

# 流感来袭，防控知识您知多少？

**一、什么是流感？**  
 流感，即流行性感冒，是由流感病毒引发的急性呼吸道传染病，与普通感冒存在明显区别。它具有传播速度快、影响范围广的特点，不仅会引发发热、肌肉酸痛等身体不适，严重时还可能诱发肺炎、心肌炎等并发症，对老年人、儿童等群体的健康威胁更大。

**二、流感病毒类型**  
 1.甲型流感病毒：变异速度快，易引发大范围流行，大家熟知的 H1N1、H3N2 亚型都属于此类。  
 2.乙型流感病毒：变异相对缓慢，多导致局部流行，主要分为 Victoria 系和 Yamagata 系。  
 3.丙型流感病毒：症状较轻，极少引发流行，主要感染儿童群体。  
 4.丁型流感病毒：目前主要感染牛、猪等动物，暂未明确对人类具有致病性。

根据全球流感监测数据趋势，2025 年流感季节预计以甲型 H1N1、甲型 H3N2 以及乙型 Victoria 系病毒为主要流行毒株。

**三、流感传播途径**  
 流感病毒主要通过打喷嚏、咳嗽和说话等经空气传播，在人群密集且密闭或通风不良的室内更易实现传播。此外，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。若接触了被病毒污染的物品，再触碰口、鼻、眼等部位，也可能引起感染。

**四、易感人群**  
 流感的易感人群主要是感染后出现重症或并发症概率更高、需重点防护的群体，具体包括 5 岁以下儿童（其中 2 岁以下婴幼儿风险尤高）、65 岁及以上老年人、孕妇及产后 1 个月内女性、患有慢性肺病、糖尿病、心血管疾病等慢性病或免疫功能低下者，以及因频繁接触人群导致感染概率更高的医护人员、养老机构及托幼机构工作人员。

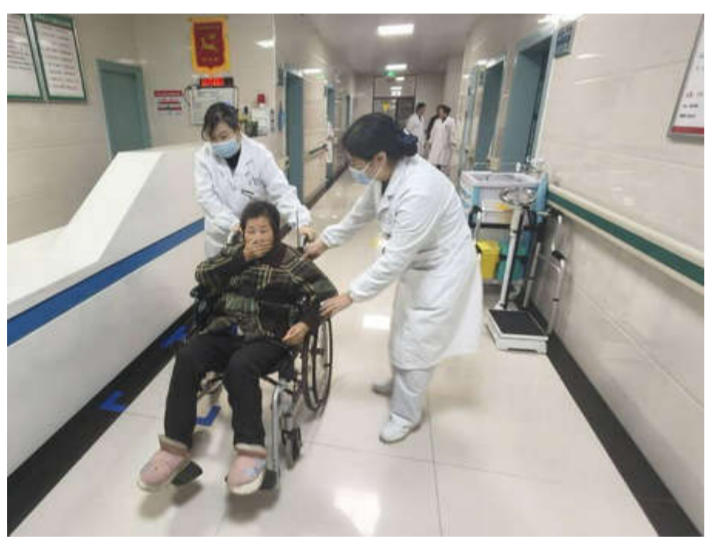
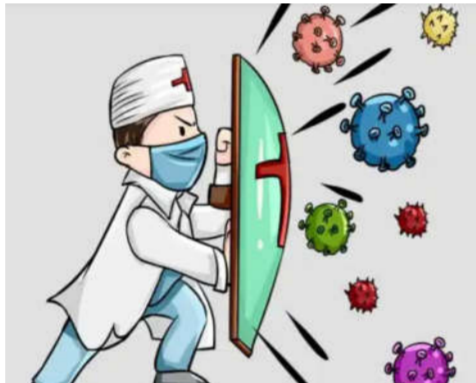
**五、流感的临床表现与相关检查**  
 流感潜伏期一般为 1-7 天，多为

1-3 天。  
**(一)临床表现**  
 1. 全身症状：高热（体温可达 39-40℃）、头痛、全身酸痛、乏力、食欲减退；  
 2. 呼吸道症状：咽痛、咳嗽、流涕、鼻塞，部分人群可能出现胸闷、呼吸困难（出现此类症状需警惕并发症）；  
 3. 其他症状：少数人会出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状，儿童出现这类症状的概率相对更高。  
**(二)实验室检查**  
 1. 外周血象检查：感染早期白细胞总数通常正常或降低，淋巴细胞相对升高，可辅助判断是否为病毒感染；  
 2. 病原学检查：包括快速抗原检测（15-30 分钟可出结果，操作简便，适合初步筛查，但检测准确性稍低）、病毒核酸检测（通过检测流感病毒 RNA 判断是否感染，准确性高，是确诊流感的关键检查方式）、病毒分离、血清抗体检查；  
 3. 血生化检查（根据患者具体病情按需开展）。  
**(三)胸部影像学检查**  
 重症患者可通过胸片或 CT 检查排查是否合并肺炎。

**六、流感和普通感冒的区别**  
 流感和普通感冒常被混淆，但二者差异明显：  
 从致病原因看，流感由甲、乙、丙型流感病毒引起，普通感冒则由鼻病毒、冠状病毒等非流感病毒导致；  
 流感全身症状更重，常出现高热、明显肌肉痛，普通感冒多为低热或无热，全身症状较轻；  
 呼吸道表现上，流感以咽痛、咳嗽突出且逐渐加重，普通感冒则是鼻塞、流涕、打喷嚏更明显；  
 流感传染性更强，可能引发流行或暴发，普通感冒传染性弱，多为散发病例；  
 流感恢复较慢，通常需要 1-2 周，普通感冒恢复较快，5-7 天即可好转；

流感可能引发肺炎、心肌炎等严重并发症，普通感冒出现并发症的情况则相对较少。  
**七、流感防控措施**  
**(一)优先接种流感疫苗**：每年 9-11 月流感季前接种，选择匹配当年流行毒株的疫苗，老人、儿童、孕妇等易感人群建议“应接尽接”，接种后 2-4 周身体会产生保护力。  
**(二)做好个人卫生防护**：人群密集场所（如商场、地铁）规范佩戴口罩；饭前便后、接触公共物品后，用肥皂搭配流动水洗手至少 20 秒，或用含 75%酒精的免洗手消毒剂清洁手部。  
**(三)减少病毒传播风险**：感染流感后居家休息，避免带病上班、上学、咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘部遮挡口鼻，用过的纸巾及时丢弃并洗手。  
**(四)增强自身免疫力**：保持规律作息、避免熬夜；均衡饮食，多吃新鲜蔬果及鸡蛋、牛奶等优质蛋白；适度进行散步、瑜伽等运动，提升身体抵抗力。  
**(五)保持环境清洁通风**：居家或办公场所每天开窗通风 2-3 次，每次 30 分钟以上；定期对门把手、手机、键盘等高频接触物品进行消毒。

科学认识流感是基础，落实精准防控措施是关键。对流感多一分了解，防护就多一分底气。牢记疫苗接种、个人卫生等关键措施，用科学行动践行“精准防控”，为全家筑起抵御流感的健康屏障。



11 月 12 日，河夹镇分院精心组织开展了一场全员参与的实战消防应急演练活动。全院干部职工、全体村医、部分患者及患者家属共计 60 余人参加。  
 在演练开始前，来自河夹镇工业园的消防宣讲员为大家带来了一场精彩纷呈的理论消防安全知识教育培训。实践演练模拟住院综合楼二楼病房因电器短路突发火灾并伴有烟雾冒出。值班医护人员发现火情后，迅速切断电源进行自救，同时向该院应急领导小组报告。应急小组第一时间启动该院火灾应急预案，各小组成员迅速响应：疏散引导组立即兵分两路，一路迅速有序引导就诊者和职工弯腰捂鼻，沿安全通道快速撤离至室外指定集合点；另一组立即对行动不便、卧床、认知障碍等特殊群体患者进行安全疏散转移。与此同时，灭火组、医疗救治组、后勤保障等小组成员也相继开展火灾扑救、人员救治和后勤支持等工作，整个演练过程紧张有序、分工明确，达到了消防演练效果。（河夹卫生院 何译梅）

## 涧池分院：医生进社区 服务零距离

11 月 11 日，涧池分院组织医护人员走进社区，开展以“家庭医生进万家，签约服务你我他”为主题的健康服务活动。  
 活动现场，身着统一标识红色马甲的医护人员，为社区居民提供免费血压测量、健康咨询及慢性病管理等多项服务。他们耐心解答居民关心的健康问题，细致讲解冬季常见病预防知识，并向现场居民宣传家庭医生签约的重要性的服务活动。  
 一位老年居民高兴地表示：“在家门口就能享受到专业的医疗服务，不仅方便，还让我们对自己的健康状况有了更清楚的了解。”  
 此次活动共服务居民 100 余人次，发放健康宣传资料 200 余份。通过面对面的交流和贴心的服务，进一步拉近了医患距离，有效提升了居民对家庭医生签约服务的知晓率和参与

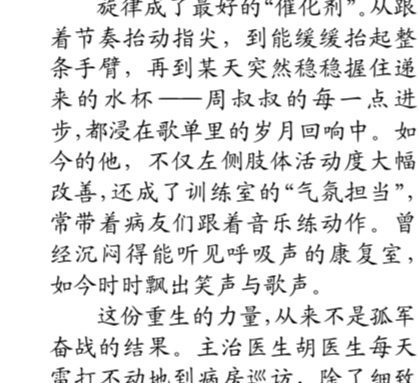
## 服务零距离

度。涧池乡卫生院相关负责人表示，未来将持续开展此类健康服务活动，让更多居民享受到家庭医生带来的便利与关怀，切实提高辖区居民的健康福祉。（郭丹）



## 康复路上 与爱同行

康复中心的诊室里，常年萦绕着清苦却安心的中草药香。银针整齐码在瓷盘里，艾艾罐的铜身泛着温润光泽，这些沉默的器具，默默见证着一段段关于救赎与希望的故事。  
 58 岁的周叔叔是这里的“老熟人”。中风后左侧肢体偏瘫的他，初到中心时像块沉默的石头——总是独自蜷在训练器械旁，连最基础的抬手动作，都因畏惧与沮丧而不愿尝试。康复师邹锐捕捉到一个不易察觉的细节：每当走出病房时，他总会下意识跟着节奏轻颤，像破土欲出的嫩芽。  
 这个细微的反应被邹锐悄悄记在心上。当晚，她翻遍了周叔叔那个年代的金曲名录，整理出一份满是回忆的“专属歌单”。第二天训练时，她把手机轻轻搁在器械架上，指尖一点，熟悉的旋律便漫进了训练室。“这不是《东方红》吗？”周叔叔浑浊的眼睛突然亮了，像被点亮的灯笼。邹锐趁机上前，声音轻柔却有力量：“周叔，咱们跟着拍拍试试，就当给音乐打拍子，好不好？”  
 旋律成了最好的“催化剂”。从跟着节奏抬动指尖，到能缓缓抬起整条手臂，再到某天突然稳稳握住递来的水杯——周叔叔的每一点进步，都没在歌单里的岁月回响中。如今的他，不仅左侧肢体活动度大幅改善，还成了训练室的“气氛担当”，常常带着病友们跟着音乐练动作。曾经沉闷得能听见呼吸声的康复室，如今时时飘出笑声与歌声。  
 这份重生的力量，从来不是孤军奋战的结果。主治医生胡医生每天雷打不动地到病房巡访，除了细致查看恢复情况，更会拉着他聊几句家常。康复师们则把耐心揉进每一个动作指导里，屈膝的角度、握力的力度，都拆解成易懂的步骤，手把手带着他反复练习。  
 病友间的扶持更显温暖。休息时，大家围坐在一起，有人分享缓解肌肉酸痛的小窍门，有人说起自己从坐轮椅到独立行走的经历。周叔叔总结，看着那些曾经和自己一样沮丧的人慢慢好起来，康复看到了未来的自己，康复的信念也越发坚定。  
 如今的周叔叔，走路虽仍有些踉跄，却已能稳稳迈出每一步。他握着胡医生的手，声音里满是感激：“胡医生，谢谢您！是你们让我重新敢想‘站起来’这事儿。”  
 胡医生笑着拍了他的手背：“该谢的是你自己。器械是辅助，技巧是方法，但真正让你重新站起来，是你藏在骨子里的坚持啊。”  
 在这间飘着药香的诊室里，这样的温情每天都在上演。医护人员以专业与爱心为炬，病友们以互助与信念为光，照亮了一条又一条康复之路。而那些曾经迷失生活方向的患者，也在这份温暖中，重新找回了前行的勇气与希望。



急救电话：120

## 抢抓机遇 加快发展

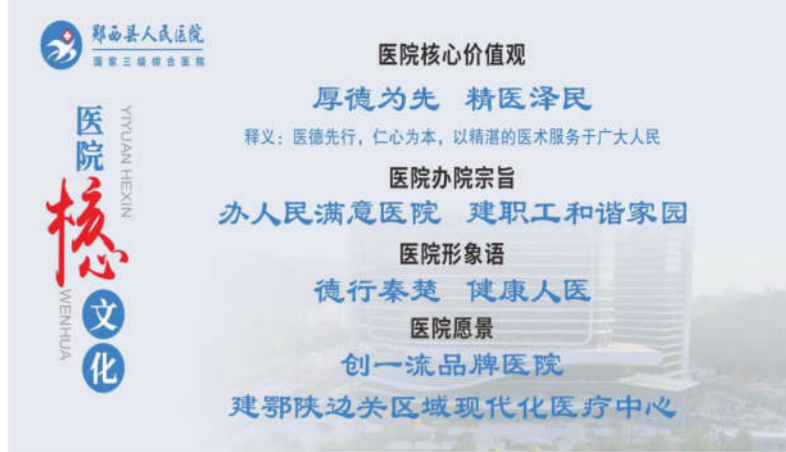
## 全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

编委主任 刘海波  
 编委副主任 凌丹  
 责任编辑 孙雪

鄂西人医  
 YUN XI REN YI  
 郧西县人民医院主办 内部工作简报  
 2025年11月(第210期) 业内免费交流

# 郧西人医

YUN XI REN YI  
 郧西县人民医院主办 内部工作简报  
 2025年11月(第210期) 业内免费交流



## 省卫健委王云甫一行莅临我院新院区调研

11 月 8 日下午，湖北省卫生健康委党组书记、主任王云甫带领省卫健委调研团队，在副市长朱云慧、县委书记王兵及市、县卫健部门主要负责人陪同下，深入郧西县人民医院新院区开展实地调研。我院党委书记刘海波、副书记纪红莲、副院长宋方敏全程陪同。  
 此次调研聚焦县域医共体建设、分级诊疗及基层医疗卫生服务体系构建等核心工作。王云甫一行先后察看了急诊急救远程会诊平台、心电远程诊断中心等多个核心科室的运作情况，围绕县域

医共体机制创新、医疗资源整合、基层人才培养等关键问题深入提问，重点关切“县镇村”三级医疗服务网络协同效率与群众就医获得感。同时，他对我院在分级诊疗、远程诊断、数据多跑路、患者少跑腿“服务模式、以及急诊急救闭环管理机制等工作成效给予肯定。  
 王云甫强调，县人民医院作为县域医疗服务体系“龙头”和保障群众就近享有优质医疗的关键枢纽，需持续深化紧密型县域医共体建设，打破行政与资源壁垒，强化上下联动，同步升级远程诊断

能力、提升急诊急救水平。此外，要以“千县工程”为抓手，全面提升医院综合实力与郧西“口子县”医疗服务水平，筑牢基层医疗根基。  
 我院党委书记刘海波表示，此次调研既是对我院前期工作的认可，更为医院后续发展指明了方向，医院将以此次调研为契机，认真吸纳意见建议、总结经验、补齐短板，推动医疗服务向“精准化、智能化、同质化”转型，全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心，守护县域及周边群众健康。（宣传科 王璇）

## 简讯

10 月 30 日上午，国药东风总医院与我院联合举办的鄂西北地区普胸大血管疾病专科联盟签约仪式暨联合义诊活动在郧西成功举行。仪式由我院副院长宋方敏主持，心胸大血管外科、重症医学科、心血管内科等相关临床科室及职能部门科室负责人全程参与。我院党委书记刘海波发表讲话。签约仪式结束后，国药东风总医院专家在我院新院区 1 号楼前开展大型义诊活动。随后，两院专家团队共同深入我院相应临床科室病区，开展业务交流与疑难危重病例查房指导。（宣传科 阮森）



11 月 8 日下午，湖北省卫生健康委党组书记、主任王云甫带领省卫健委调研团队，在副市长朱云慧、县委书记王兵及市、县卫健局主要负责人陪同下，深入我院新院区开展实地调研。我院党委书记刘海波、副书记纪红莲、副院长宋方敏全程陪同。（宣传科 王璇）

## 我院召开肿瘤专业建设与发展研讨会

近日，我院召开肿瘤专业建设与发展专题研讨会，副院长宋方敏、凌丹、彭磊，医院评审办、质控办、护理部、财务部、宣传科等相关职能部门负责人及肿瘤科成员参会，旨在分析科室发展现状，明确建设方向，凝聚合力提升肿瘤专科能力。  
 会上，肿瘤科主任张久贵全面汇报

了科室发展现状、近年成效及现存挑战。在肯定成绩的同时，他指出技术拓展、人才梯队等方面还有很大的提升空间，并强调即将开展的放射治疗技术对补齐综合治疗短板、提升区域诊疗水平的里程碑意义。  
 研讨环节，各职能部门围绕主题深入交流。针对放疗项目，医务部、质

控办等从技术准入、质量安全等方面明确要求，护理部规划患者全程护理与健康宣教，宣传科提出多渠道宣传构想，各方一致同意以官网、本地媒体等平台，重点推介放疗技术等特色服务，塑造专业品牌。（肿瘤科 柯琴）

## 我院成功举办 PDCA 案例分析大赛

11 月 11 日，我院成功举办 PDCA 案例分析大赛。  
 大赛创新性设置医疗组、护理组和行管医技组三大赛道。医疗组聚焦医疗质量提升与诊疗流程优化，直击临床核心痛点；护理组围绕患者安全与服务体验改善，践行人文关怀理念；行管医技组针对资源效率提升与跨部门协作破题，展现创新思维，充分体现问题导向与创新精神的有机结合。  
 经过前期充分筹备，各参赛团队运用 PDCA 管理工具，从问题根源分

析、改进目标设定，到具体对策实施、成效数据验证，构建起完整的质量管理闭环。评审委员会依据标准化评分体系，从计划系统性、实施可控性、验证科学性、成果可持续性等多维度综合评价，最终遴选出 17 支优秀团队晋级决赛。  
 决赛现场氛围热烈有序，参赛团队以 PPT 汇报为核心形式，结合数据图表、情景模拟等多元载体，生动呈现运用 PDCA 工具解决实际问题的全过程。参赛案例逻辑严谨、数据翔实，改

进路径清晰，充分彰显医院在质量管理领域的专业化水准。评委团点评精中肯，既肯定各团队的创新亮点与实践成效，又针对性提出优化方向与改进建议，现场形成教学相长的浓厚学术氛围。  
 据悉，本次大赛涌现的优秀案例将纳入医院质量管理体系库，作为日常管理的重要参考依据，同时医院将择优推荐参与省市级质量管理竞赛，扩大成果影响力。（评审办 王进）

## 感染性疾病科成功诊断首例猫抓病病例

近日,我院感染性疾病科凭借精湛的病史溯源与专业检测,成功诊断出郧西县城内首例猫抓病病例。这一病例的确诊不仅为临床少见感染性疾病的诊疗积累了宝贵经验,也为市民与宠物接触的健康防护敲响了警钟。

据悉,患者为58岁李某,因猫抓伤1月,间断发热10天入院。经感染性疾病科吴玲医师详细问诊得知,患者发病前曾与朋友家的幼猫嬉戏,右手食指有明确抓伤史,当时仅简单擦拭未规范处理。入院查体右侧腋下可触及一大小约3\*2cm肿大淋巴结,结合患者症状、体征及流行病学史考虑猫抓病可能性大,立即联系心胸大血管外科林立志主任医师

显示其感染汉赛巴尔通体,即猫抓病。目前患者经积极抗感染治疗及局部护理,症状已明显缓解,正逐步康复。

据感染性疾病科主任宋方敏介绍,猫抓病是由汉赛巴尔通体引起的良性自限性感染病,猫尤其是1岁以内幼猫为主要传染源,病原体通过抓咬或舔舐破损皮肤侵入人体。该病潜伏期为1-2周,典型症状为局部红斑丘疹,引流区域淋巴结肿大,部分患者可伴发热、乏力等全身症状,少数免疫力低下者可能出现脑病、脏器损害等严重并发症。由于症状缺乏特异性,临床易与淋巴瘤、结核感染等疾病混淆,详细追问宠物接触史是诊断关键。

“随着养宠人群增多,猫抓病的发

病率呈上升趋势,但公众对其认知不足。”宋方敏提醒,被猫抓咬后需立即用肥皂水和流动清水冲洗伤口15分钟以上,再用碘伏消毒,避免包扎。若出现伤口周围红肿、淋巴结肿大或发热等症状,应及时前往感染性疾病科就诊。同时建议定期给宠物驱虫、修剪指甲,儿童应避免与宠物玩耍时需有成人陪护,避免亲密接触时被抓咬,从源头降低感染风险。

此次首例猫抓病的成功诊断,标志着我院感染性疾病科在少见人畜共患症、诊疗领域的进一步提升。医院将持续加强相关疾病的临床研究与科普宣传,为市民健康保驾护航。

(感染性疾病科 吴玲)

## 我院成功开展多例关节镜下肩袖损伤修补术

近日,我院骨病关节镜外科凭借精湛的微创诊疗技术,连续为多名肩袖损伤患者实施关节镜下肩袖修补术。术后经科学康复指导,患者肩关节功能恢复良好,均顺利康复出院,以实际行动赢得患者及家属的高度认可。

在术前评估阶段,科室团队对每一位患者进行详细的体格检查,结合肩关节核磁共振(MRI)等影像学资料,精准判断肩袖损伤的部位、范围及程度,为每位患者量身定制个性化手术方案。手术中,医生通过3-4个直径仅0.5厘米的微小切口,将关节镜器械伸入肩关节内,在高清摄像头下实时监控下,清晰显示损伤的肩袖组织,随后采用专用锚钉等耗材,将撕裂的肩袖重新固定于胛骨大结节止点处,完成精准修补。整个手术过程操作精细、定位准确,最大限度保留了肩关节周围正常组织的完整性。

术后,骨病关节镜外科团队联合康复治疗师,为患者制定了科学系统的康复训练计划,从早期的被动活动训练到后期的主动功能锻炼,循序渐进地帮助患者恢复肩关节的活动范围及肌肉力量。同时,医护人员密切关注患者术后恢复情况,及时调整康复方案,解答患者疑问,给予全方位的护理指导。

“之前肩膀疼得抬不起来,穿衣、梳头都困难,现在手术后没多久,就能正常活动了,太感谢骨科团队了!”一位术后康复的患者激动地说,除肩袖损伤修复外,肩关节镜技术还可广泛应用于肩周炎松解、肩峰下撞击综合征减压、肩关节脱位复位固定等多种肩关节疾病的治疗,临床应用价值显著。

肩袖损伤多见于中老年人退行性变,长期重复肩部动作的劳动者及运动爱好者,患者常表现为肩关节疼痛,无力,活动受限,严重影响日常生活及工作,若不及时治疗,可能导致肩关节僵硬,肌肉萎缩等并发症。传统开放手术创伤大,恢复慢,而关节镜下微创手术具有创伤小、视野清晰,出血少,恢复快等显著优势,已成为目前治疗肩袖损伤的首选术式。(骨病关节镜外科 张冰)

## 我院十大新技术——术中快速冰冻切片病理诊断术

### 技术释义



术中快速冰冻切片病理诊断技术,是外科与病理科之间的“紧急会诊”。在特定的温度、特定的时间(零下21度、30分钟)对病变性质做出诊断。手术医生在收到报告后,迅速制定适宜的下一步手术方案,对于恶性结果的,一次性根治,避免患者二次手术、减轻患者二次手术痛苦,提升就医体验,降低医疗成本,减轻患者经济和精神上的负担。

### 开展情况:

技术带头人:王小明。自2023年开展此项新技术以来,诊断准确率达到98.6%以上,成功开展410例,填补县城内技术空白。

### 技术适宜症:

- 择期手术时,需要确定病变性质,(肿瘤/非肿瘤、良性/恶性肿瘤等)以决定手术方案;
- 了解恶性肿瘤的扩散情况,包括肿瘤是否浸润相邻组织,有无区域淋巴结转移等;
- 确定肿瘤部位的手术切缘有无肿瘤残余;
- 切除组织的确认,如甲状腺腺、输卵管、输精管及异位组织等。

## 我院携手县中医院筑牢健康共体诊断基石

11月12日上午,我院病理科接收到来自县中医院的一例甲状腺术中快速冰冻切片病理标本,作为两院两科室之间的“紧急会诊”,我院病理科团队仅用30分钟便完成冷冻、切片、诊断全流程,第一时间反馈病变恶性结果。这一高效响应让中医院外科医生实时掌握病理变化情况,及时调整手术方案,成功避免多切误切问题,这也是我院开展术中快速冰冻切片病理诊断技术以来第二次两院协作。

术中快速冰冻切片病理诊断技术是我院2025年度“十大”新技术之一,作为健共体核心技术支撑,我院病理科凭借精湛的术中快速冰冻切片病理诊断技术筑牢协作根基,手术中医院切除的病变更能通过健共体绿色通道由专人护送至病理科,全程高效衔接,助力实现“精准切除、微创治疗”目标。

此次跨院紧急会诊的高效完成,是县域健共体“一盘棋”布局的生动实践。我院病理科负责人表示,病理科与县中医院以术中快速冰冻切片病理诊断为切入点,实现医疗资源共享与精准诊疗联动,这种跨机构协作打破了传统医疗服务的机构壁垒,借助健共体资源统筹优势,让县中医院无需重复投入即可快速补齐病理诊断技术短板,更让县域患者在家门口就能享受到优质、高效的病理服务,充分展现了健共体模式便民惠民的民生优势——通过统筹整合县域内优质医疗资源,实现技术、人才、服务的高效流动,让基层医疗机构“有技术可用”,让县域群众“有好医可享”。

(病理科 李浦)

## 我院多科室协作成功开展五分钟极速救援

11月17日上午9时40分,郧西县人民医院中医科病房内上演了一场生命与时间的赛跑。

62床患者王某突发癫痫,情况危急,在科主任、护士长的迅速指挥下,医护团队反应敏捷,配合默契,并与神经内科、ICU高效联动,在短短5分钟内使患者转危为安,生动诠释了医院高效的急救抢救能力与深厚的团队协作精神。

事发当时,责任护士陈洪在巡视病房时敏锐发现患者出现异常,立即高声呼救。主班护士尚闻声而动,迅速推来急救车,科室副主任张伟伟、副护士长彭娜第一时间赶到现场,组成指挥核心。张伟伟副主任快速评估病情后,立即下达关键医嘱,并同步启动多科室协作机制,紧急联系神经内科会诊,通知ICU做好接收准备,为患者

构建起全方位的救治保障网。

抢救过程中,彭娜副护士长凭借精湛技术迅速建立静脉通路,同时指挥将患者头偏向一侧以防呕吐物误吸;责任护士陈洪同步完成生命体征监测,保持呼吸道通畅等操作,患者抽搐很快得到控制,约5分钟后,其生命体征逐渐平稳,意识恢复,成功为后续治疗赢得宝贵时间。

(中医科 黄菊)

## 肾病内分泌科成功确诊一例疑难原发性醛固酮增多症

近日,我院肾病内分泌科在科主任袁中平的统筹指导下,成功为一名饱受“低钾周期性麻痹”反复折磨十余年的患者查明病因,首次在我科确诊为“原发性醛固酮增多症”。

患者王先生年仅34岁,却被突发的“全身瘫痪感”困扰十余年,这是低钾周期性麻痹的典型症状。其发作时血钾浓度低至1.3mmol/L,属于危及生命的重度低钾血症。十余年间,患者多次接受对症补钾治疗,但病因始终未明,症状反复发作,不仅严重影响生活质量,更给家庭带来沉重负担。

面对患者复杂的病情,在科主任袁中平的统筹指导下,内分泌学硕士、管床

医生虞洪祥凭借扎实的理论功底与敏锐的临床思维,为患者量身定制了规范完善的肾上腺及垂体疾病相关生化与影像学检查方案。

检查结果显示,患者卧位醛固酮水平显著升高,ARR(卧位醛固酮/卧位肾素)数值远超正常范围,同时肾上腺CT提示“左侧肾上腺结合部增粗”,为病因诊断提供了关键依据。为确保诊断万无一失,诊疗团队进一步开展全面鉴别诊断,通过检测血皮质醇节律、ACTH、血浆游离肾上腺素(MN)等指标,系统性排除库欣综合征、嗜铬细胞瘤等疾病可能,最终形成完整证据链,明确确诊为“原发性醛固酮增多症”。

(肾病内分泌科 虞洪祥)

## 我院秋季职工运动会圆满落幕

11月19日下午,郧西县人民医院2025年秋季职工运动会闭幕式暨颁奖典礼在新院区同心圆广场隆重举行。院领导、职工及裁判员、运动员代表共同出席闭幕式,见证本届运动会圆满落幕。

闭幕式于下午两点半正式拉开帷幕。全体肃立,面向国旗奏唱国歌,雄壮的歌声在广场上空回荡,爱国情怀和崇高的敬意。他强调,本届秋季运动会不仅为职工搭建了交流互动、展示自我的良好平台,更让大家在竞技中锤炼了顽强拼搏、永不言弃的意志品质,进一步增强了医院的凝聚力、向心力和战斗力。他号召全体职工将运动场上展现出的拼搏精神、团队意识与竞争激情融入日常医疗服务工作,为持续提升医疗质量、推动医院高质量发展注入新动能。

我院领导们依次为篮球、乒乓球、羽毛球、拔河等项目的获奖集体代表,以及优秀运动员、优秀裁判员、体育道德风尚

奖、最有价值球员、优秀组织者等单项奖获得者颁发荣誉证书与奖品。

院长何义勇致闭幕词,他首先代表院领导班子向本届运动会的圆满成功表示热烈祝贺,向精心筹备运动会的工作人员、公正执裁的裁判员以及奋力拼搏的全体运动员致以衷心的感谢和崇高的敬意。他强调,本届秋季运动会不仅为职工搭建了交流互动、展示自我的良好平台,更让大家在竞技中锤炼了顽强拼搏、永不言弃的意志品质,进一步增强了医院的凝聚力、向心力和战斗力。他号召全体职工将运动场上展现出的拼搏精神、团队意识与竞争激情融入日常医疗服务工作,为持续提升医疗质量、推动医院高质量发展注入新动能。

(宣传科 王璇)



10月25日,在由县总工会、县文化和旅游局主办的郧西县2025“工会杯”郧铁职工运动会拔河比赛活动中,我院代表队凭借顽强的意志、默契的配合和惊人的力量,一路过关斩将,最终从全县16支强队中脱颖而出,勇夺冠军!这不仅是一枚沉甸甸的奖牌,更是医院团队凝聚力与拼搏精神的璀璨见证。

我院工会主席张文才在庆祝时

感慨道:“这次夺冠,充分展现了我院职工昂扬向上的精神风貌和强大的集体荣誉感。在工作中,我们团结协作,为患者的健康保驾护航;在赛场上,我们同样能凝心聚力,为医院的荣誉而战。这种拼搏精神,正是我们医院文化的核心体现。”(宣传科 孙雪 法治办 李常军)

## 心血管内科全力“救心”赢得患者褒奖锦旗

11月6日上午10:00,患者王某亲手将一面鲜红的锦旗递到李富贵医师手中。“医术精湛,医德高尚”这八个烫金大字,是患者对心血管内科医护人员最真挚的褒奖。

据悉,患者王某10月13日下午发病时突发剧烈胸痛、大汗淋漓,病情危急,被紧急送往我院急诊科。经检查确诊为急性下壁心肌梗死,这是危及生命

的重症,每一分钟都关乎心肌细胞的存亡。急诊科迅速启动绿色通道,心内科团队第一时间响应,主治医师带领团队精准评估病情,快速制定救治方案,在最短时间内为患者实施了紧急介入治疗,成功开通堵塞血管,化解了致命危机。

术后,心内科护理团队秉持“以患者为中心”的理念,为患者提供了全

## 我院开展食物中毒应急演练筑牢食品安全防线

11月18日下午,郧西县人民医院后勤服务中心牵头开展2025年度食物中毒应急演练,院长助理杨前军任总指挥,应急办、急诊科检验科、消化血液内科、公共卫生科、医务科、保卫科等多科室协同参与,全面检验医院突发食物中毒事件应急处置能力。

演练正式开始,两名实习人员在食堂就餐后不久,突发恶心、呕吐、腹痛等症状。食堂负责人吴涛第一时间上报后勤服务中心主任徐洋,徐洋迅速同步至总值班、应急办及总指挥杨前军。杨前军当即指令急诊科转运患者救治,初步判定为疑似食物中毒。随后,杨前军赶赴急

诊科查看患者情况,在确认病情稳定后,立即启动食物中毒应急预案并成立现场处置小组;食堂即刻暂停营业、封存当日食材留样;保卫科快速封锁现场,维持秩序并疏散围观人员。

应急处置期间,后勤服务中心联合公共卫生科开展现场溯源调查,检验科同步对食堂菜品进行取样检测。食堂就餐后不久,突发恶心、呕吐、腹痛等症状。食堂负责人吴涛第一时间上报后勤服务中心主任徐洋,徐洋迅速同步至总值班、应急办及总指挥杨前军。杨前军当即指令急诊科转运患者救治,初步判定为疑似食物中毒。随后,杨前军赶赴急

经调查研判,确认此次事件系食堂临时腌制的凉菜未达到食用标准所致。此时患者已通过紧急救治脱离危

“终于能顺畅排尿了,晚上也能睡个安稳觉!”近日,我院泌尿外科一名出院患者张大爷(66岁),通过抖音平台连发多条内容,真挚感谢科室医护团队凭借专业治疗与贴心服务,帮他摆脱了困扰十多年的前列腺增生难题,字里行间满是康复后的喜悦。

张大爷的前列腺增生困扰始于十年前,不明原因出现的尿频、尿急症状,逐渐打乱了他的生活节奏。

为缓解症状,张大爷曾辗转多家医院就诊,均被诊断为前列腺增生,尝试过多种药物治疗,但效果始终不理想。市内多家医院建议他接受微创手术,可张大爷对治疗效果仍有顾虑,一直未下定决心。

一次偶然的机会,张大爷通过熟人了解到,我院泌尿外科新引进等离子电切设备,开展的经尿道前列腺等离子电切术,在治疗前列腺增生方面具有“效果好、痛苦少、出血少、术后并发症少”的优势。抱着希望,张大爷专程来到我院泌尿外科就诊。

科室医护团队详细了解张大爷的病史与症状后,结合检查结果,为他制定了个性化的微创手术方案。手术过程顺利,术后24小时,张大爷便能自主下床活动;术后5天,医生为他拔出尿管,困扰多年的排尿难题彻底解决,小便恢复通畅;术后1周,张大爷已能正常生活,顺利出院。

“之前想都不敢想,能这么快就恢复!”出院后,张大爷难掩激动,特意拍摄抖音视频,分享自己的治疗经历,反复称赞我院泌尿外科团队的精湛技术与暖心服务,用最直白的方式表达感激之情。(泌尿外科)

(心血管内科 王方)

险,杨前军随即宣布终止应急响应,要求食堂强化安全培训,后勤服务中心完善制度并加强督查整改,随后演练顺利结束。

在评价分析会上,杨前军作总结讲话,他充分肯定演练成效,指出此次演练有效检验了应急预案的科学性,显著提升了各科室协同作战能力。针对演练中暴露的流程连续性不足、部分人员应急演练有待加强等问题,他明确整改要求:食堂需强化内部管理及严格执行留样制度;后勤服务中心要建立常态化督查机制;同时要优化应急预案,加强全员应急演练。

(宣传科 王璇)