

夏至时节养生“八大要点”

夏至时节,天气炎热,人体容易出现各种不适,我们需要遵循一些养生要点。这八大要点涵盖了生活的方方面面,无论是日常的饮食选择,还是作息的调整,亦或是情绪的管理,都能为您提供实用的健康指导,让您在夏至拥有轻松健康的生活。

饮食清淡多吃蔬果

补充水分和营养:夏季人体水分流失快,多吃新鲜蔬果既能补充水分,又能提供丰富的维生素和矿物质,又能提供丰富的维生素和矿物质,还能可能加重肠胃负担。西瓜富含维生索C和水分,可凉拌食用,清爽可口。

避免油腻辛辣:炎热天气里,人体肠胃功能相对较弱,油腻、辛辣食物不易消化,还可能加重肠胃负担。应少吃油炸食品、辣椒等,以免引起消化不良、上火等问题。

及时补充水分

少量多次饮水:不要等到口渴了才喝水,应定时主动饮水。每次饮水量不宜过多,少量多次饮用有助于身体更好地吸收水分,维持身体的水平衡。

选择合适饮品:除了白开水,还可以喝一些淡茶水,如绿茶有清热解暑、提神醒脑的作用;也可以自制一些养生饮品,如绿豆汤,能清热解暑、消暑利尿。

保证充足睡眠

调整作息时间:夏至昼长夜短,可适当晚睡早起,但要保证每天有7-8小时的睡眠时间。中午适当午休,能缓解疲劳,提高下午的工作和学习效率。

创造良好睡眠环境:保持卧室安静、凉爽、通风,选择舒适的床上用品,有助于提高睡眠质量。避免在睡前使用电子设备,以免蓝光影响睡眠。

适当运动锻炼

选择合适时间:避免在中午阳光强烈、气温最高的时候运动,可选择清晨或傍晚时分。此时气温相对较低,空气清新,更适合进行户外活动。

选择温和运动:如散步、太极拳、瑜伽等,这些运动强度适中,能增强体质,调节身心,但要注意运动强度和时间,避免过度劳累。

注意防暑防晒

做好防护措施:外出时应佩戴遮阳帽、太阳镜,涂抹防晒霜,减少紫外线对皮肤的伤害。尽量避免长时间在户外活动,尤其是在高温时段。

预防中暑:了解中暑的症状,如头晕、恶心、乏力等。随身携带防暑药品,如藿香正气水、清凉油等,一旦出现中暑症状,应及时采取措施。

调节情绪心态

保持心情舒畅:炎热天气容易使人烦躁不安,要学会调节情绪,保持乐观、平和的心态。可以通过听音乐、

阅读、与朋友聊天等方式缓解压力,放松心情。

避免情绪过激:情绪过激会影响身体的内分泌和免疫系统,增加患病的风险。遇到事情要冷静处理,避免大喜大悲。

注意室内通风

经常开窗换气:保持室内空气流通,减少细菌和病毒的滋生。每天至少开窗通风2-3次,每次通风时间不少于30分钟。

使用空气净化设备:如果室内空气质量较差,可以使用空气净化器等设备,改善室内空气品质。

合理使用空调

控制温度和湿度:空调温度不宜调得过低,一般保持在26℃-28℃为宜。同时,要注意室内湿度,可使用加湿器,避免空气过于干燥。

避免直吹:不要让空调风直接吹向身体,以免引起头痛、关节疼痛等问题。使用空调一段时间后,应适当开窗通风,呼吸新鲜空气。



羊尾分院:开展房颤筛查活动

6月6日正值第13个“中国房颤日”,郧西县人民医院医共体羊尾分院积极践行医卫融合理念,组织开展房颤免费筛查活动,为居民心血管健康筑牢“防护网”。

活动现场,卫生院医护团队与家庭医生团队紧密协作,依托医卫融合工作机制,为居民提供一站式健康服务。医护人员通过房颤知识科普讲座,向200多名居民讲解房颤的危害、症状及筛查意义,用通俗易懂的语言剖析房颤与卒中的关联,提升居民健康认知。

在筛查环节,家庭医生借助便携心电图设备,为居民快速完成房颤检测。同时,结合居民健康档案,对高血压、糖尿病等心血管疾病高危人群进行重点关注,现场解读检测结果,给予个性化健康指导,引导居民科学就医,规范治疗。

此次活动以医卫融合为依托,打破医疗与公共卫生服务边界,将房颤筛查融入日常健康管理。既提升了居民对房颤疾病的重视程度,又通过早筛早查,为潜在患者争取治疗时机,有效降低心血管疾病风险。

分院动态

小儿夏至常见问题及中医调护锦囊

小儿“脏腑娇嫩,形气未充”,夏至时节暑湿当令,更易受扰。

1.防暑热感冒
表现:发热(中低热为主)、怕风、鼻塞流涕(黄稠或清稀)、咽痛、口干、微汗或无汗、头身困重、食欲缺乏。
中医应对:内服:清暑解表。轻度可用“金银花露、绿豆汤”。症状明显可选“小儿豉翘清热颗粒”(风热夹滞)、“藿香正气口服液”(无酒型)(暑湿夹寒)。

外治:温水擦浴物理降温。采用小儿推拿中捏脊、推脊柱以及清天河水助退热。
护理:多饮温水,清淡饮食(粥、面汤),保证休息,保持室内通风凉爽。

2.防腹泻(小儿夏季腹泻)
表现:大便次数增多,便质稀溏如水或蛋花汤样,可伴腹痛、呕吐、发热、食欲差、精神萎靡。
中医应对:湿热型(多见):大便急迫臭秽,肛门灼红,口渴烦躁。可用“葛根苓连口服液”。

脾虚湿困(伤食型):大便溏薄夹不消化物,气味酸臭,腹胀,舌苔厚腻。可用“小儿化积口服液”或“保和丸”。其中防脱水至关重要。
食疗:焦米汤(大米炒黄煮水)、山药小米粥、苹果泥(煮熟)。
护理:注意饮食卫生,腹部保暖(尤其睡觉时),及时补充水分及电解质。

3.防痱子、疖肿(暑湿热毒)
表现:痱子(红粟粒疹、痒疹)、汗疱疹(小水泡)、疖子(红肿热痛小脓包)。
中医应对:外洗/外擦:金银花、野菊花、马齿苋、艾叶等任选1-2种,煮水放温后外洗或湿敷。

内调:保持皮肤清洁干燥,穿透气棉质衣物。饮食清淡,少吃发物(鱼虾、牛羊肉等)。
护理:勤洗澡更衣,保持皮肤干爽,避免抓挠以防感染。

6月21日夏至将至,昼长夜短、湿热交织的时节正式开启。中老年人阳气渐弱,夏至养生需遵循“固本培元,温和守中”原则,科学规避风险方能健康度夏。以下为您整理完整养生方案:

一、起居智慧:避暑有方
晨起5-7点开窗通风,午间高温时关闭西晒窗户,用竹帘阻隔60%紫外线。
空调设定26-28℃,避免冷风直吹后颈(风池穴)和膝盖,睡眠时穿及踝纯棉袜护阳气。

二、饮食调养:热食养胃
晨起空腹饮用300ml生姜红枣水(生姜3片+红枣5颗,煮15分钟),暖胃驱寒。推荐“三瓜两豆”食谱:冬瓜薏米汤(祛湿)、丝瓜豆腐羹(清热)、苦瓜酿肉(控糖),搭配绿豆莲子粥(午间食),赤小豆鲫鱼汤(傍晚食)。每日吃3颗龙眼肉补气血,西瓜等寒性水果宜午时食用。

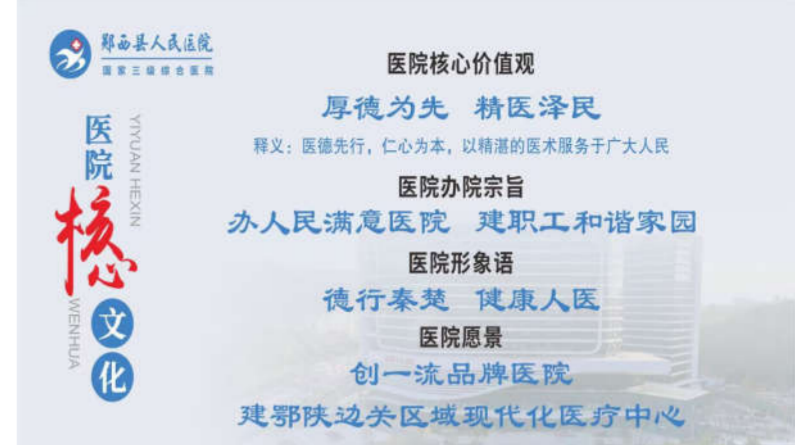
三、运动分寸:动静相宜
清晨6-7点树荫下练习八段锦(重点“调理脾胃须单举”招式),傍晚沿胆经(大腿外侧)拍打100次促代谢。
避免10:00-16:00外出,备含0.3%盐分的凉茶(金银花5g+乌梅3颗+盐2g+1L水)及时补水。

四、环境调节:祛湿防病
梅雨季每日用艾草香薰(艾叶30g+苍术10g煮水雾化)净化空气,贴身衣物需60℃以上熨烫除螨。
关节畏寒者可用花椒50g+老姜100g煮水泡脚至微出汗,配戴艾绒护膝保护膝关节。

抢抓机遇 加快发展 全力打造鄂陕毗邻地区现代化医疗中心

郧西人医

YUN XI REN YI 郧西县人民医院主办 内部工作简报 2025年06月(第205期) 业内免费交流



刘海波对新职工殷切提出“三点要求”

6月23日上午,我院在五号楼6楼会议室举行了2025年新职工见面会。我院领导班子成员出席会议,相关科室负责人以及新入职的55名职工参加会议。

见面会由院党总支副书记虞红莲主持。她代表医院全体员工,对新职工的加入表示热烈欢迎,并向新职工介绍出席的院领导及部分职能部门负责人。55名新职工就毕业院校、从事专业、个人特长等方面依次做了简短的自我介绍。

研究生代表韩学敏、卢晓飞,护理代表徐乐乐,作为新职工代表先后发言。他们满怀感激之情,表达了加入医院的荣幸,讲述了自己的职业追求,并承诺将以饱满的热情投入到工作中,用专业与爱心践行医者使命,为医院

发展添砖加瓦。
院长何义勇在致辞中向新职工全面介绍医院基本情况及发展前景。他从医院多年来的发展历程讲起,详细阐述了医院在医疗技术、服务质量、学科建设等方面取得的成绩,同时展望未来在拓展医疗服务领域、提升科研创新能力等方面的发展规划,让新职工们对医院的发展脉络和未来方向有了清晰认知。同时,希望新职工们立足新时代卫生事业发展需求,以开拓者的姿态打破常规,在团队协作中锤炼本领,与医院同频共振,共同谱写高质量发展的新华章!

院党总支书记刘海波为新职工带来职业发展规划及入职寄语。他结合自身经历,语重心长地引导新职工树立远大理想,保持终身学习热情,在临床实践中用专业与爱心践行医者使命,为医院

发展的关键期,为新职工提供了广阔的舞台,希望新职工牢记“人民至上、生命至上”宗旨,以“三严”严格自律:一要精通医术,珍惜学习机会,提升诊疗水平;二要主动担当,积极作为,在团队协作中实现个人价值升华;三要廉洁行医,严守医务人员廉洁从业“九项准则”,永葆医者本色。

为助力新职工更好地适应新环境、融入新团队,医院精心安排了详细的岗前培训计划。接下来的一段时间,新职工们将接受涵盖医院规章制度、医疗质量安全、职业道德规范、专业技能提升等多方面内容的系统培训,通过理论学习与实践指导相结合的方式,帮助大家走好职业生涯第一步,使之尽快成长为能独当一面的医疗人才。

(宣传科 王 璇)

简 讯

5月23日,由十堰市血液内科医疗质量控制中心主办、我院承办的“县域医疗巡查暨医疗质量控制巡回培训(郧西站)”在我院顺利召开。会议由我院消化血液内科主任陈伦虎主持。我院首席公共卫生专家、感染科主任宋方敏致开幕辞,太和医院血液内科主任张露璐教授发表主旨讲话。多位省市级专家围绕血液疾病诊疗前沿技术、质量控制要点展开专题报告:张露璐教授以《白血病亚专科建设与规范化诊疗》为题,分享了太和医院在白血病亚专科领域的经验与成果。(消化血液内科 盛 韵)

近日,中国心衰中心总部发布《关于第十五批次心衰中心及第十三批次基层心衰中心(2025年第一批)通过认证单位公告》。我院经资格审核、总部预审、专家网申、现场核查及专家投票等严格评审流程,凭借扎实的医疗实力与完善的诊疗体系,顺利通过基层心衰中心认证。(心血管内科)

近日,我院作为国家卫生健康委全国细菌耐药监测网(CARSS)核心成员单位,收到国家卫健委发来的感谢信与荣誉证书,对我院在2024年细菌耐药监测工作中所做出的卓越贡献给予高度肯定。同时,我院2024年上报的数据已正式纳入年度分析。(检验科 冯 彪)

6月23日下午,我院工会精心策划的传统健身功法教学活动在新院区综合楼负一楼大厅正式启动。在开班仪式上,我院工会主席张文才发表动员讲话。仪式结束后,培训大板“八段锦”随即展开。在特聘专业教练的悉心指导下,来自全院各科室的首批学员跟随口令调整呼吸,沉浸式体验超势的沉静、体会“两手托天”的开阔与“左右开弓”的舒展。(宣传科 阮 森)



6月4日上午,院长何义勇、首席公共卫生专家宋方敏率相关人员对院两批7s管理创建成功科室开展“回头看”督导检查,深入一线检验管理成效,推动精细化管理持续深化。
检查组先后来到后勤库房、检查结束后,院长何义勇在总结中强调:“7S管理不是‘一次性工程’,而是持续优化的过程。前期创建科室已交出亮眼答卷,后续科室要因地制宜打造特色亮点,既要‘颜值’——实现环境整治、流程顺畅,更要‘内涵’——通过文化建设、素养提升,让7S管理成为推动医疗服务质量升级的内生动力。”(医院等级评审办公室 王 璇)

院实现医疗服务水平的稳步提升,共同推动区域医疗事业的发展。
市人民医院副院长唐振刚在讲话中充分肯定了我在医疗卫生工作中取得的成绩,并表示十堰市人民医院将充分发挥自身在医疗技术、人才培养、学科建设等方面的优势,全力支持郧西县人民医院的发展。唐振刚副院长强调,对口帮扶工作是一项长期且具有重要意义的任务,双方要建立紧密的合作机制,精准对接需求,切实将帮扶工作落到实处,实现两院的共同发展,让更多群众受益。
在专家座谈环节,两院专家团队

市人民医院与我院续签对口帮扶协议

6月18日下午,市人民医院的党委委员、副院长唐振刚率专家团队及法制办、社会发展部相关负责人来到郧西县人民医院,通过座谈交流、签订协议、实地指导等形式,开启新一轮医疗帮扶合作。我院党总支书记刘海波、副院长宋方敏、彭磊及相关科室负责人参加会议。

刘海波在会上详细介绍了医院的基本情况,并回顾了十堰市人民医院十二年来对我院持续、有力的帮扶历程,对市人民医院的倾囊相助表示感谢,期待未来继续深化人才培养、专科建设、技术提升等方面的合作,助力我

学科发展、技术创新、人才培养开展热烈讨论。
座谈会后,市人民医院副院长唐振刚与我院党总支书记刘海波签订2025年度对口帮扶协议书。根据协议,市人民医院将在未来一年里,通过派驻专家坐诊、手术示教、业务培训、远程医疗等多种方式,对我院进行全方位的帮扶,助力其提升医疗服务能力和综合管理水平。
随后,十堰市人民医院临床专家分赴各专科,与各科室医务人员现场交流,深入病房查房、开展病例讨论,进行技术指导,将先进诊疗理念与技术带到基层。(宣传科 王 璇)

院实现医疗服务水平的稳步提升,共同推动区域医疗事业的发展。
市人民医院副院长唐振刚在讲话中充分肯定了我在医疗卫生工作中取得的成绩,并表示十堰市人民医院将充分发挥自身在医疗技术、人才培养、学科建设等方面的优势,全力支持郧西县人民医院的发展。唐振刚副院长强调,对口帮扶工作是一项长期且具有重要意义的任务,双方要建立紧密的合作机制,精准对接需求,切实将帮扶工作落到实处,实现两院的共同发展,让更多群众受益。
在专家座谈环节,两院专家团队

我院召开整治违规吃喝部署会

6月6日下午,我院在学术报告厅召开集中整治违规吃喝部署会。医院领导班子成员、中层干部、党员参加会议。

会上,相关负责人学习了《中央八项规定精神学习教育工作专班、中央纪委办公厅通报2起党员干部违规吃喝严重违反中央八项规定精神典型问题》及《湖北省委书记王忠林关于集中整治违规吃喝问题讲话精神》;传达了湖北省集中整治违规吃喝工作方案相关要求。

会议指出,违规吃喝事关党群、干群关系,于医院而言危害深重,不仅腐蚀政治生态,损害医院形象,还加重患者负担,诱发腐败风险。此次医院整治聚焦四大领域:严查医务人员违规接受供应商宴请及超标接待;排查私人会所、电子红包等隐形变异吃喝;杜绝违规费用转嫁报销;严禁党团建建等公款聚餐,落实工作日禁酒,强化八小时外监督。

为确保整治工作落地见效,医院打出“组合拳”:以教育为先导,组织全员深入学习纪律文件,结合典型案例开展警示教育,筑牢思想防线;以自查为抓手,鼓励党员干部主动查摆问题,对积极整改者依规从宽处理;以监督为利剑,加大检查力度,对顶风违纪行为从严查处并公开通报;以制度为保障,针对公务接待、经费管理等关键环节修订完善制度,严格审批流程与信息公示,推动整治工作常态化、长效化。

我院党总支书记刘海波强调,下一步,医院将以此次专项整治为契机,持续深化作风建设,以清正廉洁的医疗环境,为医院高质量发展和守护人民群众生命健康提供坚强纪律保障。(宣传科 王 璇)

心胸大血管外科成功完成首例颈胸腹食管癌根治“三切口”手术

近日,我院心胸大血管外科在食管癌治疗领域取得了重大突破,成功完成了首例胸腹腔镜联合下颈胸腹“三切口”食管癌根治术,标志着我院在食管癌治疗技术上迈上了新的台阶。

患者刘某现年77岁,因“进行性吞咽困难,伴进食梗阻感”入院。入院后,管床医师唐哲迅速为患者安排了电子胃镜、胸部CT、病理活检等一系列检查,确诊其为食管恶性肿瘤。为了确保手术的顺利进行,心胸大血管外科邀请了麻醉科、内分泌科、放射科、消化内科等多学科专家进行反复讨论和论证,制定了详细的手术方案。

6月15日上午8时,在心胸大血管

外科主任林志忠的主刀下,手术团队默契配合,顺利开展胸腔镜食管部分切除术+腹腔镜胃部分切除术+胸内食管-胃颈部吻合术+胸腔镜下胸腔粘连松解术+淋巴结根治性切除术。整个手术历时7个半小时,于当日下午15:45顺利结束。术后,患者转入重症医学科接受严密监护,经过精心的治疗和护理,于6月17日上午平稳转回病区。

为保障患者术后康复效果,护士长刘艳组织全院护理专家会诊,针对术后营养、管道护理、疼痛管理及快速康复等问题展开深入讨论,制定出科学、全面的护理方案。在术后营养支持方面,科室采用先进的空肠造瘘营养泵注

技术,精准控制营养液输注速度与量,满足患者高代谢需求,相比传统鼻饲营养支持,有效降低胃食管反流、误吸等并发症风险,为术后恢复提供有力保障。

此次胸腹腔镜联合“三切口”食管癌根治术的成功实施,是多学科协作的典范成果。相较传统手术方式,该术式优势显著:通过颈部、胸部、腹部小切口结合微创技术操作,创伤大幅减轻;术中高清成像技术助力医生精准切除肿瘤,清扫淋巴结,降低复发风险;多部位协同操作确保肿瘤完整切除与淋巴结彻底清扫,提高手术根治性;患者术后恢复快,可更早下床活动,减少并发症,缩短住院时间,显著改善生活质量。

(心胸大血管外科 周 晓)



近日,我院重症医学科联合多学科团队,运用经空肠营养管真菌移植技术,成功治愈一名80岁高龄顽固性腹泻患者。

该患者因长期住院,病情危重,出现严重肠道菌群失调,每日腹泻次数多达数十次,粪便呈水样。尽管尝试多种止泻药物及益生菌治疗,病情仍持续恶化。

面对复杂病情,重症医学科团队联合消化血液内科开展多学科研讨,

决定采用真菌移植技术。该技术通过将健康人粪便中的功能菌群移植至患者肠道,重建正常菌群生态,从而治疗肠道及相关疾病。在消化内科内镜中心协助下,首先完成胃镜下空肠营养管置入;随后严格筛选健康供体,经粪便样本采集、菌群冷冻处理、微生物分离提纯等步骤,制成高活性真菌悬液;最终通过鼻空肠营养管精准注入患者肠道,全程操作严谨规范,确保治疗安全高效,治疗效果良好。(ICU 马媛媛)

感染科成功开展肝癌HAIC治疗新技术

6月17日,我院感染科副主任徐添毅在介入中心何敏副主任指导下,成功完成首例肝癌肝动脉灌注化疗(HAIC),标志着我院肝癌综合治疗水平再上新台阶。

随着肝癌诊疗技术的快速发展,肝动脉灌注化疗(HAIC)作为中晚期肝癌的重要治疗手段,近年来在临床应用展现出显著优势。为紧跟学科前沿,提升科室综合诊疗能力,感染科主任朱方敏选派骨干医师徐添毅赴太和医院进行专项进修学习。为期一个月的学习中,徐添毅系统掌握HAIC全流程技术,累计参与30余例手术,独立完成10例操作,获带教专家高度评价认可。

首例HAIC治疗的顺利开展,得益于多学科团队(MDT)的协同作战。感染科联合介入放射科、药剂科、护理部等部门,依据最新CSCO指南,针对一例IIIa期门静脉癌栓患者制定个性化方案。MDT团队严格筛选病例、精准配置FOLFOX化疗药物,并规范术后护理流程,确保治疗安全高效。

“从‘零基础’到技术落地,展现了‘走出去、带回来用’的学科发展成效。”宋方敏表示,科室将持续深化“精准进修+快速应用”模式,推动HAIC技术常态化开展,让更多中晚期肝癌患者在家门口享受前沿诊疗服务,助力医院高质量发展。

(感染性疾病科 徐添毅)

骨病关节脊柱外科微创“小切口”解决“老顽疾”

近日,我院骨病关节脊柱外科团队运用关节镜辅助下单孔脊柱内镜(AUSS)手术,成功为一名腰椎间盘突出症患者完成微创手术,标志着医院脊柱微创诊疗水平再上新台阶。这是继椎间孔镜手术、单侧双通道脊柱内镜手术之后,团队在微创技术领域的又一次创新探索。

患者许先生深受腰痛困扰长达6年,因常年劳累,病情反复发作。考虑到传统开放式手术创伤大、恢复周期长,他长期选择药物保守治疗。直至近期症状加重,许先生才到医院寻求进一步治疗。经核磁共振检查显示,其第4、5

节腰椎间盘突出突出严重,髓核脱垂至椎管内,对神经根造成压迫,需通过手术干预。

面对患者及家属对手术风险的担忧,骨科副主任医师周福瑞带领脊柱外科团队经全面评估,决定采用新型关节镜辅助下单孔脊柱内镜技术实施手术。“该技术融合了椎间孔镜软组织损伤小+双通道内窥镜操作灵活、减压高效的双重优势,能显著降低并发症风险,缩短患者康复时间。”周福瑞介绍道。

手术由周福瑞主刀,在关节镜高清放大视野的精准监视下,仅耗时1个多小时便顺利完成。术中,压迫神经根

突出椎间盘被精准摘除,并同步进行椎间融合及经皮椎弓根钉固定。手术切口仅1.5厘米,约1角硬币大小,实现了少出血、少剥离、高效率的治疗目标。术后第二天,许先生即可下床活动,腰腿的疼痛麻木症状明显缓解;在医护团队的精心照料下,术后第三天便能自主行走。

近年来,以脊柱内镜、脊柱显微镜技术为代表的微创技术广泛应用于临床,相比传统开放手术,该技术对椎旁肌肉损伤小,能最大程度保留脊柱结构完整性,具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少等显著优势。(骨病关节脊柱外科 刘 璐)

我院多学科联合破解“不明原因肝淤血”之谜

5月30日下午,一场针对一位“不明原因肝淤血、腹腔积液”疑难患者的多学科会诊在我院消化血液内科办公室进行。来自放射科、超声科、心血管内科、心胸外科、肝胆外科及医务科的七位专家齐聚一堂,共同为这位饱受腹胀、腹水困扰的患者“把脉开方”,展现了多学科协作(MDT)模式在解决复杂临床问题中的核心价值。

该患者以显著腹胀、腹腔积液为主要表现,影像学检查发现下腔静脉及肝

静脉显著扩张、肝脏淤血,心功能正常,且病因不明。患者既往病史复杂,涉及慢性乙型肝炎、尘肺、陈旧性肺结核及结核性心包积液(治愈后)。初步诊断罗列了包括胃肠道淤血、肝淤血、心包炎、胃底静脉曲张、脾功能亢进、亚临床甲亢等多种可能,诊断方向扑朔迷离,治疗面临挑战。面对这一棘手病例,消化血液血液迅速组织院内MDT会诊。各学科专家结合专业视角,深入分析,从各自领域抽丝剥茧,最终聚焦核心矛盾

(缩窄性心包炎),并制定出系统、连贯、个性化的后续诊疗方案,为患者指明了方向。

消化内科主任医师陈伦虎指出,本次MDT会诊的成功开展,是我院践行“以患者为中心”服务理念,提升疑难重症救治能力的生动体现。我们要持续优化MDT流程,让更多复杂疑难患者受益。”目前,该患者已根据会诊意见进入下一阶段精准检查与治疗流程。

(消化血液内科)

我院开展大型“服务提升”培训会

5月28日下午,我院服务质量管理办公室组织并举办了“第三方服务人员服务质量提升培训会”和“2025年第一季度患者满意度第三方测评反馈暨服务质量提升培训会”,会议分别在我院五号楼六楼会议室和综合楼学报告厅两处会议大厅并分两个时段进行。全院聘请的食堂、保安、保洁、导医第三方工作人员及我院中层干部、临床医技科室医疗护理骨干等300余人参加培训。医院首席公共卫生专家宋方敏、院长助理彭磊参会。本次会议特邀了与我院合作的第三方社会满意度调查专家刘菊花老师来院授课,她对我院在满意度调查过程中收集到的问题进行总结反馈,并进行针对性的培训指导。

在我院第三方服务人员的培训会上,刘菊花根据其团队在满意度调查过

程中发现的不足,直面问题,突出重点,针对第三方服务人员的工作内容、服务对象、服务环节等方面进行了详细、通俗易懂的点评,并对其言行进行规范化的细节指导。

在“2025年第一季度患者满意度第三方测评反馈暨服务质量提升培训会”上,刘菊花对我院2025年第一季度患者满意度第三方测评进行了反馈,对存在的突出问题以视频、照片的形式将时间、地点、人物真实的展现在课件上,并以图文并茂的形式直击要害,让人心服口服。反馈问题之后,刘菊花针对医院医务人员工作中的相关内容及细节进行了礼仪、沟通等方面针对性的指导培训。授课语言表达流利,列举案例真实客观,指导措施切实可行。参会人员纷纷表示,此次培训是我院服务

质量管理的一个新起点,起到了把脉问诊、切中要害、直面问题的重要作用,帮助我院进一步优化服务流程,提升患者就医体验,其意义非凡。

培训结束后,彭磊作总结发言。他表示,本次第三方测评的客观反馈,既是对我院现有工作的全面检验,更是我们发现问题、找准差距、实现高质量发展的宝贵契机。我们要始终坚持“群众认可、患者认同”的口碑理念,将“以患者为中心”的言行落实到每一个服务细节中,改变患者就医在感受,以提升患者就医的满意度和社会满意度。希望全院干部职工以此次会议为起点,以更高的标准、更优的服务回应患者期待,共同推动医院服务品质迈上新台阶。

(服务质量管理办公室)



5月30日上午,我院儿科在综合楼1号会议室成功举办儿童健康知识大讲堂活动,同时在儿科病区开展温馨的亲子手工制作活动,吸引了众多家长和孩子踊跃参与。在知识讲堂上,医院儿科专家团队围绕家长普遍关心的儿童健康问题,进行了系统、实用的知识讲解。内容涵盖儿童常见发热、腹泻等疾病的科学预防与规范家庭护理、安全有效的小儿穴位推拿等中医特色疗法应用,以及关键时刻

能救急的小儿海姆立克急救法等实用技能。儿科病区同步开展的亲子手工制作活动中,医护人员贴心准备了超轻黏土卡通制作、水彩绘画、图书陪伴阅读等简单有趣的项目。在医护人员和家长们的耐心引导与陪伴下,孩子们专注投入创作,欢声笑语洋溢在病房之中。这些活动不仅缓解了孩子们住院期间的不安情绪,丰富了他们的精神生活,营造了温馨和谐的康复氛围。(儿科 王 芳)

后勤不“后” 勤于人“先”

——郧西县人民医院打造保姆式后勤工作小记

医院高质量发展的背后,离不开后勤保障团队的坚实支撑。郧西县人民医院后勤团队始终秉持“专业的人管专业的事,专业的人做专业的事”理念,在保洁、安保、餐饮、便民服务等领域深耕细作,以精细化、专业化服务为临床诊疗、教学科研筑牢根基,成为医院平稳运行的“隐形守护者”。

医院环境是患者感知医疗品质的第一张名片。我院保洁团队以“零死角、高频率、高标准”为准则,采用分区分级管理模式,对门诊、病房、手术室等区域实施定制化清洁方案。采用先进清洁设备,搭配全天候动态巡查机制,确保地面无尘、空气清新、设施光洁。在院感防控关键环节,专业化消毒流程与闭环管理体系无缝衔接,有效降低交叉感染风险。“在这里看病,处处都透着安心。”患者的由衷赞誉,正是对后勤保洁团队默默付出的最佳褒奖。

在保障环境清洁的同时,医院后勤服务中心深知水电气等基础设施的稳定运行是医疗工作的生命线,24小时不间断为医疗设备、照明空调、手术室等重点区域提供可靠能源支持。团队通过定期巡检配电室、水泵房及管线网络,建立实

施“日检+周测+月评”标准化巡检模式,预防性维护发电机组与UPS应急电源,确保突发停电3分钟内切换备用电源;实时监控水平衡与能耗数据,及时修复管道漏损,优化节能运行方案。同时建立快速响应机制,确保15分钟内抵达报修现场进行处置。此外,每月定期召开故障分析会,依据事件溯源数据优化设备运行方案,形成“监测-预警-处置-提升”的闭环管理,以专业化、精细化保障筑牢医院生命支持系统的“水电气保障线”。

24小时立体安防体系织就医院安全网;智能监控系统覆盖全院重点区域,29人安保团队实行网格化巡逻,应急响应机制确保3分钟内抵达现场。从日常秩序维护到突发事件处置,从车辆疏导到反诈宣传,安保人员既是秩序的维护者,更是温情的传递者。

今年3月,驻企辅警王军瑞通过3小时连续监控追踪,成功帮助出院患者找回深夜在免费公交上的贵重背包;5月深夜及时处置醉酒患者误触火警的突发事件,用实际行动诠释“安全卫士”的责任与担当。

医院餐饮服务以“明厨亮灶”工程

“县里专家来义诊已经是第三次了,不用专门跑到县城,在家门口就能找专家看病!”6月12日,洵池卫生院义诊现场,村民张大爷提着免费领到的降压药感慨道。当日,郧西县人民医院医共体总医院专家团队携带医疗设备深入该分院,同步开展健康义诊、村医培训及慢性病患者家庭医生签约服务,让群众在家门口享受县级诊疗服务。

这一场景是郧西县人民医院深化县域医共体建设的常态缩影。医院通过技术下沉、人才下沉、管理下沉三位一体机制,形成专家驻点指导与巡回服务双轨并行的长效模式;骨干医师定期赴乡镇分院开展教学查房与手术带教,多学科服务队巡回实施健康干预,并针对基层薄弱环节定制培训课程,系统性提升医共体分院诊疗能力。

今年以来,郧西县人民医院医共体总医院开展健康义诊活动37场次,覆盖26个村庄;组织基层医师培训9场;新增家庭医生签约50个片区,累计惠及群众近万人次。郧西县人民医院医共体总医院接收医共体分院20名专业技术人员来院进修轮训;成立医共体护理院感等9个质控中心小组,定期下沉分院进行督导,持续规范质量与安全,同质化、一体化建设目标全面实现。

我院负责人强调,医院要以实实在在的行动,践行紧密型县域医共体建设要求,不断推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。通过常态化、精准化的下沉服务,让优质医疗资源如活水般浸润乡村。

(宣传科 阮 森)

呼吸与危重症医学科引入FeNO技术精准诊疗慢性咳嗽

近日,我院呼吸内科成功运用新引进的呼气一氧化氮(FeNO)检测技术,快速确诊一名慢性咳嗽患者病因并使其症状迅速缓解,标志着科室在气道炎症性疾病诊疗领域迈入精准化新阶段。

据了解,该患者持续咳嗽20余天,此前接受常规止咳治疗效果不佳,多项检查均未能明确病因。呼吸内科主任廖文华接诊后,为其安排FeNO检测。检测过程无创便捷,患者仅需平稳呼吸,几分钟内便得到检测结果。显著升高的FeNO数值,精准锁定嗜酸性气道炎症为咳嗽根源。基于此,廖主任调整治疗方案,实施精准药物干预,患者咳嗽症状得到有效缓解。

FeNO检测作为呼吸内科前沿无创检测技术,通过测量呼出气中一氧化氮浓度,可灵敏反映气道嗜酸性粒细胞炎症水平,对慢性咳嗽、哮喘等疾病的诊断具有重要价值。与传统检查相比,该技术具有三大优势:一是操作简便无创,患者仅需平静呼气即可完成;二是检测快速精准,几分钟内出具结果,量化炎症程度;三是指导意义强,为医生制定抗炎治疗方案提供关键依据,避免治疗偏差。

“精准诊断是有效治疗的基础。”廖文华主任介绍,FeNO检测为临床诊断增添了重要工具,尤其在慢性咳嗽病因复杂的情况下,能帮助医生快速锁定病灶,制定个性化治疗方案,减少患者就医负担,提升诊疗效率与质量。此次技术的成功应用,是科室践行精准诊疗理念,提升诊疗水平的重要成果。

FeNO检测技术的落地应用,为慢性咳嗽、哮喘等疾病患者带来了“精准、高效、舒适”的全新诊断选择。未来,呼吸内科将持续引进先进诊疗技术,优化服务流程,以更优质的医疗服务守护群众呼吸健康,助力医院医疗服务能力再上新台阶。

(呼吸与危重症医学科)