操指导、学科建设经验分享等多种形式,细致梳理诊疗思路,规范诊疗流程,优化诊疗方案,手把手指导基层医护人员提升专业技能和疑难病症处置能力。双方科室团队还围绕学科发展规划、人才培养体系、技术创新突破、科室精细化管理等重点工作深入交流,明确了后续专科共建、技术联动、人才双向培养的合作方向,为长期深度合作夯实基础。(宣传科 王 璇)

一、冬病夏治的由来

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物疗法,益气温阳,散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

二、三伏贴是什么

三伏贴,又名天灸,是一种传统中医疗法,是以中医“冬病夏治”与“春夏养阳”等理论为依据,借助药物对穴位的刺激,使局部皮肤发红充血,甚至起泡,以激发经络、调整气血而防治疾病的一种方法。通过将特殊调配的药物贴敷于特定的穴位,可使药物持续刺激穴位,通经入络,达到温经散寒、疏通经络,活血通脉,调节脏腑功能的效果,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

三、三伏贴的适应症

呼吸系统疾病:慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、以及体虚易感冒人群。

消化系统疾病:虚寒型胃病、慢性结肠炎、腹泻以及各种慢性胃肠功能障碍。

妇科疾病:寒凝血瘀所致的痛经、宫寒症、带下量多、慢性盆腔炎、乳腺病等。

风湿骨病:各类风湿病、骨性关节炎以及各种肩颈腰腿痛等。

其他:免疫力低下、小儿遗尿、慢性虚损性疾病等。

四、三伏贴注意事项

1. 穴位贴敷期间不要剧烈运动。

2. 皮肤痒多者,敷贴之前应休息片刻待汗止后再行贴敷,必要时用干毛巾擦干汗液,此期尽量减少户外活动,孩童需家长监护,限制其剧烈活动及大声哭闹,防汗出敷贴脱落。

3. 穴贴取下后可以洗澡,但不要搓背,淋浴后用毛巾轻轻吸干穴位上的水。

4. 如果贴敷部位皮肤出现红肿、水泡,尽量不要揭皮,也不要包扎,可到治疗科室进行相应的治疗,穿干净、柔软、透气的全棉衣服,一般 3—5 天就会痊愈。

5. 还要注意的是饮食清淡,三伏贴敷贴期间忌烟、酒、生冷、辛辣刺激性食物,慎食肥甘厚腻、牛羊肉海鲜食品,以免助湿生痰,诱发过敏反应。

2026 年冬病夏治敷贴时间

头伏贴:2026 年 7 月 15 日—2026 年 7 月 24 日;中伏贴:2026 年 7 月 25 日—2026 年 8 月 13 日;末伏贴:2026 年 8 月 14 日—2026 年 8 月 23 日

地 址:郧西县人民医院康复中心

电 话:0719- 6206123 转 6141

13872833688

抢抓机遇

加快发展

全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

编委主任
刘海波
编委副主任
凌 丹
责任编辑
孙 雪

急救电话:120

郧西人医

YUN XI REN YI
郧西县人民医院主办 内部工作简报
2026年07月(第218期) 业内免费交流

关注微信公众号



武汉协和医院赴我院开展技术协作交流暨“双百工程”基层行活动

7 月 11 日,武汉协和医院副院长彭义香携专家团队来到我院,开展技术协作交流暨“双百工程”基层行专项帮扶活动。我院相关领导及各相关科室负责人参与本次活动。

座谈会上,我院党委书记刘海波代表医院对武汉协和医院专家团队的到来表示热烈欢迎。他简要介绍了医院近年来发展成果,六大远程诊疗平台建设情况,以及当前学科发展、技术能力提升过程中面临的短板与瓶颈,希望借助协和医院优质资源、人才梯队建设,打通标准化双向转诊通道,精准对接群众就医需求,简化就医流程、减轻就医负担。同时持续深化医院综合诊疗能力、学科建设水平迈上新台阶,更好地守护县域群众生命健康。

武汉协和医院副院长彭义香充分肯定了两院八年协作成果及郧西

县人民医院的基层医疗服务担当。他指出,做强县域医疗,推进省市县三级医疗协作,实现群众就近就医,是当前医疗高质量发展的重点方向。“西十”高铁开通后,县域就医便捷度提升,但异地就医成本高、床位衔接不畅、诊疗流程不完善等短板愈发凸显。彭义香表示,协和医院将紧扣全省医疗发展导向和“十五五”医疗发展规划,以“双百工程”为依托,全方位赋能郧西医疗高质量发展,通过搭建长效协作共享机制,强化基层人才梯队建设,打通标准化双向转诊通道,精准对接群众就医需求,简化就医流程、减轻就医负担。同时持续深化

县医共体建设,远程医疗联动、技术成果转化等务实合作,全力推动县域医疗服务同质化、标准化提质升级。

我院院长何义勇对协和医院八年接

续帮扶表示感谢。他介绍,自 2018 年以

简 讯

近日,我院与市人民医院耳鼻喉头颈外科正式签订学科共建合作协议。市人民医院耳鼻喉头颈外科主任彭先兵率专家团队、我院耳鼻喉头颈外科主任杨光东及科室全体医护人员共同参与本次签约仪式。(耳鼻喉头颈外科 赵克江)

7 月 7 日,襄阳市第一人民医院、国药东风总医院、麻城市人民医院等市级三甲医院管理专家组来到我院,开展“强学科、精运营、暖服务——以新质生产力赋能县域医疗高质量发展”专题研讨会。县卫健局、县医共体总医院、县中医医院、县妇幼保健院相关负责人及中层骨干、科室运营助理参会人员。会议由县医共体中医医院执行院长宋方敬主持。(宣传科 王 璇)

7 月 10 日上午,湖北医药学院药护学院附属医院建设工作协调会在我院召开。副院长陈耀现现场督导项目建设并出席会议。县民政局、卫健局、自然资源和规划局、住建局、消防救援局等相关单位负责人,以及我院领导班子、分管负责人参会。会议由县卫健局党组书记、局长严冰主持。(宣传科 王 璇)

7 月 14 日上午,我院院长何义勇带队前往郧西高铁站举行医疗保障服务签约仪式,正式开启“医疗+交通”联动服务新模式。根据协议,双方将建立常态化长效协作、快速应急响应双重机制,医院将定期为车站工作人员开展急救培训、健康科普、公益义诊等服务。(宣传科 王 璇)

7 月 17 日上午,郧西县 2026 年夏季征兵体检动员会议在我院五号楼六楼一号会议室召开。7 月 20 日我院正开展征兵体检工作,历时 5 天,截至 24 日,顺利完成夏季征兵体检工作,共有 300 名应征青年参加,其中 34 人作为预备役储备兵纳入后续跟踪管理。(宣传科 阮 森)



6 月 26 日,我院组织各党支部党员赴土门镇红色教育示范基地开展“七一”红色教育活

动。在土门镇湖北解放第一县委旧址(豫陕鄂第四分区司令部旧址)后,党员们通过观看历史影像、瞻仰革命文物,重温革命先贤浴血奋战的峥嵘岁月,

缅怀先辈丰功伟绩,接受了深刻的党性教育与精神洗礼。随后,我院院开展“七一”红色教育活

动。在土门镇湖北解放第一县委

旧址(豫陕鄂第四分区司令部

旧址)后,党员们通过观看历史

影像、瞻仰革命文物,重温革

命先贤浴血奋战的峥嵘岁月,

来,协和医院通过驻点指导、学科共建、管理赋能,为我院培育百余名医疗骨干,筑牢医院发展根基。“西十”高铁通车后,县域医疗格局持续变化,医院综合诊疗能力、学科建设、精细化管理水平仍有较大提升空间。他希望持续深化与武汉协和医院的全方位、多领域、深层次协作,通过专家常态化下沉坐诊、搭建专科联盟体系、开展系统化管理培训,完善双向转诊机制等举措,精准补齐发展短板,优化医疗服务流程,提升综合服务实力,更好满足县域群众高品质、便捷化的就医需求。

随后,武汉协和医院外联部主管余友生详细分享了医院医联体建设、院际协作、基层帮扶、医疗资源共享、就医绿色通道搭建等外联工作模式与先进经验,为我院优化对外协作机制,拓宽发展路径提供了重要参考。(下接四版)

端 CT、1.5T 超导磁共振、数字化悬吊血管机、直线加速器等一批高精尖设备相继落户。从心脑血管造影及支架植入到显微镜下颅内肿瘤栓塞术,从超选择性肝癌介入栓塞到心脏射频消融治疗心律失常——一大批高难度技术填补区域空白,让山区群众就近享受高水平诊疗服务。

聚力改革赋能:“一平台六中心”打造县域医改样板

让数据多跑路、让患者少跑腿——这是郧西县人民医院数字化转型的朴素初心。作为县域紧密型健康共同体总院,医院立足分级诊疗改革大局,高标准搭建“一平台六中心”县

域资源共享体系,加快推进县域医共体一体化、同质化发展,依托县域危

重症远程诊断平台,医院建成远程审

核 CT、1.5T 超导磁共振、数字化悬吊血管机、直线加速器等一批高精尖设备相继落户。从心脑血管造影及支架植入到显微镜下颅内肿瘤栓塞术,从超选择性肝癌介入栓塞到心脏射频消融治疗心律失常——一大批高难度技术填补区域空白,让山区群众就近享受高水平诊疗服务。

筑牢急救防线:“黄金救生圈”守护生命安全

急危重症救治是县域医疗的底线工程。立足山区山高路远、转诊耗时较长的现实难题,医院全力打造覆盖城乡的“黄金救生圈”,构建起县级急救中心、乡镇急救站、村级急救点三级联动网络,建成城区 15 分钟、全域 30 分

钟的县域急救闭环。(下接四版)

方、远程心电图、远程放射、临床检验、数

智化病理诊断、卫生健康大数据六大资源共享中心,打通县、乡、村三级诊疗壁垒,全面推行“基层检查、县级

诊断、全域共享”新模式,全县 18 家乡镇卫生院、百余个村卫生室全部接入远

程诊疗网络,每年完成远程诊断 30 余

万例,让山区群众足不出户就能享受

县级专家诊疗服务。

筑牢急救防线:“黄金救生圈”守护生命安全

急危重症救治是县域医疗的底线工程。立足山区山高路远、转诊耗时较

长的现实难题,医院全力打造覆盖城

乡的“黄金救生圈”,构建起县级急救

中心、乡镇急救站、村级急救点三级

联动网络,建成城区 15 分钟、全域 30 分

钟的县域急救闭环。(下接四版)

近日,我院召开 2026 年上半年工作总结暨下半年工作部署会议。医院领导班子、各职能科室、临床医技科室负责人参加会议。

会上,相关职能科室及院领导依次作专项工作汇报,全面复盘上半年工作、剖析短板不足、明确改进方向。

副院长凌丹就医院上半年财务运行、成本管控、经费使用、收支管理等工作作详细汇报,系统分析医院财务运行态势,明确下半年精细化管控、降本增效、规范管理的工作思路。

党委书记贾红莲对上半年党建引领、行风建设、学科发展、人才培养等全局性重点工作开展情况进行全面总结,梳理工作成效,查摆短板弱项,对各项重点任务推进落实情况进行系统复盘。

院长何义勇对全院上半年整体工作进行全面总结点评。他充分肯定了医院上半年在医疗质量、学科建设、服务提升、运营管理、紧密型健共体建设等方面取得的阶段性成效,深刻剖析当前医院发展面临的短板、难点和不足,并围绕医疗安全、学科发展、服务优化、精细运营、内涵建设等重点工

作,对下半年工作进行系统安排部署。

党委书记刘海波作总结讲话,并对下半年党建工作、作风建设、廉政建设、队伍建设及医院高质量发展目标进行全面部署。他强调,要坚持党建引领医院高质量发展,持续强化政治建设、作风建设、能力建设,压紧压实岗位职责,严守医疗安全底线;要聚焦重点任务,紧盯短板弱项,持续深化学科建设、人才建设、服务提升、精细化管理;要凝心聚力,真抓实干、奋勇争先,以更严的作风、更实的举措、更强的执行力,确保下半年各项工作落地见效。(宣传科 孙 雪)

高铁通鄂陕

(上接一版)医院打通卒中、胸痛、创伤五大中心绿色通道,上线急诊远程协同系统,真正实现“呼叫即急救、上车即入院、患者未到、信息先行”。前不久,关防乡一名重度农药中毒患者,通过乡县远程实时连线,急诊科专家现场指导基层先行处置,救护车转运途中同步完善诊疗方案,患者送入 ICU 后立刻开展血液灌流、气道管理等救治,历经十余天精心照料顺利康复出院。这套高效协同的急救体系,多次抢出脑卒中、严重创伤患者的黄金救治窗口,牢牢守住秦巴山区急危重症救治生命线。

聚焦民生短板:新科室新体系适配群众多元需求

顺应人口老龄化、疾病谱多元化发展的新需求,医院依托新院区全面启用契机,精准补齐县域专科服务短板,科学优化学科布局,针对性开设老年医学科、肿瘤科两大重点专科,有效破解县域老年慢病综合诊疗、肿瘤规范化治疗资源薄弱难题。同时,同步组建专业化医养照护中心,打通医疗救治与养老养老服务壁垒,实现专业医疗与养老照护无缝衔接,构建起“专科精准诊疗+长期康养守护”的全维度健康服务体系,全方位满足群众疾病救治、慢病管理、养老康养的多元就医需求。

河夹分院:药香伴童心,国粹润成长

近日,河夹镇卫生院特邀河夹镇中心小学的 200 余名师生先后分别走进该院“百草园”中医药文化实践基地,开展了一场集实物辨识、标本观察与适宜技术体验于一体的中医药文化研学活动。孩子们在浓郁的药香中,开启了一段奇妙的“国粹探索之旅”。

走进生机盎然的“百草园”,仿佛踏入了一个天然的中医宝库。在卫生院资深医师的带领下,同学们穿梭在绿意葱茏的草药间,开启了生动的“实物了解”课堂。医师结合现场生长的艾草、薄荷、紫苏、金银花等中草药,用通俗易懂的语言,从植物的形态特征、性味归经到日常保健功效,为孩子们进行了细致入微的讲解。同学们通过“看一看、闻一闻、摸一摸、尝一尝”的沉浸式体验,将原本枯燥的课本知识化为

了指尖可触、鼻尖可嗅的鲜活记忆。

随后,师生们移步中药展示区,进行了一场深度的“中药展示观察”。在中药展示台上,陈列整齐的道地药材和精美的植物标本图片吸引了孩子们的目光。中医师拿起一味味经过炮制的药材,向孩子们展示了中药材从“田间一株草”到“治病一味药”的神奇蜕变过程,并耐心解答了孩子们关于药材真伪辨别、储存方法等方面的疑问,让大家直观感受到了中医药“炮制虽繁但不敢省工”的严谨匠心与深厚底蕴。

活动的最高潮当属“中医药适宜技术体验”环节。为了让孩子们切身感受到中医“治未病”的理念,卫生院的医护人员现场示范并手把手教授耳穴压豆等中医适宜技术。现场为孩子们讲解了耳穴与人体的对应关系,并用王不留行籽在孩子们的耳部穴

位上进行贴压,指导他们如何通过简单的按揉来缓解视觉疲劳、改善睡眠。孩子们踊跃参与体验,并互相交流着按压后的酸胀感,现场气氛热烈而欢快。

此次“百草园”体验活动,将深奥的中医知识转化为小学生能听懂、能看见、能体验的趣味活动,这不仅是一次健康知识科普,更是一场深刻的文化启蒙。未来,该院将继续深化医校联动机制,常态化开展中医药文化进校园系列活动,让岐黄薪火在青少年一代中生生不息、代代相传。

(河夹镇卫生院 何泽梅)

分院动态

我院成功完成高难度下腔静脉滤器置入术

近日, 我院心胸大血管外科团队攻坚克难, 为一名血管解剖结构变异的骨折后深静脉血栓患者, 成功完成高难度下腔静脉滤器置入术, 精准为患者筑起生命防线, 助力患者重获健康生机。

据了解, 患者曹某某因左侧股骨中段骨折卧床休养, 后续继发左下肢深静脉血栓。长期卧床是下肢深静脉血栓的高危诱因, 若不及时干预, 体内血栓随时可能脱落, 诱发急性肺栓塞, 危及生命。为杜绝致命风险, 科室经过综合评估, 决定为患者实施下腔静脉滤器置入术, 阻断血栓脱落通路。常规下腔静脉滤器置入术可通过股静脉或颈内静脉入路完成, 手术路径成熟, 操作规范。但术中, 林志忠副主任医师探查发现, 该患者存在罕见的股动脉、股静脉解剖变异, 常规穿刺位置血管结构紊乱, 无法建立标准手术通路。

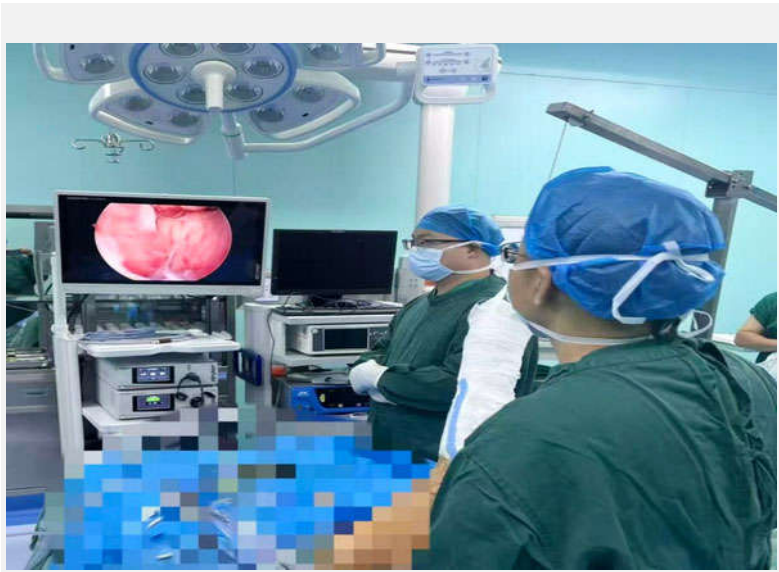
这一突发情况让原本常规的微创手

术瞬间升级为高难度复杂手术。变异血管解剖结构模糊, 如同错综复杂的“血管迷宫”, 每一次穿刺操作都面临高风险; 稍有偏差便可能误伤股动脉, 造成血管出血、血肿, 甚至诱发新的血栓栓塞。每一个操作步骤都容不得半点失误。面对棘手局面, 林志忠副主任医师沉着冷静, 依托丰富的血管介入手术经验, 结合实时影像造影引导, 反复甄别血管通路, 谨慎探索穿刺角度与深度, 逐一规避血管损伤风险, 成功突破穿刺难题, 精准建立手术通路。

相较于常规手术, 该病例的滤器定位、释放环节更是难点重重。据悉, 此类血管变异患者大概率伴随全身多处血管解剖异常, 而下腔静脉滤器的置入位置有着严苛的标准, 理想位置需精准定位于肾静脉开口下方, 既要保证完全拦截下肢脱落血栓, 又要避免遮挡肾静脉血流, 损伤肾功能。

由于患者体内血栓负荷较重, 造影显影受到严重干扰, 肾静脉开口位置模糊不清, 无法精准参照解剖标志定位。同时, 血栓长期刺激导致血管壁痉挛、血管管径测量存在偏差, 极易造成滤器倾斜、移位、变形。一旦置入位置不当, 不仅手术失败, 还可能引发肾功能衰竭、血管损伤等不可逆并发症, 严重者甚至需要开腹手术进行补救。

在视野受限、结构复杂、风险极高的手术条件下, 林志忠副主任医师凭借精湛的介入技术、精准的血流动力学把控能力, 反复比对造影影像、审慎判断定位尺度, 在毫厘之间精准抉择, 稳步完成导丝置入、通路校准、滤器输送等一系列精密操作。最终, 手术团队成功将滤器精准置入最佳解剖位置。滤器释放后形态规整, 贴合血管壁牢固, 完美实现血栓拦截, 保护脏器功能的双重目标, 整合手术顺利完成。(心胸大血管外科 余 伟)



近日, 我院创伤显微外科成功开展肩关节镜微创治疗新技术, 顺利完成医院首例肩关节镜微创手术, 精准治愈患者顽固性肩痛问题。该项技术的落地应用, 有效填补了我

院肩关节运动医学微创诊疗领域的技术空白, 标志着医院骨科微创诊疗水平迈入规范化、精细化、前沿化新台阶。(创伤显微外科 苏 樊)

妇科一周内成功实施三例妇科恶性肿瘤根治术

近日, 我院妇科团队在一周内连续为 3 名妇科恶性肿瘤患者成功实施根治手术, 以过硬的技术实力和精细的护理服务, 再次彰显了我在院复杂危重疾病诊治上的责任担当。

据了解, 3 名患者病情复杂, 个体差异显著, 年龄跨度大、基础疾病不同、肿瘤分型各异, 对诊疗方案的科学性和精准性提出了严峻考验。术前组织多学科专题研讨, 结合患者年龄层次、基础健康状况及肿瘤病理特征, 为每位患者量身定制“一人一策”个体化

治疗方案, 兼顾肿瘤根治效果与术后生活质量, 用严谨细致的手术筹备筑牢手术成功的根基。

手术环节, 医师团队精准选择术式, 力求诊疗效果最大化。其中, 2 例患者实施腹腔镜下根治术, 团队凭借娴熟的微创操作技术, 顺利完成病灶切除、淋巴清扫等高难度步骤, 术中创伤小、出血少, 充分展现了微创外科的技术优势; 另 1 例患者因病情特殊, 行开腹扩大根治术, 手术团队严谨操作、精细解剖, 确保病灶完整切除。3 台手术均圆满成功, 患

者生命体征平稳, 术后安返病房, 这一结果不仅让患者及其家属倍感欣慰, 也极大鼓舞了全科医护人员信心。

术后, 护理团队构建精细化护理管理体系, 全程跟进患者康复进程, 严密监测生命体征、管路引流及伤口愈合情况, 科学开展疼痛管理, 精准落实健康宣教。针对患者术后普遍存在的焦虑情绪, 逐一开展一对一心理疏导, 提前预判各类并发症风险并制定防范措施。在全体护理人员的精心照护下, 3 名患者恢复情况良好, 即将顺利出院。(妇科 王定芬)

近日, 我院肝胆甲乳外科医护团队凭借精湛的专业技术、规范的诊疗流程, 成功独立开展首例静脉输液港取出手术。

本次接受手术的患者为末次化疗结束的肿瘤患者, 长期留置导管存在感染、堵塞、移位、变形, 且置入位置不当, 不仅手术失败, 还可能引发肾功能衰竭、血管损伤等不可逆并发症, 严重者甚至需要开腹手术进行补救。

在视野受限、结构复杂、风险极高的手术条件下, 林志忠副主任医师凭借精湛的介入技术、精准的血流动力学把控能力, 反复比对造影影像、审慎判断定位尺度, 在毫厘之间精准抉择, 稳步完成导丝置入、通路校准、滤器输送等一系列精密操作。最终, 手术团队成功将滤器精准置入最佳解剖位置。滤器释放后形态规整, 贴合血管壁牢固, 完美实现血栓拦截, 保护脏器功能的双重目标, 整合手术顺利完成。(心胸大血管外科 余 伟)

为切实解决群众就医难题, 打通诊疗服务“最后一公里”, 我院专科团队积极深耕技术、细化流程、反复研讨预案, 系统完善术前评估、术中操作、术后护理全流程规范, 成功突破输液港取出手术技术壁垒。此首例静脉输液港取出手术的成功开展, 填补了我科输液港取出技术空白。

(肝胆甲乳外科 兰 松)

神经外科医师“全链条”抢救使危重患者康复

近日, 我院神经外科凭借精准诊疗、快速应急处置与暖心人文服务, 成功救治一名病情突发恶化的危重脑病患者。

该患者因脑瘤疾病入院住我院神经外科, 由周医生担任主管医师。患者入院后, 周医生秉持严谨审慎的诊疗作风, 除常规早晚查房外, 坚持高频次巡查病房, 细致核查患者神志、瞳孔、肢体活动及各项生命体征, 结合影像学检查与化验结果, 为患者制定个体化规范化诊疗方案。在治疗期间, 患者突发病情恶化, 生命体征波动, 神志状态变差, 病情急转危重, 随时存在生命危险。危急时刻, 周医

生第一时间赶赴现场, 快速精准评估病情, 有条不紊开展紧急抢救处置, 他果断决策将患者转入 ICU 接受高级生命支持与严密监护。

患者转入 ICU 后, 家属因病情危重, 无法随时探视, 心理压力巨大、情绪濒临崩溃。即便日常诊疗工作再繁忙, 周医生始终坚守诊疗责任, 坚持每日多次前往 ICU 查房, 动态追踪患者各项指标与生命体征变化, 精准优化治疗方案。面对家属反复的焦虑追问与情绪宣泄, 他始终耐心包容、温柔疏导, 持续给予家属信心与希望, 有效缓

我院成功开展首例静脉输液港取出手术

提振精神

奋力拼搏

强基提能

优化服务

争创三级甲等医院

云端查房学新知 精研重症提能力 护理部组织多科室参加市护理学会的线上查房

6 月 30 日下午, 市护理学会组织开展特重型开放性颅脑损伤长期救治线上护理查房活动。护理部主任李婷婷主动统筹部署, 带领重症医学科、急诊科、神经外科等科室护理业务骨干线上全程参会学习、交流研讨。

本次查房首先由市人民医院重症医学科团队进行病例病史汇报。该患者存在长期昏迷、多重耐药菌感染、肠道菌群紊乱、全身机能薄弱等问题, 且家属期望值较高, 整体护理难度极大。市人民医院重症团队系统复盘了患者全年救治护理的全过程, 重点分享气道精细化管理、感染防控、输液港维护、个体化营养支持、早期康复干预等

云端查房学新知

精研重症提能力

规范化护理经验, 详细讲解抗菌移植新技术在重症颅脑损伤患者肠道微生态修复、改善机体炎症状态、促进病情康复中的应用价值及专科护理核心要点。病史汇报结束后, 全市各区县重症护理骨干结合自身临床工作经验, 围绕该疑难病例开展深度研讨。

病例研讨环节中, 护理部主任李婷婷带领我院重症护理骨干聚焦前沿新技术、直击护理重难点, 结合县域重症患者护理特点与临床工作实际, 与全市各区县护理专家开展深度线上交流研讨。团队重点围绕重型颅脑损伤患者抗菌移植护理安全管理、术后病情动态监测、肠道功能精细化护理、深

静脉血栓及感染风险预防防控、个体化营养搭配、长期康复护理衔接等核心问题积极发言、深入探讨, 认真借鉴上级医院在前沿重症技术应用、疑难病例精细化护理、护理质量持续改进等方面的先进经验, 精准梳理县域护理工作短板, 进一步优化重症新技术护理流程。

此次线上护理查房学习, 让我们深刻认识到自身工作短板与不足。下一步, 我院将持续对接上级医院优质重症护理资源, 强化院内各科室联动协作, 以标准化、专业化、精细化的护理服务持续提升县域危重症护理质量, 全力以更高水准的重症护理服务守护辖区群众生命健康。

(重症医学科 吕 露)

护理简讯

近日, 我院血液净化中心主管护士周青国圆满完成中华护理学会国家级血液净化专科护士系统化进修培训, 顺利考取国家级血液净化专科护士资格证书, 并荣获个案护理汇报“二等奖”。(血液净化中心 郭俊芳)

6 月 25 日, 我院护理部组织的 2026 年新入职护士岗前培训正式启动。本次培训为期 7 天, 覆盖 6 月 25 日至 7 月 3 日全周期, 旨在帮助新护士快速熟悉医院护理工作体系、夯实专业技能、锚定职业初心, 为我院临床护理队伍注入高质量新生力量。(护理部 彭 瑾)

6 月 29 日下午, 我院组织老年医学科、中医科专家团队走进县社会福利院, 开展老年健康专题科普宣讲, 把实用养老知识、科学用药理念送到养老机构, 为院内老年人及护理人员送上专业的健康保障。

(宣传科 阮 森)

7 月 1 日, 华中科技大学同济医学院附属协和医院重症医学科专家刘宏教授受邀赴鄞西县人民医院重症医学科(ICU), 开展了一场高水平的床边业务指导与疑难危重病例会诊。(ICU 王顺桃)

7 月 15 日, 由县总工会指导、县人民医院与县内助家政协联合举办的技能竞赛在我院 3 号楼示教室举行。来自十壤管内助家政服务有限公司鄞西分公司的 12 名保洁员同台竞技, 围绕“84 消毒液科学配比”“床头柜终末消毒”两个实操项目展开比拼。(宣传科 阮 森)

7 月 16 日, 我院护理部主任李婷婷带领 9 名新任护理教师, 赴湖北医药学院开展专项试讲教研活动, 以实战授课、专家点评的形式, 助力新任教师精进教学技能, 顺利完成从临床护士到授课教师的角色蜕变。

(护理部 徐成功)

近日, 十壤太和医院肿瘤科张治国主任受邀来到我院肿瘤科开展专题学术授课。肿瘤科全体医护人员全程参与学习, 共同探讨肿瘤科发展新思路、新方法。(肿瘤科 段 佩)

近日, 我院肾内科内分泌科选派医师、护理骨干团队, 前往省级三甲医院血液净化中心专项进修学习 CRRT 规范化诊疗、精细化操作及专科管理技术, 全力推动科室血液净化亚专科高质量发展。(肾内科内分泌科 高品)

我院新生儿科成功开展首例 PICC 置管术

近日, 我院新生儿科特邀上级医院新生儿科 PICC 专项技术团队来院指导, 在双方医护团队的紧密协作下, 成功完成我院新生儿科首例经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)置管术。

此次接受 PICC 置管的患儿为一名胎龄小、体重偏低的早产新生儿, 因各器官发育尚未成熟, 需长期接受持续静脉营养供给和抗感染治疗。常规留置针无法满足长期、高频次、高浓度的输液需求, 反复穿刺不仅加重患儿躯体损伤, 还可能延误最佳治疗时机。为保障患儿救治效果, 护理部对早产儿高度重视, 主动对接上级医院新生儿科, 邀请 PICC 专项技术团队来院开展技术帮扶与现场指导。

术前, 双方医护团队联合召开病例讨论会, 全面评估患儿胎龄、体重、血管条件、凝血功能及身体耐受情况, 细致研判置管风险与难点, 结合新生儿生理特点制定了个性化置管方案、无菌操作流程及突发情况应急预案。同时, 与患儿家属充分沟通, 详细讲解置管目的、技术优势、操作流程及术后护理要点, 获得家属的充分理解与信任。

术中, 在上级医院专家的全程指导下, 我院新生儿科医护团队默契配合、精细操作, 严格遵循无菌操作原则, 精准定位血管、缓慢穿刺送管、精准调节导管位置, 全程规避血管损伤、心律失常、感染等风险, 顺利完成穿刺、置管、定位、固定等全部操作。术后通过影像确认, 导管位置精准、在位良好, 患儿生命体征平稳, 无任何不适及并发症, 置管术取得圆满成功。

新生儿科负责人表示, 此次首例新生儿 PICC 置管术的成功开展, 是上级医院优质医疗资源下沉、助力基层医疗机构技术提升的生动实践, 也是我院新生儿科技发展的里程碑。为我院医护团队提供了宝贵的实操学习机会, 推动了新生儿静脉治疗技术的规范化、标准化建设。(儿科 徐 珊)

八旬患者「甜蜜致谢」

「双向奔赴」最暖人心

近日, 一位即将康复出院的 82 岁患者彭爷爷, 在家人的陪伴下, 将清甜的西瓜和五彩糖果送到护士站, 用最质朴、最真挚的方式, 向朝夕守护他的护理团队表达深深谢意。

据悉, 彭爷爷因反复头晕入住我院神经内科。入院初期, 老人受病情影响精神状态差、活动乏力, 身体的不适让他情绪低落。住院期间, 责任护士小秦每日细心照料老人起居, 定时巡视观察病情、精准用药, 为老人加油打气; 夜班护士们细心发现老人怕黑, 每晚特意老人留存一盏小夜灯, 轻声细语陪伴老人唠家常、舒缓焦虑情绪。一句句亲切的称呼、一次次无微不至的照料、一遍遍耐心的安抚疏导, 慢慢驱散了老人的低落情绪, 也拉近了护患之间的距离, 营造出融洽温暖的护患氛围。经过半个月精心的治疗与暖心护理, 彭爷爷头晕症状明显缓解, 精神状态大幅好转, 开朗乐观的他, 逢人便夸赞: “这帮丫头比亲孙女还贴心!”

在康复即将出院之际, 为答谢全体护士的悉心守护, 彭爷爷特意嘱咐家人买来清甜的西瓜和甜甜的糖果, 执意送给辛勤付出的医护人员, 真诚说道: “你们把苦累留给自己, 把甜都给了我们, 这心意, 一定要收下!”

小小馈赠, 万般肯定。彭爷爷的“甜蜜致谢”, 不仅是患者对科室优质护理服务的、融洽护患关系的高度认可, 更是医患同心、双向奔赴最生动的见证。

(神经内科 谭 娟)

从“等客上门”到“主动护航”

我院健康管理中心“上门”守护职场健康

“以前总觉得体检就是走个过场, 今天才知道, 一套完整的健康管理原来能管到‘病前’和‘病后’。”7 月 14 日, 我院健康管理体检中心宣讲团队走进鄞西邮政集团, 为数十名到场职工开展职场健康专题讲座。

本次讲座特别邀请医院肾内科内分泌科主任袁平主讲, 结合邮政职工“久坐不动、作息不规律、工作压力大”的职业特点, 围绕高血压、高血糖这两大“职场隐形杀手”, 用通俗易懂的语言讲解疾病早期识别方法, 梳理大众日常诊疗、调理中的常见认知误区, 分享科学控压、控糖、合理膳食与运动干预, 真正实现“一次建档, 终身管理”。邮政职工代表坦言, 此前对公立医院体检的印象停留在“设备先进”, 此番方知, 其“软服务”链条已延展至工作与生活的每个缝隙。

此次走进邮政集团, 正是我院健康管理服务“主动前移”的一个缩影。随着“健康中国”战略在基层纵深推进, 该院正打破传统医疗机构的“围墙”, 将健康宣教、筛查评估、早期干预的端口, 源源不断地输向机关、企业、社区和乡村。从“坐等患者上门”到“送健康上门”, 变的不只是服务地点, 更是对“预防是最经济最有效的健康策略”这一理念的笃行。

(健康管理中心 吴丽)

我院儿科暖心服务获患儿家属手写“好评”

近日, 我院儿科收到一份来自患儿家属的手写表扬意见, 字里行间饱含着家属对儿科医护人员真诚服务、专业诊疗的认可与感激。

7 月 7 日夜间, 一名 8 岁患儿因发热、精神状态不佳, 在家属陪同下前往我院儿科就诊。经检查后需开展门诊输液治疗。受持续发热、进食偏少影响, 患儿身体状况较差, 体表血管条件不佳, 静脉穿刺难度较高。据患儿家属介绍, 孩子此前在外就医时曾经历十余次反复穿刺才成功, 惨痛的就医经历让家长和孩子们对静脉治疗极度紧张、心存顾虑, 就诊过程中心理压力极大。

面对患儿血管条件差、家属焦虑不安的情况, 当晚值班护士明风琴始终秉持耐心细致的服务态度, 仔细探查患儿双手血管, 精准评估穿刺条件, 同时温柔

安抚患儿情绪、疏导家属焦虑心情, 凭借扎实的专业功底和娴熟的操作经验, 精准完成一次性静脉穿刺, 全程高效稳妥, 最大程度减轻了患儿的诊疗痛苦, 有效缓解了家属的紧张情绪。精湛的穿刺技术让患儿家属当场连连称赞。

输液期间, 考虑到患儿患病精神萎靡、家属奔波劳累, 医护人员主动协调安排床位, 为患儿提供舒适的休养环境。穿刺结束后, 明风琴护士细致叮嘱止血按压、血管保护等注意事项, 全方位做好诊疗后续服务。当晚夜班接诊高峰时段, 面对多名月龄较小、穿刺难度更高的婴幼儿, 明风琴护士依旧沉稳操作、精准穿刺, 一次次圆满完成诊疗操作, 专业细致的服务场景被患儿家属全程看在眼里、记在心里。

次日晚间, 患儿家属再次带孩子前

来儿科输液, 亲眼看到明风琴护士、徐珊医师、胡梦护士等全体当班医护人员, 始终坚守岗位、忙碌穿梭于各个病房, 细致周到服务每一位患儿及家属, 贴心化解群众就医难题。暖心的服务细节、严谨的诊疗态度深深打动了家属, 随即在科室意见本上写下手写表扬留言, 真诚致谢全体儿科医护人员。面对家属的高度认可与暖心夸赞, 医护人员始终坚守医者初心, 表示患者的康复与朝夕, 便是医务工作者最大的职业价值与前进动力。

(儿科 王荟荟)



提升窗口服务 我们在积极行动