

“五一”节养生需兼顾“补”与“防”

五一节正值春夏之交，气温逐渐升高，人体阳气升发，但此时气候多变，加之假期出游、聚会增多，易出现疲劳、饮食不节、情绪波动等问题。注重疏肝健脾、养心护阳、防湿防暑，以下为具体建议：

一、起居调养：规律作息，防寒保暖

1)避免熬夜：假期聚会、旅行易打乱作息，尽量保证23点前入睡，养护肝胆（夜间11点-3点为肝胆经当令）；
2)适度赖床：晨起可稍缓5-10分钟，避免猛然起身引发头晕(尤其高血压人群)；
3)注意温差：早晚温差大，外出备薄外套，避免出汗当风受凉，空调房内护好颈背、腹腰，防寒气入侵。

二、饮食养生：清淡健脾，少酸增甘

1)减膩防积食：聚餐避免过量油腻(如烧烤、火锅)，搭配山楂茶、大麦茶助消化；饭后可轻揉腹部(顺时针36圈)促脾胃运化。
2)多吃时令菜：
· 护肝健脾：荠菜、菠菜、山药、小米、

南瓜；
· 清热利湿：冬瓜、薏米、赤小豆、荷叶；
· 养阴生津：桑葚、樱桃、枇杷、银耳。
3)忌贪冷饮：冰镇饮料、冰淇淋过量易伤脾胃阳气，引发腹痛腹泻，可改喝常温酸梅汤、柠檬蜂蜜水。
4)推荐食疗：
· 山药莲子粥：健脾养胃，适合旅途劳顿、消化不良者；
· 陈皮薏米水：理气祛湿，缓解假期饮食积滞。

三、运动保健：适度活动，勿过耗阳气

· 踏青散步：假期出游可选择徒步、登山，但避免过度劳累，以微汗为度，及时补充水分；
· 舒展筋骨：久坐车/飞机后，做拉伸动作(如踮脚尖、转腰)促进气血循环；
· 推肝经：睡前从大腿根部沿内侧推至膝盖，缓解肝郁气滞。

四、情志调节：愉悦身心，避免过激

· 养肝小功法：
· 敲胆经：坐位时敲打大腿外侧(风市穴至膝盖)，疏肝利胆；
· 推肝经：睡前从大腿根部沿内侧推至膝盖，缓解肝郁气滞。

谷雨养生：祛湿养脾防春燥

1)忌情绪大起大落：过度兴奋(如熬夜狂欢)或焦虑(如赶行程)均耗伤心神，可闭目深呼吸3分钟平复情绪。
2)静心小技巧：
· 听舒缓音乐(如古琴曲《流水》)、焚香(艾草或檀香)宁神；
· 按压太冲穴(足背第1-2跖骨间凹陷处)，疏肝解郁。

五、防病要点：防风邪、防暑湿、防过敏

1)防风防感冒：
· 出游随身带防风外套，出汗后及时擦干；
· 受凉后可喝姜枣茶(生姜3片+红枣2颗煮水)驱寒。
2)防暑防湿：
· 南方湿热地区可饮荷叶冬瓜茶，佩戴藿香正气胶囊防暑湿；
· 久居空调房者，睡前用艾叶泡脚(15分钟)温通经络。
3)防过敏：
· 花粉过敏者戴口罩，避免去植被密集处；
· 饮食少海鲜、辛辣；
· 突发皮肤瘙痒可点按曲池穴(肘横纹外侧偏)清热祛风。

· 还要注意“防春燥”，兼顾补水。虽然谷雨降雨多，但气温回升快，空气干燥，很多人会出现口干舌燥、咽喉不适、皮肤干燥等春燥症状。日常要保证充足饮水，每天饮水量不少于1500毫升，以温水为宜，避免喝浓茶、咖啡；可以适当吃一些温润润燥的食材，比如雪梨、百合、银耳、煮成银耳百合汤、雪梨炖冰糖，缓解春燥。同时，做好皮肤护理，涂抹保湿护肤品，避免皮肤干燥起皮。

芳华献护理 温情话离别

有一种离别叫荣休，有一种敬意叫欢送，有一种情怀叫传承，您完成使命光荣退休，我们传承荣光续写担当。时光无言，镌刻奉献足迹；岁月有声，致敬医者初心。在这满载不舍与温情的时刻，我们欢聚在血液净化中心，隆重举办王道珍同志荣休欢送会。

从2003年踏上护理岗位，到2026年光荣卸下白衣重担，二十三年风雨兼程，二十三年初心如磐，王道珍同志将自己最美好的青春年华、最炙热的职业热忱、全部奉献给了医院，奉献给了血液净化中心护理事业。扎根在血液净化中心这个守护肾病患者生命的特殊阵地，一千就是无数个春秋。

血液净化中心的护理工作，责任重、强度大、周期长，每一次透析治疗、每一次管路护理、每一次病情监测，都关乎患者的生命健康。二十三年来，王道珍同志始终坚守临床护理一线，怀揣着对患者的仁爱之心、对护理工作的敬畏之心，深耕血液净化护理专业，

用精湛的专业技能、严谨的工作作风、温柔的悉心照料，陪伴无数肾病患者走过漫长的透析之路。

面对需要长期治疗的患者，她不仅精准完成每一项护理操作，严把护理质量安全关，更用耐心倾听患者的痛苦与焦虑，用暖心安抚患者的情绪，给予他们战胜疾病的信心与力量；作为科室的资深护理前辈，她毫无保留地将自己多年积累的血液净化护理经验、专科操作技巧、医患沟通方法倾囊相授，手把手带教年轻护士，助力科室护理团队专业能力不断提升，用实际行动践行着南丁格尔精神，为医院血液净化护理工作的稳步发展，付出了辛勤汗水、作出了贡献，赢得了患者的衷心信赖、同事的由衷敬佩、领导的高度认可。

为感恩王道珍同志二十三载的无私坚守与默默奉献，血液净化中心主任唐丽琼、护士长郭俊芳精心筹划、细致布置，打造了这场温馨又隆重的欢送会。同时，邀请分管护理副院长刘奉

顺、护理部两位副主任葛圣芳和徐成功来参加王道珍同志退休仪式。向坚守护理岗位二十三年、默默奉献的她，致以最崇高的敬意和最真挚的祝福。只为让这位深耕护理一线的前辈，带着满满的温暖与敬意，开启人生新的篇章！

一束鲜花，承载着医院对她二十三载坚守的感恩，凝聚着领导对她辛勤付出的肯定，饱含着科室全体同仁对她的不舍与牵挂。感谢她把人生最宝贵的时光奉献给护理事业，感谢她用责任与爱心守护血液透析患者的生命健康，她身上的敬业精神、职业担当、医者情怀，将永远留在血液净化中心，成为我们全体医护人员学习的榜样，激励着我们在护理路上砥砺前行。(血液净化中心 周青)



美文鉴赏

上津分院 5G“救心网”守护家门口的健康

近日，上津镇卫生院家庭医生团队在辖区云岭村开展免费健康体检，借助县乡村三级联动的远程心电“一张网”诊断平台，成功预警村民何某(化名)严重心脏病疾患，及时干预避免了危重病情发生。

“数据异常！需立即急救！”借助县乡村三级联动的远程心电“一张网”，何某的心电图数据实时传至县级诊断平台，短短几分钟，紧急预警便同步至

体检团队手机。医护人员当即安抚患者静卧，通过健共体分级转诊机制联系鄖西县人民医院开通绿色通道，同步传输检查数据，让急诊团队提前备战。从筛查到入院救治，全流程无缝衔接，何某成功规避急性心血管意外风险。

见证全程的村民李大爷连连点赞，对偏远乡村的村民来说，心脑血管疾病突发往往意味着“生死竞速”，而

何某的获救经历，正是这张“救心网”守护民生的生动缩影。

这张覆盖全县286个村卫生室的数字化“健康网”，是鄖西健共体“县级强、乡级活、村级稳”建设目标的实践成果，已为上津镇34个家庭筑起生命防线。自上津镇卫生院心脑血管一体化“三站合一”防治站协同运行以来，已规范救治16例胸痛患者，18例卒中患者通过远程筛查提前干预。(上津分院 朱美航)

羊尾分院 健康下沉惠民生 签约服务暖民心

近日，鄖西县人民医院组织内科、外科、康复科、中医科专家团队，深入羊尾镇开展“乡村振兴健康服务进乡村”暨家庭医生签约服务下基层活动，把三级医院的诊疗服务与全周期健康管理送到群众“家门口”。

活动现场，前来问诊的村民络绎不绝。专家团队耐心接待每一位群

众，细致开展血压血糖检测、慢性病筛查、体格检查等服务，针对高血压、骨关节病、脾胃不适等农村高发慢病，逐一分析病因、讲解病理，提供个性化诊疗方案与用药指导。

活动同步推进家庭医生签约服务，医护团队现场解读签约政策，为老年人、慢病患者、残疾人等重点人

群提供“一对一”签约服务，发放家庭医生联系卡，构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治”的健康服务闭环，让群众日常有管护、患病有依靠。(羊尾分院 何佑恩)

分院动态

抢抓机遇 加快发展 全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

鄖西人医

YUN XI REN YI 关注微信公众号

鄖西县人民医院主办 内部工作简报
2026年04月(第215期) 业内免费交流

国药东风总医院与我院举行医疗技术协作签约仪式

4月21日上午，国药东风总医院与鄖西县人民医院医疗技术协作签约仪式在我院5号楼六楼会议室顺利举行。国药东风总医院党委书记王翔宇、副院长曹建军、程立等一行，我院在家院领导及相关科室负责人共同出席。

座谈会上，我院党委书记刘海波致欢迎辞，对国药东风总医院专家团队莅临指导表示热烈欢迎和衷心感谢。他表示，前期国药东风总医院专家在学科建设、临床诊疗等方面的精准帮扶，助力鄖西县人民医院的综合救治能力提升，为双方深化合作奠定了坚实基础。此次签约是落实医疗品牌专科联盟建设的重要举措，标志着双方合作从原有专科联盟、对口帮扶，正式升级为全方位、多层次、多领域的医疗技术协作。

下一步，鄖西县人民医院将聚焦群众就近享受优质医疗服务、本土医疗人才培养两大核心，细化专

科对接机制、畅通人才进修渠道、常态化开展学术交流，以协作促提升、以实干求发展，全力推动医院高质量发展，更好地守护守护县域群众健康。

国药东风总医院党委书记王翔宇对双方前期合作成效予以肯定，他指出，此次合作是优势互补、协同发展，而非单向帮扶。后续将深化全方位合作，选派专家开展临床带教、学科指导，推进学术交流与人才培养，分享医疗质量管理与运营经验，助力鄖西县在家门口享受更高质量医疗服务，共促区域医疗卫生事业高质量发展。

在全体与会人员的共同见证下，我院院长何义勇与国药东风总医院副院长曹建军郑重签署医疗技术协作协议，标志着两院全方位医疗技术协作正式落地实施。随后，与会人员围绕学

科共建、双向转诊、科研合作、人才培养等内容展开深入研讨，就进一步细化合作内容、完善协作机制、提升合作实效达成广泛共识。

学术讲座环节，国药东风总医院运营部专家马亮以《精细化运营管理驱动提质增效》为题，围绕医院精细化管理的理念、方法、路径作深入分享，内容务实、针对性强，为鄖西县人民医院优化运营管理模式、提升管理效能提供了宝贵借鉴和思路启发。

活动结束后，国药东风总医院党委书记王翔宇一行在我院领导陪同下，实地参观了医院“一平台六中心”。同时，国药东风总医院专家团队分赴心血管内科、神经内科、肾病内科、乳腺甲状腺外科、重症医学科、神经外科等重点科室，开展查房指导。

(宣传科 王 璇)

简 讯

近日，湖北省“破伤风诊疗规范落实与预防策略优化”项目授牌仪式在华中科技大学同济医学院附属同济医院顺利举行。我院凭借完善的救治体系、规范的诊疗流程、过硬的危重症处置能力，成功入选该项目首批参与单位，正式获授牌项目牌照。(急诊医学科 胡廷林 肖 娟)

4月8日，我院召开了慢病管理系统培训会，副院长方敬致致辞。医务、护理、门诊、公卫等职能部门，以及首批慢病管理相关临床科室以及三家医病分中心代表共同参会。(医务部 陈正旺)

4月15日，我院医技党支部与陕西省白河县人民医院医技科党支部在我院联合开展4月支部主题党日活。 (检验科徐涛 超声科 刘芬)

4月16日，鄖西县健共体超声医学专业委员会第一次会议顺利召开。健共体各成员单位超声科负责人及骨干医师齐聚一堂，共议发展思路。(超声科 刘芬)

4月20日上午，湖北医药学院药护学院院长金志雄带领学院副院长姚莉等一行赴我院开展附属医院教学设施建设专项考察调研。我院院长何义勇汇报了学生公寓建设及附属医院整体建设进展，金志雄对我院在附属医院建设的阶段性成果给予肯定。我院党委书记刘海波表示，我院将抓实抓细教学设施建设，补齐学生管理、设施配套短板，严格按照建设标准推进各项任务落地，落实建设主体责任，携手打造优质教学基地。(宣传科 王 璇)

近日，我院在二号会议室召开健共体下派业务副院长座谈会。我院副院长宋方敏、彭磊出席会议并讲话，相关科室负责人及18名下派业务副院长参加会议。(妇科 耿思敏 宣传科 王 璇)



3月31日，襄阳市第一人民医院党委书记周卫兵、党委书记何义勇、副院长凌丹及相关科室负责人一行，来到我院开展专题交流。(宣传科 王 璇)

我院召开“改善窗口服务行动”推进会

4月2日，我院召开“改善窗口服务”行动推进会。在家领导班子、各科室负责人及窗口服务骨干参加会议。副院长凌丹通报了“改善窗口服务”行动阶段性开展情况，她全面梳理了行动启动以来，医院在窗口服务规范、就医流程优化、服务人员培训等方面推进的各项具体举措，详细通报了首批试点科室的考核结果，客观总结了当前行动取得的显著成效。同时，她结合前期督导调研情况，深入剖析了工作推进中仍存在的短板不足，明确了后续整改方向与重点任务，着力推动窗口服务从“被动响应”向“主动服务”转变、从“形式规范”向“实质提升”跨越。

会上举行了流动红旗及“服务明星”颁发仪式。院领导为获评流动红旗的窗口科室、荣获“服务明星”称号的个人依次颁发流动红旗与荣誉证书，以先进典型为标杆，营造“表彰一个、带动一片、争当先进、赶超先进”的浓厚氛围，推动全院窗口服务水平整体跃升。

经验分享交流环节，财务科、创伤显微外科、药学部代表先后上台发言，分享各自在改善窗口服务中的经验做法与实践成效。其中，财务科、创伤显微外科结合试点实践，详细介绍了在流程优化、人性化服务、标准落实等方面的亮点举措；药学部结合自身业务特点，交流了提升药学科服务质量的思路与方法。各科室分享的干货举措，为全院各科室提供了实践参考，有效促进了科室间的学习交流与经验互鉴。随后，门诊管理办公室、超声科作为第二季度“改善窗口服务”行动重点科室，依次作表态发言。

院党委书记刘海波表示，此次“改善窗口服务”行动推进会，既是对前期工作的总结复盘，也是对下一阶段工作的动员部署。下一步，我院将以此次会议为抓手，持续强化窗口服务意识，细化服务举措，健全长效机制，着力解决群众就医过程中的堵点、难点问题，不断提升窗口服务的温度与效率，推动医疗服务质量再上新台阶，切实增强群众就医的获得感、幸福感和安全感，以优质窗口服务彰显公立医院的

责任与担当。(宣传科 王 璇)

我院召开国家药物临床试验机构成立启动会

4月9日，我院召开国家药物临床试验机构成立启动会。院长何义勇、副院长彭磊及药学部、GCP机构、肾病内泌科等主要参与科室人员出席，会议由副院长宋方敏主持。

会议伊始，副院长宋方敏宣读了《鄖西县人民医院关于成立国家药物临床试验机构及伦理审查委员会》文件。

药学部主任张兴超围绕前期筹备工作展开汇报。目前，医院已完成GCP专用场地改造，构建起全环节标准化操作规程，正推进临床试验信息管理系统升级；下一步将加快备案材料筹备，强化GCP专项培训，健全质控闭环机制，确保各项任务高质量落地。

肾病内分泌科主任袁申平作为主要研究者代表，他从项目接收、伦理保护、数据保密等关键环节入手，剖析操作规范与潜在风险，重点强调需建立“启动前—过程中—结束后”多级质控体系，为参会人员提供极具价值的实战参考。

副院长宋方敏充分肯定了前期取得的成效，并对下一步工作提出三点要求：一是统一思想、提高站位，将GCP机构建设纳入医院重点任务统筹推进；二是对标规范、查漏补缺，对照备案标准完善硬件设施、软件系统及人员配置；三是压实责任、协同作战，各科室密切配合、主动作为，确保早日完成备案并实质性承接项目。他表示，机构的成功建设将为医院搭建更高发展平台，为全县及周边患者提供更多新药试验机会，希望全体医务人员凝心聚力，共同谱写医院高质量发展新篇章。(药学部 钱 秦)

我院成功实施高难度胸椎陈旧性骨折矫形手术

近日,我院骨病关节脊柱外科专业团队迎难而上、精准施治,成功为一名64岁胸椎陈旧性骨折伴后突畸形患者实施高难度四级手术,凭借精湛医术为患者解除长达半年的病痛煎熬。

据悉,该患者半年前不慎摔伤引发胸12椎体骨折,因初期未重视规范治疗,仅采取简单保守处理,导致骨折椎体愈合不良,逐步发展为胸椎陈旧性骨折伴后突畸形。随着病情进展,脊柱受力失衡,局部神经持续受压,患者腰背部疼痛愈发剧烈,从活动时疼痛发展为静息状态下也难以忍受,翻身、坐起、行走等基本动作无法独立完成,日常起居寸步难行。半年来身心俱疲,生活质量急剧下降。在多方打听后,患者及家属抱着最后一丝希望来到我院骨病关节脊柱外科,迫切寻求专业救治。

患者入院后,骨病关节脊柱外科团队秉持严谨细致的诊疗态度,立即为其开展全面系统的病情评估,通过胸椎三维CT、磁共振等精准影像学检查明确诊断,患者胸12椎体陈旧性骨折伴后突畸形,椎体高度丢失严重,脊柱稳定性完全破坏,同时合并椎管狭窄、神经根受

压,单纯保守治疗已无效果。若不及时手术矫正畸形,解除神经压迫,重建脊柱稳定,后续极有可能出现下肢瘫痪、大小便功能障碍等不可逆严重后果,给患者及家庭带来沉重负担。

为确保手术安全顺利实施,我院骨病关节脊柱外科主动联合麻醉科、输血科、手术室等多学科开展术前专项会诊,反复研读患者影像学资料,精准规划截骨位点、角度和范围,制定了详尽的手术方案与应急处置预案。考虑到手术创面大、出血量相对较多,为规避异体输血不良反应,保障患者术中生命安全,团队提前制定术中自体血回输方案,将术中流失的血液经专业处理后重新回输患者体内,最大程度降低输血量风险。

手术当日,主刀医生凭借数十年脊柱外科临床手术经验,带领团队默契配合、精准操作,先精细分离粘连的神经与血管,小心翼翼避开重要组织结构,再按照术前规划精准实施椎体PSO(Pedicle Subtraction Osteotomy)截骨技术,逐步矫正后突畸形,恢复椎体正常高度与脊柱生理曲度;随

“没想到这么大的囊肿,一根细针就解决了,几乎没什么痛感,比我想象中轻松太多了。”近日,我院超声科成功为一名深受痛经困扰10余年的卵巢巧克力囊肿患者张女士实施超声引导下介入治疗。

患者张女士被痛经困扰长达10余年,且疼痛程度逐年加重,日常需长期依赖止痛药缓解症状,严重影响生活质量。此前,她曾辗转多家医院咨询,均被建议采取手术治疗,但因担心手术创伤大,恢复慢,一直未能接受规范治疗,病痛始终无法得到有效缓解。

抱着一线希望,张女士来到我院超声科就诊。周波副主任医师接诊后,详细了解病史,细致完善检查,全面掌握患者病情后,结合患者顾虑与身体状况,精准制定了超声引导下卵巢巧克力囊肿穿刺抽吸、硬化剂注射的微创治疗方案。为消除患者及家属的担忧,周波副主任耐心细致地讲解治疗流程、微创优势及预后情况,逐一解答疑问,让患者及家属充分了解治疗的安全性及有效性。

治疗当日,在超声科介入手术室,患者取仰卧位,周波副主任凭借丰富的临床经验和精湛的操作技术,通过高分辨率超声探头,清晰扫描定位囊肿位置,精准避开周围血管、肠管等重要组织,科学规划安全穿刺路径。在严格消毒铺巾后,采用18G穿刺针在实时超声引导下,精准穿刺进入囊肿腔内,成功抽出约300ml咖啡色黏稠液体——该液体正是卵巢巧克力囊肿的典型特征。随后,医护人员对囊肿进行反复冲洗,直至冲洗液清亮,再注入硬化剂,使囊肿内壁上皮细胞坏死,从而达到封闭囊肿,防止复发的治疗目的。整个治疗过程仅用时25分钟,在局部麻醉下完成,患者全程痛苦轻微。

术后1个月,张女士返回医院复查,超声检查显示其卵巢囊肿已完全消失,卵巢形态恢复正常,困扰其十年的痛经症状明显缓解,月经也恢复规律。目前,张女士已顺利回归正常工作和生活,对超声科介入治疗的效果给予高度评价,反复表达感激之情。

(超声科 刘芬)

我院超声科成功开展卵巢巧克力囊肿介入治疗

提振精神 奋力拼搏 强基提能 优化服务 争创三级甲等医院

我院联合太和医院开展全国肿瘤防治宣传周系列活动

4月15日,我院联合十堰市太和医院开展全国肿瘤防治宣传周系列活动,通过线上线下启动仪式、专家查房、义诊义讲、科普讲座等形式,将优质医疗资源下沉,把防癌理念送到百姓身边,守护群众健康。

与此同时,天河广场的公益义诊现场暖意融融,人头攒动。来自太和医院与我院的肿瘤、消化、呼吸、外、妇、内科等多学科专家组成联合义诊团,医护人员,在我院办公室以上线形式,同步参与湖北省医学会肿瘤分会“第32届肿瘤防治宣传周”暨“医学科普荆楚行”系列活动启动仪式。

启动仪式结束后,太和医院骆志国、罗鸣、赵静等专家深入我院肿瘤科病房,开展教学查房与病例研讨工作。专家们仔细查看每一位患者的病历资料,认真为患者查体,详细询问病情细

节,对疑难、危重肿瘤病例进行精准分析研判,从诊断依据、治疗方案优化、用药规范及康复护理等方面给予一对一专业指导。

随后,一场干货满满的癌症防治科普讲座在我院5号楼327会议室如期举行。太和医院罗鸣专家围绕《肿瘤放射治疗进展及临床应用》,深入解读放疗领域的前沿技术与临床应用要点;胡承浩专家以《循证指引下癌瘤管理新规范新理念》为主题,结合临床实践,详细讲解癌瘤管理的最新规范与科学理念,助力提升临床癌瘤诊疗水平;王荣玲护士长围绕《肿瘤患者放射治疗的护理》,分享肿瘤患者放疗期间的护理重点、实操技巧及注意事项,为临床护理工作提供精准指导。各位专家的精彩讲座令人受益匪浅,赢得阵阵掌声。

(宣传科 王璇)



简讯

近期,我院护理部精准锚定临床刚需,先后在5号楼327会议室组织静脉治疗小组开展中心静脉(CVC)管理专题培训,由内科病区糖原病护理专项培训,以专业赋能推动全院护理服务质量再升级。(护理部 彭瑾 肾病内分泌科 高晶)

3月26日,郧西县人民法院护理部副主任徐成功、ICU护士长吕露前往老年医学科,全程参与病房晨间交接班,对科室护理工作开展现场督导、精准指导,推动老年专科护理工作提质增效、规范升级。(老年医学科 李雪)

3月27日下午16:00,心血管内科组织开展高血压健康宣教公休会,科室医护人员与住院患者、陪护家属齐聚一堂,共话血压管理,共筑健康防线。(心内科 王方)

4月8日,我院麻醉科在护士长张艳的组织下,开展神经外科意识不清患者突发误吸专项应急演练。此次演练以“生命至上、急救为先”为宗旨,通过实景模拟、实战操作、复盘复盘,进一步规范了应急处置流程,强化了全员安全意识与急救能力。(麻醉科 张艳)

4月23日上午9时,郧西县消防重点单位示范示教现场会在我院新院区正式召开。县消防救援局局长付军、县卫健局副局长王太莲、县人民医院院长助理杨向前出席会议,城关镇各消防重点单位消防安全责任人、管理人员参加会议,共同观摩学习先进消防安全管理经验,着力推动全县消防安全工作标准化、规范化建设提质增效。(保卫科 王家瑞 宣传科 王璇)

近日,我院消化内镜中心组建专项宣讲小组,走进全院各临床科室,开展系列业务宣讲活动,以科室联动为抓手,紧扣“五个一”一次办理要求,全面提升级诊疗服务全流程。(消化内镜中心)

4月18日,郧西县康复中心与西安市北方医院康复科联合举办的鄂陕康复联盟第二次交流活动在西安市北方医院如期举行。我院工会主席张文才,康复中心主任王幼平及部分业务骨干出席。西安市北方医院副院长袁森及部分医疗同仁参加此次活动。(康复三病区 黄安园)

食管癌患者从「难以下咽」到「重拾滋味」

利条件。

术后初期,张大爷身上留置胸腔引流管、胃肠减压管、空肠造瘘管等多根管路,护理难度较大。医护团队实行24小时床边监护,实时监测患者生命体征,定时观察引流液的颜色、性质和质量,规范维护每一根管路的通畅与固定,全力防范脱管、感染等并发症;在患者翻身、咳嗽、下床活动等环节,医护人员全程指导、协助,保障康复过程安全有序。

医护团队为张大爷制定循序渐进的营养支持方案,从术后完全禁食水,到经空肠造瘘管滴注营养液,再到逐步尝试经口饮水、进食,每一步都严密观察、精准把控。同时,医护人员反复叮嘱患者及家属“少量多餐、细嚼慢咽”等饮食原则,专门指导家属配制营养餐,确保患者出院后仍能获得科学的饮食照护。

在医护团队的精准治疗与悉心照护下,张大爷成功闯过术后出血、感染、吻合口瘘等难关,逐步恢复正常进食,面色渐红润,往日的笑声也重新回来。(心胸大血管外科 周晓)



我院十大新技术 可视支气管封堵器在胸科手术麻醉中的应用

技术释义: 可视支气管封堵器(Visual Bronchial Blocker, VBB)在胸科手术麻醉中的应用,是指可视支气管封堵器通过单腔气管导管内置摄像头可视化技术,在麻醉状态下将封堵器头端精准置入目标支气管,球囊充气实现可靠封堵目标叶/肺段支气管,实现单肺通气,为胸科手术创造清晰视野,同时保障患者氧合与呼吸安全的专项麻醉技术。其核心是通过“可视化引导”解决传统盲插的定位难题,提升单肺通气的精准性与安全性,是胸科麻醉领域“精准气管理”的关键技术。

开展情况: 技术带头人:张波、周艳萍万章。

自应用该项技术以来,已成功完成20余例胸科手术麻醉,包括肺叶切除术、胸腔镜联合腹腔镜下食管癌根治术、纵隔肿瘤切除术、肋骨骨折内固定术、急诊开胸探查术(血胸、气胸)等,涵盖成人及青少年患者。所有病例均通过可视化技术精准实现支气管封堵,单肺通气成功率100%,未发生因定位偏差导致的低氧血症、气道损伤等并发症。

(1)需单肺通气的胸科手术(肺叶切除术、食管癌手术、胸腔镜手术等)。(2)单侧肺炎/出血需隔离健侧肺的患者。(3)困难气道或儿童患者的单肺通气管理。

肝胆甲乳外科用心救治乳腺重症患者

近日,我院肝胆甲乳外科成功救治一名乳腺重症患者。

50岁的刘女士因乳腺重症需接受手术治疗,因担心术后影响身体外观,失去女性魅力,内心极度自卑,抵触治疗且情绪反复无常。科室医生充分考量女性患者对身体完整性的重视,在全面评估病情后,反复研讨优化手术方案,力求在

彻底祛除病灶的基础上,最大程度保留患者身体形态,守护其女性尊严。术前,医护人员耐心讲解手术细节、术后修复及康复方案,逐一打消患者的自卑与顾虑;术后,全程关注患者心理变化,持续鼓励引导,帮助其重拾生活自信。

护理过程中,护士们格外注重保护患者隐私,操作轻柔细致,以专业服务与

多学科协作破局高龄手术禁区为九旬老人解难题

面对患者的高龄与复杂的病情,我院泌尿外科团队启动了多学科诊疗机制,医务部组织泌尿外科、心血管内科、麻醉科、神经内科、感染科及影像科等多学科专家进行了联合会诊。经过充分论证,专家团队认为虽然风险极高,但通过精细操作与多学科协作,手术具备可行性,能够为老人争取重获健康的机会。

经过充分的准备,泌尿外科团队为吕爷爷成功实施了微创前列腺增生手术。术中,麻醉科团队全程密切监护,精

充分尊重呵护患者自尊心。在医护团队的精心治疗与暖心关怀下,刘女士不仅身体顺利康复,更彻底走出自卑阴霾,重新找回生活信心。

康复出院时,刘女士眼含热泪致谢:“你们不仅治好了我的病,更守住了我的尊严,让我还能做回完整的自己,谢谢你们。”(肝胆甲乳外科 冯明月)

准调控;手术团队凭借精湛技艺,在极短的时间内完成了精准切除,出血量少,成功突破了高龄手术的“禁区”。

护理人员为其制定了详细的康复计划,包括早期进食、疼痛管理、床上活动等早期下床行走等。术后第一天就开始下床活动,预防下肢深静脉血栓形成,在医护人员鼓励与帮助下,吕爷爷术后精神状态良好,很快便脱离了膀胱造瘘管与导尿管,恢复了自主顺畅排尿,术后恢复进程远超预期。(泌尿外科)

胃肠烧伤整形外科开展特殊疑难病例多学科会诊

4月15日上午,我院胃肠烧伤整形外科组织开展一例特殊疑难病例多学科(MDT)会诊。本次会诊汇聚我院相关科室多名专家,特别邀请到我院特聘专家、十堰市太和医院胃肠外科主任医师狄茂军教授亲临指导,以多学科协作破解诊疗难题,用专业力量为患者保驾护航。

此次会诊针对的患者寇某,既往患有肺结核且未接受正规诊治,后因肺结核并发肠穿孔,在我院胃肠外科接受肠造瘘术。术后因患者无法耐受正规抗结核治疗,导致结核病情未完全控制,目前已在院住院9月余。期间,患者因肠造瘘吸收功能不佳出现间歇性抽搐,经补钙治疗后症状缓解,现患者及家属强烈要求行造瘘还纳手术。鉴于患者病情复杂、基础疾病多、手术风险极高,我院特组织此次MDT会诊,凝聚多学科智慧制定最优治疗方案。

会诊现场,狄茂军教授认真聆听患者详细病情汇报,全面了解患者病史、既往诊疗经过及当前身体状况,随后亲自为患者进行细致入微的体格检查,并与患者及家属耐心沟通,充分倾听其诊疗诉求,细致解答相关疑问,缓解患者及家属的焦虑情绪。结合患者复杂病情,狄茂军教授与我院多学科专家深入研讨,精准研判,最终给出明确诊疗建议:可协助患者转往上级医院进一步诊治;

若患者及家属拒绝转院,需先行肠道造影检查,明确远端小肠及结肠情况;若坚持造瘘还纳手术,需先调整患者营养状态,充分告知手术相关风险并完成公证后,方可实施手术。

(胃肠烧伤整形外科 杨士国)

消化血液内科为行动不便出院患者“点亮”回家路

4月3日,我院消化血液内科病区,科室护士主动全程护送行动不便的出院患者,用细致贴心的举动传递医者温情,彰显了优质护理服务的温度与担当,助力医院改善服务窗口行动走深走实,为患者出院后康复效果。

据悉,该科室35床患者陈叔叔因消化道出血入院,经过消化血液内科医疗护理团队的精准治疗与悉心护理,病情恢复良好,于4月3日顺利办理出院手续。由于陈叔叔身体尚未完全康复,需拄拐活动,行动十分不便,身边仅有一位家属陪护,面对出院后如何安全返程的问题,家属一时手足无措、忙得焦头烂

额。

就在家属一筹莫展之际,科室主班护士丰老师和责任护士余老师主动上前,主动承担起全程护送患者出院的任务。她们没有因患者已办理出院手续而停止服务,两位护士一左一右,小心翼翼地搀扶着陈叔叔,放缓脚步、稳步前行,全程细心呵护,一路将其护送至关院结算窗口。在结算窗口前,她们主动协助家属核对费用清单,逐一确认各项结算信息,耐心解答家属的疑问,确保出院结算手续准确无误、高效办结。

结算完成后,两位护士并未立即离开,而是结合陈叔叔消化道出血的病情,成细碎小块,既保留了营养,又方便咀嚼。

除了餐食的个性化定制,护士们还特别关注患者的用餐体验。午餐时间,护士会将餐盒用保温袋打包好,亲自送到63床,协助庞大哥半卧位坐好,再将餐盒一一摆放整齐,叮嘱他“趁热吃”。

餐后,护士们还会询问庞大哥对菜品的满意度,记录下他的反馈,以便后续调整餐单。庞大哥感动地说:“护士们比粥,您看可以吗?”每天上午10点,护士小李都会准时来到63床,拿出定制的“营养餐单”,耐心地为庞大哥介绍当日菜品,特意选用排骨和腿骨汤,蔬菜类切

用通俗易懂的语言,向陈叔叔及其家属反复强调出院后注意事项,从规律饮食、观察大便颜色,到按时服药、定期复查,每一项都讲解得细致入微、通俗易懂,切实保障患者出院后康复效果。

“就算最后一米,也要护送到底。”秉持着这一服务理念,完成所有出院宣教后,科室护士继续搀扶着陈叔叔,一路护送其至地下室接送车辆旁,细心协助陈叔叔上车,确认其安稳落座,家属关好车门后,才放心挥手告别。陈叔叔看着两位护士忙碌的身影,感动地说:“住院期间照顾得好,出院还一路送到车上,比亲人还想得周到。”(消化血液内科 黄玉红)

神经内科为行动不便住院患者提供“床旁点餐”服务

4月9日,在我院神经内科病区,63床患者庞大哥因脊髓损伤行动不便,无法自行前往食堂选餐,科室护士团队主动承担起“点餐员”、“送餐员”的双重角色,从营养搭配到口味偏好,从餐前询问到餐后反馈,用细致入微的服务让患者感受到了家人般的温暖,也收获了患者及家属的一致好评。

“庞大哥,今天的午餐有您爱吃的土豆烧排骨,还有萝卜腿骨汤,主食是小米粥,您看可以吗?”每天上午10点,护士小李都会准时来到63床,拿出定制的“营养餐单”,耐心地为庞大哥介绍当日菜品,特意选用排骨和腿骨汤,蔬菜类切

神经内科践行“以患者为中心”服务理念的生动缩影。近年来,科室持续深化优质护理服务,针对行动不便患者、老年患者等特殊群体,推出了一系列人性化举措,建立“个性化营养档案”,根据患者病情和饮食偏好定制餐单;开展“床旁点餐”服务,由护士协助患者选择当日三餐;设立“餐后反馈机制”,及时优化菜品和服务流程。

同时,科室还定期组织护士学习营养学知识,提升“护理+营养”综合服务能力,确保每一位患者都能在住院期间获得科学、均衡的营养支持。

(神经内科 秦淑贞)