

# 致全院医师技师同仁的一封信

全院医师技师同仁们：

值此第八个中国医师节来临之际，向奋战在临床诊疗与医技保障一线的全体同仁，致以最崇高的敬意和最诚挚的节日问候！“德馨于行，技精于勤”的节日主题，正是你们以仁心践行使命、以匠心守护生命的生动写照。“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也”。德，是立身之本；技，是强院之基。二者交融，铸就了我们守护健康的钢铁长城。回望征程，你们以专业为笔、奉献为墨，在守护生命的战场上交出了让群众满意的答卷；

在守护生命的最前线，你们是坚不可摧的屏障。面对复杂救治与常态保障的双重压力，你们日夜坚守，以精湛技艺托举生命希望。急诊室的争分夺秒，手术台上的全神贯注、重症监护的彻夜守护，无不践行着“健康所系，性命相托”的誓言。在突发公共卫生事件的重大考验中，你们闻令而动、向险而行，以高度的专业素养与协作精神，筑起了护佑人民的坚实防线，彰显了三级医院的责任担当与硬核实力！

在服务国家战略的广阔天地，你们是传递温暖的使者。从“精准扶贫”到“乡村振兴”，从“对口支援”到“巡回医疗”，你们深入基层，送医送药、传授技术。通过远程会诊、精准帮扶，

持续推动优质资源下沉，为构建分级诊疗新格局注入强劲动力，将党和政府的关怀送到百姓心坎上。

在跨越发展的关键节点，你们是医院前行的脊梁！2024年来的院区整体搬迁，是一场硬仗。你们顾全大局、倾力投入，在保障服务“不停摆”的前提下，精密拆装、安全转运、高效磨合，以卓越的专业能力和钢铁般的责任感，实现了医院发展史上的壮丽跨越！你们，是当之无愧的开拓者与守护者！

同仁们！新时代赋予我们更崇高的使命。当前，医院正立足新院区、新起点，昂首迈向高质量发展新征程。我们更肩负着决胜“三级医院等级评审”的历史重任！这不仅是医院提档升级的必由之路，更是我们践行公立医院公益性、满足人民日益增长健康需求的庄严承诺。

“德馨于行”，要求我们以更高标准恪守医德医风，将廉洁行医、人文关怀融入血脉，为评审筑牢“软实力”根基！

“技精于勤”，激励我们勇攀技术高峰，精进诊疗水平，强化学科建设与科研创新，以硬核技术实力，为高质量发展和等级评审提供“硬支撑”！“戮力同心”，号召我们全院一盘棋，上下一条心。等级评审是系统工程，是背水一战！需要我们每一位同

仁以主人翁姿态，对照标准，查漏补缺，精益求精，将评审要求内化于心、外化于行，融入日常工作的每一个细节！医院将坚定不移地优化执业环境，完善人才培养与激励机制，强化科研创新平台支撑，做你们攻坚克难、干事创业的最后盾！让我们以“志在必得”的决心，投身三级评审攻坚战！把评审作为锤炼队伍、提升内涵、擦亮品牌的重大机遇！以“人民至上”的初心，锚定健康中国宏伟目标！在守护万家安康中彰显医者的时代担当！

同仁们！战鼓已擂响，利剑已出鞘。让我们以此次等级评审为号角，以公立医院高质量发展为蓝图，将“德馨于行，技精于勤”的信念化作磅礴力量，以更加昂扬的斗志、更加扎实的作风、更加优异的业绩，奋力谱写护佑人民健康的时代华章！

最后，再次向全院医师、技师同仁们致以最崇高的敬意和节日问候！

愿你们：听诊器下流淌的不仅是生命的律动，更是春风化雨的仁心；无影灯下的专注，总能换来拨云见日的希望与新生；提灯夜行的身影，永远披星戴月相随，心灯长明不熄！

郧西县人民医院  
2025年8月19日

# 基孔肯雅热早期症状有哪些

基孔肯雅热早期症状有突发高热、关节疼痛、肌肉酸痛、皮疹等。

**1.突发高热**  
多数患者会在感染后2-4天突然出现高热，体温迅速升至39℃甚至更高。发热时，患者常伴有寒战，感觉全身发冷，即便盖厚被子也难以缓解，同时还可能有头痛、乏力等全身不适。  
**2.关节疼痛**  
关节疼痛是早期较为突出的症状之一，常在发热后不久出现。多累及手、腕、踝、膝等大关节，疼痛程度不一，初期可能只是轻微酸痛，随着病情发展会逐渐加重，导致关节活动受限。  
**3.肌肉酸痛**  
患者会感觉全身肌肉酸痛，尤其是腰背部、腿部肌肉，疼痛较为明显，活动时疼痛加剧，严重影响日常行动。  
**4.皮疹**  
部分患者在发病早期2-3天，会在四肢和躯干出现皮疹，形态多样，可为斑丘疹、麻疹样皮疹等，一般没有明显痒感。

饮食是处暑养生的核心环节，此时饮食需严格遵循“滋阴润燥”的原则，通过食材的选择与搭配，调和体内津液，对抗秋燥；

推荐三类润燥食材：  
梨：具有润肺生津、止咳化痰的功效。无论是直接生食，还是煮成梨汤（可搭配川贝、冰糖），都能有效缓解秋燥引发的咳嗽、咽干、声音嘶哑等症。  
百合：能润肺止咳、清心安神，尤其适合秋燥伴随心烦、失眠的人群。可将百合与莲子、糯米一同熬煮成粥，既能滋养脾胃，又能宁心安神，改善睡眠质量。  
银耳与蜂蜜：银耳富含天然植物性胶质，滋阴润肺，养胃生津的效果显著，煮制银耳羹时加入红枣、枸杞，不仅口感更佳，还能增强补气养血的作用；蜂蜜则能润肠通便、润肺止咳，每天清晨空腹喝一杯温蜂蜜水，可促进肠道蠕动，预防秋季便秘。

饮食禁忌：需减少辛辣（如辣椒、生姜）、油腻（如油炸食品、肥肉）、煎炸类食物的摄入，这类食物易助热生燥，加重体内津液耗损，加剧秋燥症状。

此外，起居调整、科学的饮食搭配、适度的体育锻炼与积极的精神调养相结合，才能更好地顺应季节变化，增强身体抵抗力，预防秋季常见疾病，让我们平稳、健康地度过这个凉爽舒适的秋天。

# 抢抓机遇

# 加快发展

# 全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

郧西县人民医院主办  
2025年08月(第207期)

内部工作简报  
业内免费交流

关注微信公众号

# 郧西人医

YUN XI REN YI

郧西县人民医院主办  
2025年08月(第207期)

内部工作简报  
业内免费交流

关注微信公众号

需自觉践行《医务人员职业道德准则》，以“争第一、创唯一”的拼劲，为鄂陕毗邻地区医疗中心建设镶嵌璀璨星光。

大会现场，医院医务工作者以丰富多彩的艺术汇演生动展现出昂扬奋进的精神风貌。来自内科、外科、门诊医技及行管后勤职工代表倾情演绎，养生气功蕴和之道、铿锵合唱奏团结之力、武术器械显刚毅之魂，多维度诠释“德艺双馨”的深厚内涵。活动同步发布年度、永葆“德馨于行”的为民情怀，锤炼“技精于勤”的过硬本领，在打造区域医疗高地、服务乡村振兴战略中再立新功。

医师节当天，院领导班子深入临床各科室，向在岗一线医师送上鲜花与慰问，传递组织温暖。院领导在与医师们

的亲切交谈中了解他们的工作和生活情况，并对大家长期以来扎根临床、默默奉献的辛勤付出表示衷心感谢，鼓励大家继续发扬医者担当，以精湛医术和仁心大爱守护群众健康。

主题大会还特邀十堰市太和医院临床专家姬峰开展专题辅导，为医师队伍疏解压力、赋能“心”动力，筑牢守护生命防线的心理基石。

此次医师节系列活动，既是对医者仁心的崇高礼赞，更是奋进新征程的深刻动员。郧西县人民医院将始终胸怀“国之大者”，以人民健康为中心，团结带领全院医务工作者以更精湛的医术、更优质的服务、更昂扬的斗志，为强国建设与民族复兴伟业筑牢坚实健康屏障！

(宣传科 阮森)

# 简报

7月26日，由十堰市临床检验中心、十堰市临床检验质量控制中心、湖北医药学院生物医学工程学院联合承办的2025年十堰市细胞形态学竞赛隆重举行。我院检验科选派的3名参赛选手在激烈角逐中表现优异，均斩获喜人成绩，充分彰显了科室扎实的专业功底与过硬的技术实力。

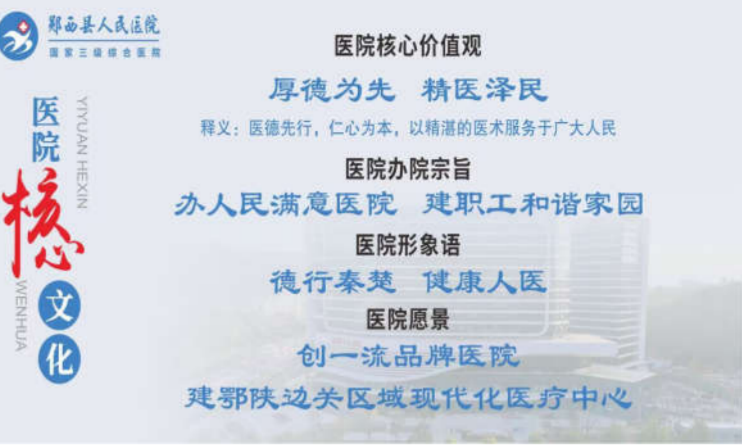
(医学检验科 余文峰)

近日，我院病理科再传捷报，在国家病理质控中心(PQCC)组织的“2024年全国HE染色室间(PQCC-HE-R3)”项目中，凭借精湛、过硬、严谨的制片、染色及质量控制，成功通过检测，荣获中华医学会病理学分会颁发的合格证书，再次彰显了科室在病理诊断领域的专业实力。(病理科 李浦)

8月10日上午，我院肿瘤科在5号楼6楼1号会议室举行消化道肿瘤精准诊疗提升项目讲座。本次讲座汇聚了武汉大学人民医院肿瘤中心主任付振明教授、华中科技大学同济医学院邵燕梅教授等行业内众多权威专家、学者以及一线医疗工作者。我院副院长宋方敏发表了热情洋溢的开场致辞。

(肿瘤科 周培)

8月20日，我院副院长凌丹带领，运营办、质控办、材料科、药学部、财务科、医保科等职能科室深入临床一线开展DIP运营管控研讨与指导，并在神经内科召开DIP运营质控专题会议。会上，团队与科室医护人员围绕医疗质量发展、整体收支状况及DIP运营盈亏等核心问题深入研讨，精准剖析运营痛点，院党总支书记刘海波出席并要求全院上下要通过合理调控医疗行为、优化病例管理，在减少医药费用、控制运营成本的同时，确保患者得到安全有效治疗。(病案管理科 曹茂琴)



# 我院成功举办第八个中国医师节庆祝活动

8月19日下午，我院举办的第八个中国医师节主题庆祝活动在学术报告厅顺利举行，县卫健局领导、医院领导班子成员、中层干部及一线医师代表齐聚一堂，全体医师以铮铮誓言重温职业荣光。

大会现场，医院医务工作者以丰富多彩的艺术汇演生动展现出昂扬奋进的精神风貌。来自内科、外科、门诊医技及行管后勤职工代表倾情演绎，养生气功蕴和之道、铿锵合唱奏团结之力、武术器械显刚毅之魂，多维度诠释“德艺双馨”的深厚内涵。活动同步发布年度、永葆“德馨于行”的为民情怀，锤炼“技精于勤”的过硬本领，在打造区域医疗高地、服务乡村振兴战略中再立新功。

医师节当天，院领导班子深入临床各科室，向在岗一线医师送上鲜花与慰问，传递组织温暖。院领导在与医师们的亲切交谈中了解他们的工作和生活情况，并对大家长期以来扎根临床、默默奉献的辛勤付出表示衷心感谢，鼓励大家继续发扬医者担当，以精湛医术和仁心大爱守护群众健康。

主题大会还特邀十堰市太和医院临床专家姬峰开展专题辅导，为医师队伍疏解压力、赋能“心”动力，筑牢守护生命防线的心理基石。

此次医师节系列活动，既是对医者仁心的崇高礼赞，更是奋进新征程的深刻动员。郧西县人民医院将始终胸怀“国之大者”，以人民健康为中心，团结带领全院医务工作者以更精湛的医术、更优质的服务、更昂扬的斗志，为强国建设与民族复兴伟业筑牢坚实健康屏障！

(宣传科 阮森)

# 我和患者的“约定”

今天，和往常一样，我早早地来到病房，在交班前进行晨间护理。12床是新入院的患者，我立即主动问好并自我介绍：“张叔叔，早上好！我是您的责任护士小陈，我帮您收拾一下床旁用物，可以吗？”

见他默认，我一边移椅子一边解释道：“张叔叔，这个椅子我给您放到指定位置，这样走路才不容易被绊到……”

我活说完，他就生气地打断我：“不行！不行！我经常感到憋气，得坐这儿缓口气，腿放上面也舒服些，你把椅子移开，我不方便！”我刚准备解释，他又生气地补充到：“你这个护士真是奇怪，我都来了两天了，没有哪个护士来

收我的椅子，咋你一来就要收！”我心里有点委屈，但还是笑着耐心解释：“这不是害怕您下床活动时不小心绊到跌倒吗？而且保持病房过道通畅，我们医护人员才能在您需要的时候及时赶到并进行治疗呀！”

张叔叔听到解释也放松了语气道：“不是我不让你整理，是我这两天不舒服的很。你看我又没人照顾，暂时也不会下床活动，腿放在椅子上好受些，坐在那儿才能缓口气呀！你理解一下我，好吗？”

面对张叔叔的回应，我也及时表示理解。“对不起，张叔叔，刚才没认真了解您的情况。那您看这样，我们做个小约定，椅子就先放这儿，等您的病情好转了，我们就把它放回指定位置，您看行吗？”“好好好！你放心，我一定遵守咱们的约定！”

在科室医护人员的精心诊疗和护理下，张叔叔的病情逐渐好转。再次巡视病房时，我发现张叔叔主动将椅子放到指定位置，并将床头柜也收拾得很整齐、干净。看到我投来的目光，张叔叔笑着说：“这是我们的约定呀！”

作为一名护理工作，理应站在患者的角度去思考问题，尽自己最大努力，协助医生减轻患者的痛苦。将人文关怀融入护理工作，不仅能提升患者就医体验，还有助于构建和谐医患关系，为医疗卫生事业高质量发展注入温暖力量。(心胸大血管外科)

# 我和患者的“约定”

今天，和往常一样，我早早地来到病房，在交班前进行晨间护理。12床是新入院的患者，我立即主动问好并自我介绍：“张叔叔，早上好！我是您的责任护士小陈，我帮您收拾一下床旁用物，可以吗？”

见他默认，我一边移椅子一边解释道：“张叔叔，这个椅子我给您放到指定位置，这样走路才不容易被绊到……”

我活说完，他就生气地打断我：“不行！不行！我经常感到憋气，得坐这儿缓口气，腿放上面也舒服些，你把椅子移开，我不方便！”我刚准备解释，他又生气地补充到：“你这个护士真是奇怪，我都来了两天了，没有哪个护士来

收我的椅子，咋你一来就要收！”我心里有点委屈，但还是笑着耐心解释：“这不是害怕您下床活动时不小心绊到跌倒吗？而且保持病房过道通畅，我们医护人员才能在您需要的时候及时赶到并进行治疗呀！”

张叔叔听到解释也放松了语气道：“不是我不让你整理，是我这两天不舒服的很。你看我又没人照顾，暂时也不会下床活动，腿放在椅子上好受些，坐在那儿才能缓口气呀！你理解一下我，好吗？”

面对张叔叔的回应，我也及时表示理解。“对不起，张叔叔，刚才没认真了解您的情况。那您看这样，我们做个小约定，椅子就先放这儿，等您的病情好转了，我们就把它放回指定位置，您看行吗？”“好好好！你放心，我一定遵守咱们的约定！”

在科室医护人员的精心诊疗和护理下，张叔叔的病情逐渐好转。再次巡视病房时，我发现张叔叔主动将椅子放到指定位置，并将床头柜也收拾得很整齐、干净。看到我投来的目光，张叔叔笑着说：“这是我们的约定呀！”

作为一名护理工作，理应站在患者的角度去思考问题，尽自己最大努力，协助医生减轻患者的痛苦。将人文关怀融入护理工作，不仅能提升患者就医体验，还有助于构建和谐医患关系，为医疗卫生事业高质量发展注入温暖力量。(心胸大血管外科)

# 处暑时节怎么吃？滋阴润燥，忌辛避油

饮食是处暑养生的核心环节，此时饮食需严格遵循“滋阴润燥”的原则，通过食材的选择与搭配，调和体内津液，对抗秋燥；

推荐三类润燥食材：  
梨：具有润肺生津、止咳化痰的功效。无论是直接生食，还是煮成梨汤（可搭配川贝、冰糖），都能有效缓解秋燥引发的咳嗽、咽干、声音嘶哑等症。  
百合：能润肺止咳、清心安神，尤其适合秋燥伴随心烦、失眠的人群。可将百合与莲子、糯米一同熬煮成粥，既能滋养脾胃，又能宁心安神，改善睡眠质量。  
银耳与蜂蜜：银耳富含天然植物性胶质，滋阴润肺，养胃生津的效果显著，煮制银耳羹时加入红枣、枸杞，不仅口感更佳，还能增强补气养血的作用；蜂蜜则能润肠通便、润肺止咳，每天清晨空腹喝一杯温蜂蜜水，可促进肠道蠕动，预防秋季便秘。

此外，起居调整、科学的饮食搭配、适度的体育锻炼与积极的精神调养相结合，才能更好地顺应季节变化，增强身体抵抗力，预防秋季常见疾病，让我们平稳、健康地度过这个凉爽舒适的秋天。

# 处暑时节怎么吃？滋阴润燥，忌辛避油

饮食是处暑养生的核心环节，此时饮食需严格遵循“滋阴润燥”的原则，通过食材的选择与搭配，调和体内津液，对抗秋燥；

推荐三类润燥食材：  
梨：具有润肺生津、止咳化痰的功效。无论是直接生食，还是煮成梨汤（可搭配川贝、冰糖），都能有效缓解秋燥引发的咳嗽、咽干、声音嘶哑等症。  
百合：能润肺止咳、清心安神，尤其适合秋燥伴随心烦、失眠的人群。可将百合与莲子、糯米一同熬煮成粥，既能滋养脾胃，又能宁心安神，改善睡眠质量。  
银耳与蜂蜜：银耳富含天然植物性胶质，滋阴润肺，养胃生津的效果显著，煮制银耳羹时加入红枣、枸杞，不仅口感更佳，还能增强补气养血的作用；蜂蜜则能润肠通便、润肺止咳，每天清晨空腹喝一杯温蜂蜜水，可促进肠道蠕动，预防秋季便秘。

此外，起居调整、科学的饮食搭配、适度的体育锻炼与积极的精神调养相结合，才能更好地顺应季节变化，增强身体抵抗力，预防秋季常见疾病，让我们平稳、健康地度过这个凉爽舒适的秋天。

# 白衣执甲守一线 筑牢生命“防护堤”

连日来，受强降雨影响，上津镇遭遇持续洪涝灾害，部分区域积水严重，群众生命财产安全受到威胁。面对严峻汛情，县第二人民医院闻“汛”而动、向“险”而行，全体医护人员迅速进入“战时状态”，以实际行动践行“人民至上、生命至上”的医者使命。

**闻汛即动，以“快”字当头筑牢应急防线**  
汛情发生伊始，医院第一时间启动《应急预案》，连夜召开紧急会议部署工作。全员取消休假，80余名医护人员全员到岗，划分医疗救治、防疫消杀、物资保障、信息上报4个专项小组，明确分工、责任到人，形成上下联动的应急处置体系。紧急调配急救药品230余箱、消杀物资120件套、便携式诊疗设备30台，确保救护车2台24小时待命，打通“从医院到安置点、从灾区到诊室”的生命通道。

同时与镇政府、村卫生室联动建立“15分钟医疗响应圈”，通过微信群实时更新各村灾情、伤病员信息，确保

“哪里有需要，医疗力量第一时间就到哪里”。

**冲锋在前，以“实”字托底守护生命健康**  
在救灾一线，他们重点做好三件事：一是“流动诊室”进安置点：汛情发生后该院第一时间在全镇8个集中安置点设立临时医疗站，每天安排内、外、科、妇产科医生轮值，累计接诊发热、外伤、慢性病急性发作等患者近300余人次；二是“防疫屏障”筑在灾后：针对洪涝后易发生的肠道传染病、皮肤病等，组建7支防疫小分队，深入各村组开展环境消杀、应用水监测，其中消杀近4万平方米，应用水监测3000余份，指导群众做好饮用水消毒、垃圾处理，目前辖区内未出现聚集性疫情；三是“温情服务”暖在心头：为一线抢险人员设立“医疗服务点”，免费提供防暑药品、伤口处理服务，累计为近500余名消防队员、村干部、志愿者、受灾群众提供医疗保障；对行动不变的

住院患者，安排专人24小时照护并提供购餐服务，用细节传递医者温度。

**同心坚守，以“韧”字为要彰显医者担当**  
在这场“战役”中，医院全体医护人员用坚守诠释责任：院长查方波同志带病值守、靠前指挥，吃住在办公室；年轻医生吴永超，说“我年轻，让我去最危险的地方”；公卫副院长张伟连续13天带领团队奋战在消杀、健康监测一线……这些平凡瞬间的瞬间，正是该院“厚德精医，博爱为民”院训的生动写照。

目前，汛情逐渐平稳，但灾后防疫和医疗服务仍在继续。该院将持续做好安置点医疗保障、灾后群众健康监测、公共环境消杀等工作，同时加快修复受损的村卫生室设施，确保群众“小病不出村、大病早转诊”。(上津分院 张伟)

# 分院动态

# 抢抓机遇

# 加快发展

# 全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

郧西县人民医院主办  
2025年08月(第207期)

内部工作简报  
业内免费交流

关注微信公众号

需自觉践行《医务人员职业道德准则》，以“争第一、创唯一”的拼劲，为鄂陕毗邻地区医疗中心建设镶嵌璀璨星光。

大会现场，医院医务工作者以丰富多彩的艺术汇演生动展现出昂扬奋进的精神风貌。来自内科、外科、门诊医技及行管后勤职工代表倾情演绎，养生气功蕴和之道、铿锵合唱奏团结之力、武术器械显刚毅之魂，多维度诠释“德艺双馨”的深厚内涵。活动同步发布年度、永葆“德馨于行”的为民情怀，锤炼“技精于勤”的过硬本领，在打造区域医疗高地、服务乡村振兴战略中再立新功。

医师节当天，院领导班子深入临床各科室，向在岗一线医师送上鲜花与慰问，传递组织温暖。院领导在与医师们

的亲切交谈中了解他们的工作和生活情况，并对大家长期以来扎根临床、默默奉献的辛勤付出表示衷心感谢，鼓励大家继续发扬医者担当，以精湛医术和仁心大爱守护群众健康。

主题大会还特邀十堰市太和医院临床专家姬峰开展专题辅导，为医师队伍疏解压力、赋能“心”动力，筑牢守护生命防线的心理基石。

此次医师节系列活动，既是对医者仁心的崇高礼赞，更是奋进新征程的深刻动员。郧西县人民医院将始终胸怀“国之大者”，以人民健康为中心，团结带领全院医务工作者以更精湛的医术、更优质的服务、更昂扬的斗志，为强国建设与民族复兴伟业筑牢坚实健康屏障！

(宣传科 阮森)

# 简报

7月26日，由十堰市临床检验中心、十堰市临床检验质量控制中心、湖北医药学院生物医学工程学院联合承办的2025年十堰市细胞形态学竞赛隆重举行。我院检验科选派的3名参赛选手在激烈角逐中表现优异，均斩获喜人成绩，充分彰显了科室扎实的专业功底与过硬的技术实力。

(医学检验科 余文峰)

近日，我院病理科再传捷报，在国家病理质控中心(PQCC)组织的“2024年全国HE染色室间(PQCC-HE-R3)”项目中，凭借精湛、过硬、严谨的制片、染色及质量控制，成功通过检测，荣获中华医学会病理学分会颁发的合格证书，再次彰显了科室在病理诊断领域的专业实力。(病理科 李浦)

8月10日上午，我院肿瘤科在5号楼6楼1号会议室举行消化道肿瘤精准诊疗提升项目讲座。本次讲座汇聚了武汉大学人民医院肿瘤中心主任付振明教授、华中科技大学同济医学院邵燕梅教授等行业内众多权威专家、学者以及一线医疗工作者。我院副院长宋方敏发表了热情洋溢的开场致辞。

(肿瘤科 周培)

# 我和患者的“约定”

今天，和往常一样，我早早地来到病房，在交班前进行晨间护理。12床是新入院的患者，我立即主动问好并自我介绍：“张叔叔，早上好！我是您的责任护士小陈，我帮您收拾一下床旁用物，可以吗？”

见他默认，我一边移椅子一边解释道：“张叔叔，这个椅子我给您放到指定位置，这样走路才不容易被绊到……”

我活说完，他就生气地打断我：“不行！不行！我经常感到憋气，得坐这儿缓口气，腿放上面也舒服些，你把椅子移开，我不方便！”我刚准备解释，他又生气地补充到：“你这个护士真是奇怪，我都来了两天了，没有哪个护士来

收我的椅子，咋你一来就要收！”我心里有点委屈，但还是笑着耐心解释：“这不是害怕您下床活动时不小心绊到跌倒吗？而且保持病房过道通畅，我们医护人员才能在您需要的时候及时赶到并进行治疗呀！”

张叔叔听到解释也放松了语气道：“不是我不让你整理，是我这两天不舒服的很。你看我又没人照顾，暂时也不会下床活动，腿放在椅子上好受些，坐在那儿才能缓口气呀！你理解一下我，好吗？”

面对张叔叔的回应，我也及时表示理解。“对不起，张叔叔，刚才没认真了解您的情况。那您看这样，我们做个小约定，椅子就先放这儿，等您的病情好转了，我们就把它放回指定位置，您看行吗？”“好好好！你放心，我一定遵守咱们的约定！”

在科室医护人员的精心诊疗和护理下，张叔叔的病情逐渐好转。再次巡视病房时，我发现张叔叔主动将椅子放到指定位置，并将床头柜也收拾得很整齐、干净。看到我投来的目光，张叔叔笑着说：“这是我们的约定呀！”

作为一名护理工作，理应站在患者的角度去思考问题，尽自己最大努力，协助医生减轻患者的痛苦。将人文关怀融入护理工作，不仅能提升患者就医体验，还有助于构建和谐医患关系，为医疗卫生事业高质量发展注入温暖力量。(心胸大血管外科)

# 处暑时节怎么吃？滋阴润燥，忌辛避油

饮食是处暑养生的核心环节，此时饮食需严格遵循“滋阴润燥”的原则，通过食材的选择与搭配，调和体内津液，对抗秋燥；

推荐三类润燥食材：  
梨：具有润肺生津、止咳化痰的功效。无论是直接生食，还是煮成梨汤（可搭配川贝、冰糖），都能有效缓解秋燥引发的咳嗽、咽干、声音嘶哑等症。  
百合：能润肺止咳、清心安神，尤其适合秋燥伴随心烦、失眠的人群。可将百合与莲子、糯米一同熬煮成粥，既能滋养脾胃，又能宁心安神，改善睡眠质量。  
银耳与蜂蜜：银耳富含天然植物性胶质，滋阴润肺，养胃生津的效果显著，煮制银耳羹时加入红枣、枸杞，不仅口感更佳，还能增强补气养血的作用；蜂蜜则能润肠通便、润肺止咳，每天清晨空腹喝一杯温蜂蜜水，可促进肠道蠕动，预防秋季便秘。

此外，起居调整、科学的饮食搭配、适度的体育锻炼与积极的精神调养相结合，才能更好地顺应季节变化，增强身体抵抗力，预防秋季常见疾病，让我们平稳、健康地度过这个凉爽舒适的秋天。

# 白衣执甲守一线 筑牢生命“防护堤”

连日来，受强降雨影响，上津镇遭遇持续洪涝灾害，部分区域积水严重，群众生命财产安全受到威胁。面对严峻汛情，县第二人民医院闻“汛”而动、向“险”而行，全体医护人员迅速进入“战时状态”，以实际行动践行“人民至上、生命至上”的医者使命。

**闻汛即动，以“快”字当头筑牢应急防线**  
汛情发生伊始，医院第一时间启动《应急预案》，连夜召开紧急会议部署工作。全员取消休假，80余名医护人员全员到岗，划分医疗救治、防疫消杀、物资保障、信息上报4个专项小组，明确分工、责任到人，形成上下联动的应急处置体系。紧急调配急救药品230余箱、消杀物资120件套、便携式诊疗设备30台，确保救护车2台24小时待命，打通“从医院到安置点、从灾区到诊室”的生命通道。

同时与镇政府、村卫生室联动建立“15分钟医疗响应圈”，通过微信群实时更新各村灾情、伤病员信息，确保

“哪里有需要，医疗力量第一时间就到哪里”。

**冲锋在前，以“实”字托底守护生命健康**  
在救灾一线，他们重点做好三件事：一是“流动诊室”进安置点：汛情发生后该院第一时间在全镇8个集中安置点设立临时医疗站，每天安排内、外、科、妇产科医生轮值，累计接诊发热、外伤、慢性病急性发作等患者近300余人次；二是“防疫屏障”筑在灾后：针对洪涝后易发生的肠道传染病、皮肤病等，组建7支防疫小分队，深入各村组开展环境消杀、应用水监测，其中消杀近4万平方米，应用水监测3000余份，指导群众做好饮用水消毒、垃圾处理，目前辖区内未出现聚集性疫情；三是“温情服务”暖在心头：为一线抢险人员设立“医疗服务点”，免费提供防暑药品、伤口处理服务，累计为近500余名消防队员、村干部、志愿者、受灾群众提供医疗保障；对行动不变的

住院患者，安排专人24小时照护并提供购餐服务，用细节传递医者温度。

**同心坚守，以“韧”字为要彰显医者担当**  
在这场“战役”中，医院全体医护人员用坚守诠释责任：院长查方波同志带病值守、靠前指挥，吃住在办公室；年轻医生吴永超，说“我年轻，让我去最危险的地方”；公卫副院长张伟连续13天带领团队奋战在消杀、健康监测一线……这些平凡瞬间的瞬间，正是该院“厚德精医，博爱为民”院训的生动写照。

目前，汛情逐渐平稳，但灾后防疫和医疗服务仍在继续。该院将持续做好安置点医疗保障、灾后群众健康监测、公共环境消杀等工作，同时加快修复受损的村卫生室设施，确保群众“小病不出村、大病早转诊”。(上津分院 张伟)

# 分院动态

## 我院多学科协作成功救治危重症农药中毒患者

“马医生,真的太感谢您了!是您的家人从‘鬼门关’拉了回来……”近日,在我院重症医学科病房外,患者家属紧紧握着管床医生的手,激动的泪水夺眶而出。这场与死神的较量,从患者院前突发心跳骤停开始,历经多学科接力救治,最终迎来了生命的奇迹。

数日前一名患者因口服大量农药于深夜被紧急送入我院。送达时患者已因中毒过深出现心跳骤停,生命体征岌岌可危。急诊医学科医护团队迅速启动“生死急救模式”,胸外按压、气管插管、药物复苏……每一个动作都争分夺秒,每一次仪器报警都牵动着神经。在持续高效的抢救下,患者心跳终于恢复,为后续治疗“抢”出了宝贵时间。

患者在急诊科行心肺复苏术洗胃后转入重症医学科,转此时患者神志昏迷,因大量农药毒素持续侵蚀脏器,已出现严重中毒、肝肾功能损伤,伴有中毒性脑病、中毒性心脏病,伴有严重低血压,生命岌岌可危。重症医学科团队第一时间研判病情,确定“尽快清除体内毒素、预防多脏器功能衰竭”的救治方向,随即为患者实施血液灌流联合连续性肾脏替代治疗。该技术通过“血液排毒净化”,有效吸附滤过毒素,为生命续航。针对农药对肺部的持续损伤,重症医学科迅速联合呼吸与危重症医学科专家协作,实施纤支镜肺泡灌洗术、精准冲洗气道及肺泡内残留毒物与炎性分泌物,最大限度减轻肺部损伤,

助力呼吸功能恢复。

在后续十余个日夜的救治中,重症医学科医护团队实施24小时密切监护,实时监测生命体征,动态调整用药方案,维护脏器功能,预防并发症。每一项操作都凝聚着专业与细致。患者家属的信任与配合,也为救治工作提供了有力支持。

经过精心救治,患者意识逐渐清醒,脏器功能逐步恢复,肺部炎症得到有效控制,各项指标趋于平稳,顺利脱离呼吸机并拔除气管导管。当患者清晰说出“谢谢医生护士”时,病房里响起欣慰的笑声——这位曾与死神擦肩而过的患者,成功转出重症医学科,将在普通病房继续康复之路!

(重症医学科 陈伦霞)



7月30日,国药东风总医院消化内科刘祖明主任医师莅临我院开展对口帮扶工作。在我院消化内科主任陈伦霞的组织下,双方团队联合为一例肺癌晚期伴多脏器转移的疑难患者进

行全面诊察,以实际行动践行“以人民健康为中心”的发展理念。经过详细评估,刘教授与陈伦霞团队共同制定了兼顾抗肿瘤治疗和改善生活质量的个性化方案。(消化内科)

## 我院急诊科高效救治挽救车祸伤者生命

“真是太感谢你们了!要不是那西县人民医院的高效救援,为我的家人们争取了宝贵的抢救时间,我都不知道会是什么样的结果……”8月11日上午,我院急诊医学科一位患者家属将一面饱含深情的锦旗送到科主任手中,真挚感谢他们在福银高速车祸中的极速响应与高效救治,成功挽救了亲人的生命。

7月29日16时43分,我院急诊医学科接到120急救中心紧急指令:福银高速那西段发生严重车祸,急需救援!时间就是生命,急诊医学科闻令而动,医护人员紧急单元火速集结,仅用2分钟便完

成出诊准备,于16时45分拉响警笛,紧急赶往事故现场。

17时03分,急救单元抵达事故现场,医护人员在高速交警的有力协助下,迅速评估环境安全,立即对伤员展开规范、专业的现场急救处置,并快速将其安全转移至救护车,但返程面临现实挑战:按常规路线,需从福银高速前住青曲出口下高速再折返,耗时超过40分钟。面对危急伤情,每一秒都关乎生死!现场急救团队当机立断,与高速交警紧密协商。交警部门果断决策,紧急开启就近的火车岭隧道临时救援通道,并安排警车全

程开道护航。在警灯闪烁、警笛长鸣中,救护车一路疾驰,于17时35分平安抵达那西县人民医院抢救室,为重伤员赢得了无比宝贵的黄金救治时间。

伤员入院后,急诊医学科团队争分夺秒,迅速完成初步诊断与紧急处置。依据伤员具体伤情,医院立即启动院内救治绿色通道,将其精准转运至相关专科病房进行后续高级生命支持及系统性治疗。在那西县人民医院多学科团队的精心救治和悉心护理下,目前伤员已恢复清醒,生命体征平稳,正在积极康复中。(宣传科 阮森)

## 我院胃肠外科成功救治小肠穿孔患者

8月14日,不久前因“小肠穿孔”接受紧急手术并康复的患者陈先生,在家人陪同下专程来到我院胃肠外科病区,将一面印着“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”的锦旗,亲手交到主治医生乔坤及全体医护人员手中,以表达对救命之恩与悉心照护的诚挚感谢。

据主治医师乔坤介绍,此前陈先生因突发剧烈腹痛,高热被紧急送入我院急诊。经详细检查与影像学评估,患者被高度怀疑为“小肠穿孔”。

病情危重,若不及时干预,可能引发弥漫性腹膜炎、感染性休克而危及生命。“时间就是生命!”面对紧急情况,胃肠外科团队在陈敬根主任的带领下,迅速启动应急预案,开通绿色通道,高效完成术前准备,第一时间为患者安排急

诊剖腹探查手术,以最快速度筑牢生命防线。

手术由科室副主任杨士国主刀,乔坤医生等团队成员密切配合。术中探查结果证实为“小肠穿孔”,且腹腔内已有大量脓性渗出液,情况危急。凭借丰富的临床经验,精湛的手术技巧和默契的团队协作,团队迅速定位穿孔位置,精准实施穿孔修补术,并对腹腔进行彻底冲洗引流。整场手术过程顺利,成功解除了患者的生命威胁,为后续康复奠定坚实基础。

术后康复阶段,胃肠外科全体医护人员始终将患者安危放在首位。在护士长吴彩云统筹协调下,护理团队结合患者病情制定了周密的护理计划。从生命体征的严密监测,各类引流管路的精心维

护,到疼痛管理、营养支持、早期活动指导,再到日常护理的每一次翻身、每一次擦洗、每一次鼓励,护士们都倾注了全部的耐心与爱心。医生团队每日多次查房,动态观察患者病情变化,根据恢复情况及时间节点调整治疗方案,帮助患者平稳度过感染关、营养关等术后关键阶段。

在医护人员的共同努力下,陈先生的病情一天天好转,最终顺利康复出院。“当时肚子疼得死去活来,感觉人都不行了,是胃肠外科的医生护士们把我从鬼门关拉了回来。”出院时,陈先生激动地说,“手术做得好,住院期间更是感受到了家一样的温暖,护士们照顾得比亲人还周到。这份恩情,我们全家都记在心里!”(胃肠外科 王小玲)

## 我院成功实施首例经阴道闭孔尿道中段悬吊术

近日,41岁的周女士在我院妇科实施经阴道闭孔尿道中段悬吊术后第二天便能下床活动,困扰她多年的漏尿症状彻底消失,脸上洋溢着久违的笑容说:“终于可以放心笑,放心跳广场舞了!”。

周女士的经历是众多中年女性的缩影。两年前,周女士出现轻微漏尿症状,起初仅在剧烈运动时偶发,并未在意。但随着时间推移,症状日益严重,“去年开始,连走路时都会漏尿,更别说跑步、跳舞了。”

上周,她终于鼓起勇气走进我院妇科门诊,经尿垫试验、尿动力学检查等系统评估,被确诊为“中度压力性尿失禁”。妇科曹可书主任团队详细讨论后,决定为她实施经阴道闭孔尿道中段无张力悬吊术。

手术中,医生在周女士的阴道前壁做了一个不到2厘米的小切口,通过特殊器械将一条宽度约1厘米的聚丙烯材料吊带精准植入尿道中段下方。这条薄如蝉翼的吊带立即形成人工韧带,为松弛的尿道提供支撑。整个手术耗时仅20分钟,几乎无出血。术后6小时,周女士便能下床活动;第三天拔除尿管后,困扰多年的漏尿症状奇迹般消失。

专家介绍,轻度患者可通过盆底肌锻炼、电刺激等保守疗法改善;中重度患者则可采用经闭孔尿道中段无张力悬吊术。(妇科 杨曼)

提振精神 奋力拼搏 强基提能 优化服务 争创三级甲等医院

## 我院推进“免陪护”服务革新破题“陪护难”

近日,康复医学科患者李爷爷因单眼视力障碍、骨质疏松性骨折及腰椎间盘突出入院,日常需轮椅辅助行动,而远在外地的家属无法前往照顾。家属通过医护人员了解到我院的“太和、和心康陪护中心”后,委托专业护工承担照护职责。

我院始终坚持以人民健康为中心,聚焦群众在就医过程中的“急难愁盼”问题,率先在区域内推出“免陪护”规范化专业照护服务,切实解决群众“住院陪护难”这一民生痛点,真正实现“住院照护零负担”。

医院高度重视“免陪护”服务工作,成立了以主管副院长为组长的专项工作领导小组,为服务的推进提供了强有力的组织保障。同时,引入具备专业资质的

十堰市和沁康人力资源服务有限公司,建立陪护人员“培训—考核—改进—保障”双轨体系,从源头上确保服务质量,为患者提供专业、可靠的照护支持。

为了让“免陪护”服务落地见效,护理部指导康复科构建了三级协同服务体系;主治医师制定诊疗方案,康复专科护士制定实施康复计划,专职护工负责生活照护,科室护士长全程统筹护理流程,形成了高效联动的服务链条。在此基础上,创新建立“三精”服务标准——精准医疗实现全病程健康管理,融合医疗干预与人文关怀;精细护理覆盖诊疗各环节,保障服务规范有序;精心照护关注患者身心需求,提供全方位支持。

住院期间,医护人员不仅为李爷爷提供精准诊疗,还悉心指导护工照护细节,从环境营造到康复训练全程把关。在护工的专业陪护与医护团队协作下,李爷爷康复效果显著;日常生活能力(ADL)评分从60分提升至95分,疼痛(NRS)评分从6分降至1分,平均住院日缩短3.2天,出院时已能自主行走。

“免陪护”服务的推出,为患者及家属提供了一种全新选择,让家属在专业照护和情感陪伴之间找到平衡,也让护士能够更专注于护理工作,实现了患者、家属、医院的三方共赢。这一服务模式不仅是鄂西人民医院落实上级政策,改善护理服务的具体举措,更是以民为本、破解民生难题的生动实践。

(护理部 徐成功)

## 我院严抓医疗规范维护患者权益

近日,我院针对诊疗过程中存在的重复检查、不合理收费等问题,开展专项治理行动。医院组织召开谈话提醒专题会议,全面部署整改工作,以刀刃向内的决心推动诊疗规范管理。

在专题会议上,党总支副书记虞红莲严肃指出,重复检查、分解收费等违规行为,不仅加重患者经济负担,更严重破坏医患信任纽带。这类问题的存在,暴露出个别医务人员责任意识淡薄、制度执行不力等深层次问题,必须引起全院高度重视。

围绕专项治理,虞红莲提出四点明确要求。一是立行立改,规范诊疗行为。即日起开展全面自查自纠,立即停止违规操作;通过梳理患者病历档案,主动纠正不合理检查项目及收费明细,并同步做好患者沟通解释工作。二是加强学习,筑牢思想防线。组织医务人员深入学习医疗行业规范、医保政策法规及收费标准,通过专题培

训和警示教育,强化依法执业与廉洁从医意识。三是压实责任,严守行为底线。以患者利益为根本遵循,严格落实检查检验必要性评估制度,杜绝过度医疗;确保收费公开透明,所有操作全程规范。四是强化监督,凝聚整改合力。全体人员需主动配合专项治理,自觉接受各方监督;对身边违规行为要及时提醒、制止并上报,形成整改闭环。

“规范诊疗是发展之基,患者信任是立院之本。”医院副院长彭鑫强调,全院职工要以此次专项治理为契机,深入开展作风整顿,将以患者为中心”的理念落实到每一个诊疗环节。医院将通过建立长效机制,持续提升服务质量,用实际行动重塑患者信任,打造让群众放心的现代化医院。(监察审计科 付俊)



近日,我院老年医学科主任医师张茂洪经常利用周末休息时间,为行动不便的老年患者及困难群众提供上门诊疗服务。

作为鄂西知名医生、老年医学领域的权威专家,张茂洪坚持每月抽时间回老家景阳义诊,造福

老百姓,三年来足迹遍布20余个村庄,惠及群众超1000人次。“很多老年病需要长期管理,不能因为地域差距让百姓失去健康保障。”他常对团队这样说。他还与当地卫生所建立帮扶机制,每月去进行一次教学查房。

(老年医学科 张毅)

## 神经内科荣获第四批“7S”管理“羚羊旗”

7月31日,我院神经内科在第四批7S管理创建工作中表现突出,成功荣获羚羊旗。这一荣誉的取得,是科室全体医护人员在主任及护士长的带领下,立足岗位、履职尽责,共同为7S管理创建达标辛勤付出的结果。

在活动启动前,神经内科对整个病区进行了全面的现状调研,精准排查出在物品摆放、卫生清洁、安全标识等方面存在的明显不足;物品摆放杂乱无章,导致使用时寻找困难;卫生清洁不够彻底,部分角落存在卫生死角;安全标识不够

醒目,存在安全隐患,这些问题不仅降低了工作效率,影响了患者就医体验,更增加了医疗风险。

针对这些问题,在科主任、护士长统筹协调下,神经内科分阶段有序推进整改工作。第一阶段为宣传动员阶段(第1周),7月3日科室召开7S管理启动会,组织全员培训,制定详细实施方案,明确各岗位职责分工,为创建工作筑牢思想基础和组织保障。第二阶段是全面整改阶段(第2周),按照7S标准对科室环境进行整理、整顿,规范区域布局,

对环境物品进行彻底清扫,统一规范标识标签,让科室环境焕然一新。第三阶段为巩固提升阶段(第3周),7月14日科室召开7S管理第一次总结会议,通过检查、整改、反馈的闭环管理,持续优化管理效果,推动7S管理形成常态化机制。第四阶段是总结评估阶段(第4周),召开总结会议,全面评估实施成效,提炼创建经验并制定下一步改进计划。经过全体医护人员的不懈努力和持续改进,7月23日,科室顺利通过验收。

(神经内科 谭娟)

## 血液净化中心积极落实“7S”管理打造优质医疗环境

近日,我院血液净化中心积极响应医院号召,全面落实7S管理理念,通过七个方面的精细化管理,使科室面貌焕然一新,为患者提供了更加优质、高效、安全、舒适的就医体验。

在“整理”与“整顿”方面,科室对透析设备配件、药品耗材、急救物品等进行分类梳理,清理过期、无用物品,为科室腾出了更多空间。同时,对各类物品进行定位摆放,并贴上清晰标识,做到物有其位,物在其位,确保紧急情况下“秒取即用”,大幅提高了工作效率;“清扫”与“清洁”工作得到强化,严格执行透析单元

“一患一清洁消毒”制度,每日对水处理系统、透析机表面、治疗车等进行深度清洁,定期开展环境微生物监测,从源头降低感染风险。窗明几净、整洁有序的环境让患者和医护人员都感到更加舒适和安心,“安全”防线持续筑牢,定期排查电路安全、设备运行状态及消防设施,及时消除安全隐患;规范锐器处理和医疗废物分类流程,组织应急演练,提升全员应急处置能力,为医患安全保驾护航;“节约”理念深入践行,合理利用医疗资源,科学调配透析耗材,减少不必要的物资浪费,同时通过优化排班提高设备利用率,在保证治疗质量的前提下降低运

营成本,实现资源效益最大化;“素养”水平不断提升,科室加强对医护人员的培训和教育,引导大家养成良好的工作习惯和职业素养,做到言行规范,服务热情,进一步提升了患者的就医体验。经过一段时间的推行,血液净化中心的诊疗环境焕然一新,科室环境整洁美观,物品摆放整齐有序,物资取用高效便捷,医护人员操作更加规范严谨,工作流程更加顺畅,医护人员的工作积极性和责任心明显增强。同时,经过我院7S管理小组现场考核,血液净化中心荣获“羚羊奖”。患者们也纷纷表示,现在来到科室就诊,感觉更加舒适和放心。(血液净化中心 郭俊芳)