

鄆西人医

YUN XI REN YI



鄆西县人民医院主办 2021年07月 厚德为先
内部资料 免费赠阅 总期第157期 精医泽民

鄆西县人民医院
YUNXI PEOPLE'S HOSPITAL

医院核心价值观
厚德为先 精医泽民
释义：医德先行，仁心为本，以精湛的医术服务于广大人民群众

医院办院宗旨
办人民满意医院 建职工和谐家园

医院形象语
德行秦楚 健康人医

医院愿景
创一流品牌医院
建鄂陕边关区域现代化医疗中心

县人民医院医共体召开上半年理事会扩大会议

7月21日上午，县人民医院医共体2021年上半年理事会扩大会议在医院体检中心召开，县卫生健康局领导、医共体总院领导班子成员，分院支部书记、院长，医共体两办六中心负责人等参加会议。会议由医共体总院党委副书记、医共体总院理事长、总院院长何义勇主持。

会上，医共体党委办公室主任程修兵汇报了2021年上半年对10家医共体分院和1家医联体分院考核情况。他分别从党建、党风廉政建设、医疗管理、财务管理、信息管理、人事管理、综合管理、专项工作等方面就取得的成绩和存在的差距做了详细说明，并对下半年的工作重点和要求做了具体安排。

医共体财务管理服务中心执行主任袁根鑫汇报了上半年医共体各分院运营情况。他用数据分析形式对各分院的运营指标进行了评价，指出各分院在运营中存在的问题，并提出下半年财务运行提出指导性意见。

何义勇提出了六项工作要求：一是要注重运营效果，全面提升效益，针对运营指标分析原因。二是要规范管理，在药品、设备采购、耗材管理、活动支出等方面严格按照政策规范管理。三是要加强人才培养，打造特色专科建设，注重品牌建设。四是要重视院内重点工作推动督办。五是要制定“十四五”规划和奋斗目标。六是要切实做好医疗安全和安全生产工作。

医共体总院党委书记王传成就下半年医共体管理工作做了重点安排部署。王传成指出，医共体建设，要完善思想统一，管理统一的管理机制，在统筹协调中，根据成员单位的实际情况和需求，制定个性化帮扶方案，落实各项帮扶举措。医共体党委要更加注重党建引领作用，对九个支部的组织建设进行完善推动，对“三重一大”事项的管理严格要求，同时要进一步加强党风廉政建设，营造风清气正的政治生态环境。医共体整体建设要坚持创新、有所作为，

要紧紧把握市级医保支付方式改革试点的机遇，不断提升县人民医院医共体整体医疗水平和服务能力。

县医管委办公室主任、卫生健康局党组书记、局长李燕作了重要讲话。她首先肯定了县人民医院在医改、医共体建设方面取得的成绩。她强调，县人民医院医共体要继续强化举措，把医共体建设做深做实；要全面推广“三明经验”，落实分级诊疗制度，加强医共体内涵建设，逐步实现医疗质量同质化。要坚持在党建引领下，全力打造医共体建设新品牌；坚持公立医院的属性，以党建引领业务发展，加强党组织基层建设。李局长指出，县人民医院医共体作为我县医疗行业的领跑者，坚持以人民健康为中心的信念不动摇，全力推动全县医改工作再上新台阶。

会议还讨论通过了《鄆西县人民医院公共体分院绩效考核额与管理办法（试行）》和《鄆西县远程心电诊断网络扩建工作方案》。（宣传科 王璇）

7月1日上午8时，庆祝中国共产党成立100周年大会在天安门广场隆重举行。县人民医院组织全体党员集中收看庆祝中国共产党100周年大会。全国优秀共产党员魏登殿同我院党员干部一起收看了大会盛况。

收看过程中，大家认真的聆听了习近平总书记的重要讲话。习近平总书记铿锵有力的声音令大家倍受鼓舞。100年前，中华民族呈现在世界面前的是一派衰败凋零的景象；过去的一百年，中国共产党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。习近平总书记向全体共产党人发出号召，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力。

本次集中收看活动引起全体人员的强烈反响，“听了习近平总书记的讲话，我心潮澎湃，作为一名党员，我要传承红色基因，赓续红色血脉，感党恩、听党话、跟党走。”感染科主任、全省优秀共产党员宋方敏收看完直播激动的说。

院党总支书记王传成强调，医院全体党员干部要深入学习贯彻习近平总书记在庆祝建党100周年大会上的重要讲话精神，牢记初心和使命，坚定理想信念，坚持以人民健康为中心，时刻把人民福祉放在首位，以推动医院高质量发展为抓手，为鄆西卫生健康事业做出新的更大贡献。

医共体总院党委副书记、医共体总院理事长何义勇同夹河分院的党员干部职工一起收看了庆祝中国共产党成立100周年大会。

（宣传科 孙雪）

我院集中收看庆祝建党百年大会直播盛况

我院对新职工开展岗前培训

6月30日至7月2日，我院对新招聘的34名职工开展了为期三天的岗前培训。

院长何义勇代表医院领导班子和全院职工向新员工表示热烈欢迎，他殷切希望大家尽快熟悉医院环境，掌握各项核心制度，尽快转变角色，在今后的工作中，做一个心中有爱的人，做一个懂得感恩有情怀的人，做一个有知识的人，做一个安全的人。他要求大家将个人的职业目标融入医院发展的宏伟愿景中，不忘初心、逐梦前行。

院党总支书记王传成向新员工介绍了医院的基本情况和发发展前景。他强调，新员工作为医院发展的新鲜血液，要讲政治、守纪律，牢固树立正确的思想意识；要善于学习、从小事做起，做好事，做大事；加强社会道德修养，做合法公民，尊重生命，关爱病人。他希望新职工从现在起，树立起主人翁意识，为医院的和谐、快速发展做出应有的贡献。

此次岗前培训的主要内容有医院文化建设、消防知识及应急处常识、医保政策、院感知识培训及职业防护、公共卫生及传染病管理等，各职能科室负责人采用讲解、参观、互动等多种授课方式为新职工进行了系统的授课。（宣传科 孙雪）



7月7日早上九点，我院感染内科、肝病内科升级扩建的二楼病区正式启用。在院领导、医务科、护理部负责人参加了新病区的启用仪式。（感染科 宋方敏）

县人民医院医共体“党建大讲堂”再开讲

7月21日下午，县人民医院医共体2021年第二期党建大讲堂在县人民医院会议室开讲。来自县委党校的高级讲师柯昌奇、县纪委监委派出第六纪检监察组长余盛国和县直机关工委副书记周显顺等为医共体党委所属的13个支部全体党员、党建办负责人、总院领导班子成员和各科室正职主任、护士长等120余人带来了精彩的课程。

柯昌奇同志的《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》为我们作了精彩生动的党课辅导。他通过习近平新时代中国特色社会主义思想形成的背景、形成过程等，讲述了十八大以来党的执政思想是如何飞跃成为习近平新时代

中国特色社会主义思想的。余盛国同志的《廉政党课》以党纪国法、案例讲解为主线，围绕党的六大纪律体系，结合实际案例展开授课。明确了党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律，针对医院行业性质进一步展开说明，强调要不断加强党风廉政建设，持续正风肃纪，发扬真干实干的优良作风。各级领导干部都应自觉把社会公德、职业道德、个人品德落实到日常工作生活中，决不给任何违法违纪行为可乘之机。

周显顺同志的《党建“六化”建设工作要求解读》为我们党务工作厘清了思路。他从“组织生活规范化、组织体系设

置规范化、队伍建设规范化、工作运行机制规范化、场所建设规范化、基本工作保障规范化”等六个方面具体解读了每个体系的建设要求和规范动作，让我们广大党务工作者耳目一新，路径更清晰。他同时指出，要推动党建“六化”管理落实落细，必须牢牢牵住责任制，督促党委履行好全面从严治党责任，层层抓落实。

自县人民医院医共体党建大讲堂第一期举办以来，受到医共体广大党员干部的欢迎，党委结合工作实际通过培训推动医共体一体化管理，实现医共体发展的同质化和业务的提档升级，在党建的引领下，广大医共体党员干部转变观念，提高素养，持续为医院的高质量发展贡献力量。（宣传科 王璇）

多学科联合诊疗腹膜后巨大占位患者

近日,我院胃肠外科专科联盟在普外一科医生办公室集体进行了一场针对一名腹膜后巨大占位患者的具体诊疗方案的讨论会。会议在副院长刘奉顺主持下召开,由普外科、消化内科、内镜中心、放射科、医务科等科室共同参与。

该患者因“上腹部疼痛不适”来我消化内科就诊,完善相关检查后发现腹膜后巨大占位,后家属要求行手术治疗遂转入普外一科。

普外一科主任陈敬根综合分析病人病情,结合相关辅助检查结果后考虑:腹膜后巨大占位包绕胰腺、十二指肠等重

要脏器,肿瘤性质不明确,贸然手术可能需要进行胰十二指肠切除术,该手术创伤较大,术后对患者消化功能损失极大,反复考量后建议组织多学科讨论。

会议中,各成员科室相关专家从各自专业出发,结合相关专业知识,仔细分析了相关病情,涉及肿瘤性质、来源及与周围脏器组织关系等。经过大家积极踊跃发言,最终形成共识:初步诊断为“十二指肠间质瘤”,先试行口服化疗药物(伊马替尼),动态复查,待肿瘤缩小后限期行手术治疗,以求最大限度减少对患者创伤、保护患者消化功能。

我院胃肠专科联盟在刘奉顺的积极组织筹备下已成立了近1年时间,先后为多名复杂疑难病患进行了会诊讨论。刘奉顺强调,与以往单学科的单打独斗比起来,多学科诊疗模式有巨大的优势;提供学习交流机会,有利于提高总体技能水平;优化资源,提高诊疗效率;加强医医、医技、医护合作;减少个人主义、经验主义弊端,有利于诊疗规范化;节省医生、病人时间,及时快速做出诊断计划;敦促医生更严格的诊疗,可以达到1+1>2的效果;最终目的是能够定出更优的治疗方案使得患者获益最大化。(普外一 张奎)

骨外二科成功开展关节镜下辅助胫骨平台骨折复位螺钉内固定术

近日,我院骨二科周福瑞副主任成功为一例胫骨平台骨折患者进行“膝关节镜监视下闭合复位螺钉内固定术”,填补了县域骨科此项技术的空白。

该患者为23岁女性,行走不慎滑倒,导致左侧胫骨平台骨折,术前左膝X片,左膝CT+三维重建诊断左胫骨平台骨折明确,存在手术指征。因患者年轻爱美,传统手术会产生巨大疤痕,严重影响美观,同时患者对于术后恢复及功能要求较高,手术创伤要求尽量小。周福瑞根据患者病情及要求,术前仔细研究影像学资料,充分评估骨折情况。术前充分与患者沟通,积极准备,为患者进行手术治疗。手术过程顺利,手术切口仅3处约5mm,几乎不会留下疤痕,术后患者疼痛症状较轻,关节功能恢复良好(出院时屈曲大于90度)。出院后电话随访,病人情况良好,无不适主诉。

关节镜下辅助手术有以下几个优点:一、直接提供良好的关节内视野,了解关节内各结构的损伤,有助于确立进一步的治疗方案;二、能基本保证骨折的复位,利用关节镜平台对骨折处的直接观察,也可以应用探针等器械协助骨片的复位;三、直接观察固定的螺钉有无进入关节腔内,指导螺钉的进针方向以及拧入的松紧程度;四、清除脱落的软骨片、骨片和半月板碎片;五、同时处理关节腔内发现的其他损伤病变;六、可以反复冲洗,去除凝血块,纤维素渗出和骨软骨碎屑;七、整个手术创伤小,关节腔基本不暴露,感染机会小,有利于术后功能恢复;八、能早期功能训练,功能恢复良好。

骨外二科病区一直致力于新技术的开展,此手术的成功开展,标志着我院骨科关节镜技术迈上了新的台阶,为更好服务于广大患者打下了坚实的基础。

(骨外二科 钟吉燕)



近日,我院心内科完成了医院首例“永久性心脏双腔起搏器植入术”,成功将永久性心脏双腔起搏器植入患有“III度房室传导阻滞”患者体内。此次手术的圆满完成,填补医院该项技术的空白,提高了医院对心律失常的诊治水平。

任明霞介绍,双腔起搏器有两根电极分别放在右房和右室,可以将心房电极和心室电极设置一定周期,模仿正常人心跳的周期,可以等待心房收缩以后,心室电极发放刺激,心室再进行收缩。双腔起搏器更符合生理的起搏顺序较单腔起搏器,可以避免心房和心室同时收缩而导致的起搏器综合征。(内四科 张晓宇)

我院眼科加挂“郧西县青少年近视防控中心”牌匾

6月21日,郧西县政府授予我院眼科“郧西县青少年近视防控中心”牌匾,将中心办公室设在我院眼科。

目前,我国儿童青少年总体近视发病形势严峻,青少年近视问题已引起国家的高度重视。我院眼科将联合县教育局对全县中小学校定期进行学生视力筛查与统计,采取视力健康教育讲座,

建立视力档案、动态监测、防控干预、教育培训等多种方式,让近视防控工作的每个节点得到落实。

眼科是市级临床重点专科、湖北省眼科联盟成员单位、秦巴山眼科专科联盟成员单位。作为郧西县青少年近视防控中心,将进一步发挥市级重点专科的特色优势,健全本县儿童视力防控

服务体系,力争实现到2023年儿童总体近视率在2018年的基础上每年降低1个百分点以上。到2030年,实现我县儿童新发近视率明显下降,近视低龄化趋势得到有效遏制,高度近视比例下降,6岁儿童近视率控制在3%左右,努力做到各项健康保健指标均符合上级行政部门的要求,更好为孩子的明亮双眼保驾护航。(眼科 王焱)

呼吸内科开展首例支气管动脉栓塞介入治疗

近日,呼吸内科与介入科协作,完成首例大咯血患者支气管动脉栓塞介入治疗。经治疗后患者咯血得到有效纠正,治疗效果立竿见影,得到患者及家属肯定。

54岁的男性患者江某,家住香口乡,支气管扩张合并肺结核,反复多次出现咯血,本次住院咯血量较大,虽经积极药物保守治疗,咯血仍无法完全控制,达到介入治疗指征。

患者随时有大咯血窒息、失血性休

克致命风险,呼吸内科主任廖文华立即与介入科何敏主治医师联系会诊,认真查看患者症状、体征、病史及辅检资料,讨论排除禁忌后,决定立即行支气管“犯罪”动脉栓塞介入治疗。

做好充分术前准备,在征得患者及家属同意后,在介入科通过造影显示,查找出患者左侧支气管动脉明显增粗、迂曲,并见支气管--肺静脉瘘,遂为患者进行支气管动脉栓塞术。复查患者支气

管-肺静脉瘘消失,左支气管动脉显示血流停滞,介入治疗顺利完成。术后6天病人无咯血症状,顺利康复出院。

廖文华介绍,肺结核、支气管扩张、原发性肺癌、肺脓肿、霉菌感染等致急性大咯血危及生命或反复大量咯血经内科治疗无效者,或肺癌无肺外转移者均是支气管动脉栓塞术适应证,具有创伤小、准确性高、疗效显著的优点。

(呼吸内科 梁剑)

普外一科自主完成完全腹腔镜下巨脾切除术

6月22日,由我院普外一科主任陈敬根主任主刀,与助手主治医师何威、乔坤共同为一位57岁汪姓女患者(因肝硬化,门脉高压症并脾功能亢进住院)成功实施了腹腔镜下巨脾切除术,汪某由此成为了普外一科通过腹腔镜下脾切除术独立完成的第一位患者。

据陈敬根介绍,常规开腹行脾脏切除术需要取一长约15cm-20cm手术切口,创伤大,恢复慢,花费高,有诸多弊

端;而采取腹腔镜下脾脏切除术,只需在腹部取一长约3cm切口及3-4个0.5-1cm操作孔,是传统开腹手术切口的五分之一,患者痛苦少,恢复快,住院时间短,具有美容效果,明显减轻了患者及其家属的经济与精神负担。

陈敬根表示,今后,普外一科将积极推广应用这一新技术,对一些相关病症,如:门静脉高压症脾功能亢进,脾原发性疾病及占位性病变(脾脓肿、脾囊肿、

脾脏良恶性肿瘤、脾血管瘤等),造血系统疾病包括特发性血小板减少性紫癜、遗传性球形红细胞增多症、遗传性椭圆形红细胞增多症、慢性粒细胞白血病、自体免疫性溶血性贫血等需行脾切除术的疾病,力争采用腹腔镜下进行脾脏切除,造福广大患者。

我院普外一科自主完成腹腔镜下巨脾切除术,标志着腹腔镜微创手术创新和成功治疗水平的提升。(普外一科)

介入科开展首例肺癌并咯血灌注化疗栓塞术

7月9日,我院介入科与心胸外科合作,成功为一晚期中央型肺癌并咯血患者实施了灌注化疗+栓塞止血术,术后出血显著减少,患者恢复良好。

患者于半年前诊断为中央型肺癌,近期复查发现左肺门肿块明显增大并侵犯纵隔,左肺不张并恶性胸水。咯血成了患者目前急需解决的问题。由于药物治疗效果不好,心胸外科管床医生通过与介入科会诊,结合患者当前病情,最终达成一致选择介入止血并肿瘤灌注化疗,该手术也是目前患者唯一可行的治疗方法。

术中,通过股动脉插管至降主动脉,透视下寻找支气管动脉并造影,发现左肺门肿瘤血管,右侧支气管动脉造影剂外渗。引入微导管至左右支气管动脉内,分别注入化疗药及PVA栓塞颗粒,术毕见出血点消失。拔管,患者安返病房。

肺癌的血供主要来自自体循环,绝大多数由支气管动脉供血,并且咯血是肺癌常见的临床表现。介入技术微创、高效,精准的对肿瘤进行靶向化疗的同时又进行止血,一举两得,逐步成为临床常用治疗技术,相信该技术的成熟应用会让更多的患者受益!(介入科 何敏)

心胸外科被关照的“五保户”

近日,心胸外科病区来了个特殊病号程大爷。患者头晕目眩、听力不佳、步履蹒跚、大字不识,家住观音,无儿无女,是个五保户,因“胸部疼痛,头晕待查”急诊收入病区。

接诊,医院真情护佑

办理入院手续时,护士对着大爷耳朵连喊带比划,大爷却一脸茫然,自说自话。几个热心家属也凑上来充当翻译,在大家的合力比划下,终于为大爷完成了手续办理和初步检查,并将大爷安排在离护士站最近的病房。初次遇到这样沟通困难且没有陪护的患者,得知大爷没吃晚饭,经验丰富的护士胡艳丽先给大爷订了可口的晚餐,再把这一特殊情况向病区护士长做了汇报。雷厉风行护士长穆秀丽马上赶到病房,想办法联系大爷所在的村委会,协

助解决陪护问题。

住院,关怀无微不至

经多次与程大爷所在的村委会沟通,村里实在抽不出人来照顾,程大爷的日常生活只能由医护人员来负责了。无陪护需要做检查怎么办?所有的检查由医护协调,先替大爷约好检查时间,再提前联系陪检陪送中心陪同检查;万一大爷听不明白吃错药如何是好?所有的口服药都由护士来保管并遵医嘱发放,确保看服到口;听力不佳又有沟通障碍怎么解决?大爷虽然听力不佳但好在视力正常,责任护士董金琼提出在纸上画图,再配合肢体动作表达来进行日常沟通和健康宣教……虽说这种情况罕见,但大家齐心协力,共同解决难题。慢慢地,程大爷变了,由最开始的盯紧背包行李,不信任医护人员,到放松

自在让护士晨间护理;由最初的自言自语,焦躁不安,到主动找医生护士交流;由刚入院时的手足无措,到懂得寻求护士的帮助……

出院,确保一路平安

转眼一周过去了,程大爷的症状也得到了明显改善。虽然可以出院了,但是大爷是否知道回去的路?路上能保证安全吗?细心的胡艳丽又开始考虑这些问题。在保卫处的帮助下,穆秀丽又分别联系了程大爷所在的村委会、乡政府,确保有家属来接,才放心替程大爷办理出院结算的手续。得知要出院了,程大爷依依不舍地跟每一位医务人员挥手告别。穆秀丽亲自护送程大爷到医院大门口,并与前来接应的村委会工作人员做好交接,这才放心离开。

(心胸外科 秦婷)

ICU为危重患者创手指语沟通

重症医学科是为全院危重患者提供集中监护、抢救、生命支持和脏器功能维护的重要基地,是救治全院危重患者的强有力保障平台。医护人员不仅要在专业救治技术上精益求精,还要密切关注患者生活、生理、心理状态,做想病人所想的贴心人,用简单自创的手语打开与病人沟通的桥梁,不断提高患者的满意度。

很多危重患者在ICU里抵抗死神的侵袭,常常是气管插管带着呼吸机,气管切开带着呼吸机,他们不能说话,不能与护理人员语言交流表达诉求。为此,ICU护理人员积极开展手语交流,提高患者的满意度。护士魏雪琴在护理一位气管插管患者为其更换液体发现他很烦躁。当时就用自己的经验提出了几个患者常有的需求,比如说“想喝水?插管难受?想见家里人?”患者摇头。最后,魏护士拿来写字板和笔,让他写出自己的需求。写完后难题又来了,患者的字迹歪歪扭扭,根本无法辨认,于是几名护士和患者经过几轮的“你比划,我来猜”,最终了解到患者的意思是“后背痒”,立即给他翻身、挠痒、温水清洁皮肤,患者渐渐平静下来并且露出了满意的微笑。

经过此次护理后,大家集思广益,针对不能说话患者,那就用手指说话。“请伸出您的双手,拇指对应口渴、食指对应小便、中指对应疼痛、无名指对应插管难受、小指对应体位不适。”教给患者一些简单的手势来表达诉求,有效解决沟通难的问题,手势语就是护理人员 and 患者之间沟通的桥梁,是天使的魔法和翅膀,我们将会不断注入细心、爱心、耐心,服务好每一位患者。(ICU 柯雪)



7月14日上午,我院急诊科急救小分队再次走进县民兵训练基地开展急救知识培训。此次培训由急诊科护士长邹芝兰和护理骨干谭金榜为大家授课,民兵训练基地内有80多名民兵参与了此次培训。此次急救知识培训内容主要是:如何判断患者发生心脏骤停以及对立即对患者进行心肺复苏的急救方法。培训现场由邹芝兰进行详细讲解,谭金榜展开实操演示。现场学习氛围浓厚,大家积极参与练习,急救小组成员耐心地进行现场指导。(急诊科 邹芝兰)



“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”6月27日下午,心内科病房里传出阵阵生日祝福的歌声,显得异常热闹与温馨。

患者柯奶奶病床前摆着一盒制作精美的生日蛋糕以及一束美丽的鲜花,副护士长罗光艳以及值班人员围在病床前,齐声为柯奶奶唱起生日祝福歌,在温馨的祝福声中,柯奶奶在病房同医务人员度过了一个特殊的生日。

柯奶奶是27日上午由于胸闷气促入住心内科,护士在与患者交谈中得知刚好今天是患者生日,于是在内四科医务人员的精心安排下,才有了上述动人的一幕。

在鄢西县人民医院心内科的病房里,每天都上演着不同的温情故事,总有某个瞬间会让人感动,每一个医护人员都各尽其能,用心为患者解决病痛,帮助其快速恢复健康。(内四科 王方)

恪尽职守的“领头雁” 无微不至的“知心人”

——记鄢西县优秀共产党员、护理部主任王霞

她从事护理工作33年,爱岗敬业、甘于奉献、敬佑生命、大爱无疆,将满腔热忱与汗水倾注于护理事业。

2013年非典,她主动请缨奔赴一线。2020年抗击新冠疫情,她带领全院护理团队,按照医院疫情防控指挥部统一部署,坚持“我是党员,我先上”的信念,秉持疫情不除决不撤退的意念,与同事一道连续无休并肩战斗58天。

她积极开展科学研究,发表论文12篇;获国家实用新型专利2项,参编著作4部,参与课题荣获县科学技术奖二等奖。

她创新构建系统化质量评价新体系,开展了信息化移动护理管理,落实了PDA过程化监控,推行“7S管理模式”。提高护理服务质量,提升医院服务品质。

她就是鄢西县人民医院护理部主任王霞。作为护理部主任,她承担全院的护理管理质量、安全、服务、培训等,培养护士长10余人,培养省级专科护士10余人,市级专科护士30余人,2011年6月获得“鄢西县首届十佳护士”、2012年获得“十堰市优秀护士”、2012年7月获得“十堰市创先争优优秀共产党员”、2020年6月被授予“十堰市疫情防控先进个人”、2021年7月获得“鄢西县优秀共产党员”等荣誉称号。

贴心服务,她是暖心的“提灯女神”

担任护士和护士长期间,她始终坚持以患者需求为中心的护理服务理念,打造把基础护理做实,把专科护理做精。如今在护理部,她仍然坚持定期深入病房,用自己

的实际行动去带动护理队伍,用爱心和耐心温暖患者。

“内一科的专科护士又开展了一项新技术,我必须得去看一看。”一大早,王霞来到内一科,查看他们的专科护士新技术的开展情况。来到患者床前,由于病情危重,已经在病房躺了二十几天的患者,产生了焦躁的情绪。王霞和护士们一边挪动着随时可能被病人踢扯掉的导管,一边安抚着患者,整个过程,她紧紧握着老人的手。这些病人躺在这个病房里的时候,没有家人陪伴。她对着护士们说,患者对自己的病情很了解,会更觉得孤独、害怕,这个奶奶我去拉着她手的时候,我觉得人在特别无助的时候,人和人之间这种最直接的接触,是(下转四版)

康复科耐心对待「挑剔」患者获赞赏

7月10日,康复医学科留言本上收到一封感谢信,特别感谢管床医生陈君、管床护士赵蕾及护士长汪海燕,并提议给康复科评先进科室。

患者洪某某是由于膝关节疼痛,活动不便入院,因合并有其他慢病,心情焦躁。“护士我不想睡这张床,这有风口对着我,要换张床。护士长我建议这窗子要打开通风,小赵,我明天要早点打针”,是个“要求”比较多的病人。汪海燕针对此类情况表示,护理人员要对不同需求人群采取不同个性化护理方案,尊重患者,爱护患者,虚心接受患者提出的合理建议,用优质护理服务满足各方面的要求。

每日晨晚查房,汪海燕总是热情相迎,询问患者洪某某在住院期间感受如何,治疗效果怎么样,日常生活有什么需求。责任护士赵蕾耐心指导膝关节的功能锻炼方法,仔细的告知健康教育注意事项,渐渐的患者疼痛减轻了,活动自如。烦躁的心情日渐消退,提“意见”频次也越来越少了,脸上渐渐露出了笑容,与医生护士交流也越来越和谐,身体也逐渐恢复。

患者出院前在留言本写下的感谢信表达了对康复医学科工作的肯定,也体现了康复科医患和谐、护患和谐。尊重、爱护患者,做有温度的护理人,病人的健康也是我们执着的追求。愿我们优质护理服务能换取患者最满意的答复!(康复科 黄安园)

大暑节气的中医“养生道”

大暑是全年温度最高,阳气最盛的时节,在养生保健中常有“冬病夏治”的说法,故对于那些每逢冬季发作的慢性疾病,如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿痹证等阳虚证,是最佳的治疗时机。

一、趁暑化湿解冬病

大暑是全年温度最高,阳气最盛的时节,在养生保健中常有“冬病夏治”的说法,故对于那些每逢冬季发作的慢性疾病是最佳的治疗时机,在夏季养生中尤其应该细心调养,重点防治。暑天阳气旺盛,治病就是通过艾灸等方式利用补充阳气来达到疗养效果,通常情况下,那些冬天容易患的疾病也就是阳虚证的疾病,是可以冬病夏治的。

比如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿等阳虚证疾病,有上述慢性病的人可以利用好大暑这个时节治病,若是一些体质热的慢性病人就不适合用这种方式来治疗了。夏季养生,水也是人体内十分重要、不可缺少的健身益寿之物。俗话说“人是水浇成的”,这话不无道

理。水约占人体重量的百分之七十左右,传统消暑的养生方法十分推崇饮用白开水。需要提醒的是,为了解渴有人一次性饮水过多,殊不知这样会增加心脏负担,使血液浓度快速下降,甚至出现心慌、气短、出虚汗等现象。

二、多饮暖水益消暑

中医的治疗原则是虚者补之,不是虚症病人不宜用补药,虚症又有阴虚、阳虚、气虚、血虚之分,对症服药才能补益身体,否则适得其反,会伤害身体。保健养生虽然不像治病那样严格区别,但起码应把用膳对象分为偏寒偏热两大类。偏寒者畏寒喜热,手足不温,口淡涎多,大便溏,小便清长,舌质淡脉沉细。偏热者,则手足心热,口干,口苦,口臭,大便干结,小便短赤,舌质红,脉数。若不辨寒热妄投药膳,容易导致“火上浇油”。

三、药食同源补气消暑

多吃瓜类:夏季气温高,人体丢失的水分多,须及时补蔬菜中的水分,是经过多层生物膜过滤的天然、洁净、营

养且具有生物活性的水。瓜类蔬菜含水量都在90%以上。所有瓜类蔬菜都具有降低血压、保护血管的作用。

多吃凉性蔬菜:吃些凉性蔬菜,有利于生津止渴,除烦解暑,清热泻火,排毒通便。瓜类蔬菜除南瓜属温性外,其余如海带、冬瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜都属于凉性。

多吃“杀菌”蔬菜:夏季是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节。多吃些“杀菌”蔬菜,可预防疾病。这类蔬菜包括:大蒜、洋葱、韭菜、大葱等。这些葱蒜类蔬菜中,含有丰富的植物广谱杀菌素,对各种球菌、杆菌、真菌、病毒有杀灭和抑制作用。其中,作用最突出的是大蒜,最好生食。

四、消暑切莫动“肝火”

另外,大暑时节高温酷热,人们易动“肝火”,经常会出现莫名的心烦意乱、无精打采、食欲不振等问题,也被称为“情绪中暑”。“情绪中暑”对夏日养生和身心健康危害很大,特别是老年、体弱者,由于情绪障碍时会造成心肌缺血、心律失常和血压升高,甚至还会引发猝死。

青春向党,奋斗有我

一名新党员对党的深情告白

踏着时代节拍,穿越岁月时空,我们伟大的党迎来了100岁的华诞。100次的暑往寒来,我党始终扎根于这片热土;一千二百次的阴晴圆缺,我党始终根植于人民;三万六千个日升月落,我党始终服务于人民。从红船到巨轮,从百废待兴到国富民强,共产党用100年的时间交出了一份震惊世人的满意答卷。

浩瀚百年,薪火相传。我被一代代共产党人震撼着、感动着。党的百年华诞之际,我很荣幸成为一名光荣的共产党员。

在历经脱贫攻坚战和疫情阻击战后,我作为一个深度参与者,为参与这些波澜壮阔的事业感到自豪。

沧海横流,方显英雄本色。无论是雪域高原、戈壁沙漠,还是悬崖绝壁、大石山区,脱贫攻坚的阳光照耀到了每一个角落,无数人的命运因此改变,无数人的梦想因此实现。环顾全球,没有哪一个国家能在这么短的时间内实现几亿人脱贫。

风高浪急,再见砥柱中流。在最危急的时刻,白衣执甲,逆行而上,用实际行动诠释了大爱无疆,医者仁心的崇高精神,展现了“不负重托、不辱使命”的责任和担当。韩世平护士长被腐蚀的双手,宋方敏主任因疲惫而变得黝哑如金石的声音;我院无数的疫情请战书上的鲜红的指纹……

作为一名年轻的护士长,从全市的优质服务检查,到二甲评审,再到市重点专科创建,多次得到院市级各种奖励,这其中有多少个不眠夜,流过多少次辛酸泪,回想起来,那将是我人生中最宝贵的财富;工作在重症监护病房里,我们就像是医院的特种兵,时时刻刻每分每秒都在观察病情,一旦有生命危险,随时进行抢救、心肺复苏、呼吸机辅助通气、电除颤等;记不清,多少次为满身血污的患者清洗抢救,多少次为送患者急诊检查而飞奔在风雨里;记不

清,量了多少次的血压,输了多少袋鲜血;更记不清,患者的痰液飞溅了多少次的脸庞;多少次废寝忘食,只为那需要争分夺秒的生命;多少次辛苦坚持,只为那一双双满怀期待的眼睛;多少次全力以赴,只为肩负着责任和使命!现在,作为一名共产党员我更深感肩上的责任重大。

风雨兼程不畏难,我定会撸起袖子加油干,牢记为群众服好务的宗旨,勇于战胜“医”路上各种风险挑战,在南丁格尔精神的指引下,在平凡的岗位上,将我的生命、青春、热血融入我的理想,努力奋斗,无愧于党和人民赋予我的使命与担当!

(护理部 李婷婷)



酷爽一夏,冬病夏治正当时

2021年冬病夏治敷贴时间

头伏贴:2021年7月11日—2021年7月20日

中伏贴:2021年7月21日—2021年8月9日

末伏贴:2021年8月10日—2021年8月19日

“冬病夏治”适应人群

1. 呼吸道疾病:慢性支气管炎、哮喘、咽炎、扁桃体炎、反复呼吸道感染等。

2. 过敏性疾病:过敏性鼻炎、过敏性结肠炎等。

3. 风湿类疾病:风湿类风湿性关节炎等痹病,冬季受寒时加重,病情不断反复及加重者。

4. 胃肠道疾病:虚寒性胃炎、消化不良等。

5. 骨伤类疾病:慢性颈腰痛、肩周炎、颈椎病等。

6. 妇科疾病:痛经、月经不调、产后身痛、带下病、子肿、宫寒不孕等。

7. 调节亚健康和提高免疫力:各类亚健康人群及免疫力低下人群。

一、冬病夏治的由来

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,冬病夏治是指对于一些

在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物疗法,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

二、三伏贴是什么

三伏贴,又名天灸,是一种传统中医治疗法,是以中医“冬病夏治”与“春夏养阳”等理论为依据,借助药物对穴位的刺激,使局部皮肤发红充血,甚至起泡,以激发经络、调整气血而防治疾病的一种方法。通过将特殊调配的药物贴敷于特定的穴位,可使药物持续刺激穴位,通经入络,达到温经散寒、疏通经络、活血通脉,调节脏腑功能的效果,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

三、三伏贴的适应症

呼吸系统疾病:慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎,以及体虚易感冒人群。
消化系统疾病:虚寒型胃病、慢性结肠炎、腹泻以及各种慢性胃肠道疾病。

妇科疾病:寒凝血瘀所致的痛经、宫寒症、带下量多、慢性盆腔炎、乳腺病等。

风湿骨病:各类风湿病、骨性关节炎以及各种肩颈腰腿痛等。

其他:免疫力低下、小儿遗尿、慢性虚损性疾病等

四、三伏贴注意事项

1. 穴位敷贴期间不要剧烈运动。

2. 皮肤汗多者,敷贴之前应休息片刻待汗止后再行贴敷,必要时用干毛巾擦干汗液,此期尽量减少户外活动,儿童需家长监护,限制其剧烈活动及大声哭闹,防汗出敷贴脱落。

3. 穴贴取下后可以洗澡,但不要搓背,淋浴后用毛巾轻轻吸干穴位上的水。

4. 如果贴敷部位皮肤出现红肿、水泡,尽量不要揭皮,也不要包扎,可到治疗科室进行相应的治疗,穿干净、柔软、透气的全棉衣服,一般3-5天就会痊愈。

5. 还要注意的是饮食清淡,三伏贴敷期间忌烟、酒、生冷、辛辣刺激食物,慎食肥甘厚腻、牛羊海鲜食品,以免助湿生痰,诱发过敏反应

地址:鄱西县人民医院康复科

电话: 0719-6206142

康复科座机 0719-6206141

(上接三版)没有什么力量可以能够比拟的,更多的是给他们一种陪伴,给他们一种力量,帮他们一起渡过这段艰难的时间。

王霞在内一科任护士长期间,一位离休的患者,由于在住院期间得到了她的亲切关怀和无微不至的照顾,王霞调往护理部后,患者还多次到护理部找到和她倾诉自己的知心话。这份满满的信任,让王霞更加坚定信心,用爱守护患者,带着真情和真心,用精湛的护理技术让更多的患者重获健康。

一丝不苟,她是苛刻的“细节魔鬼”

在护士们的眼里,王霞是个细节控。每天从每一个仪器上的数据指标,到每一位病人的出、入量,从病房里的每一个针管,到每一台机器的状况,她都要带着护士们逐一核查,哪怕是一块刚刚从病人身上取下的尿不湿,她都要和护士们认真观察、记录,在她看来,面对患者,多一分细致,就能多提前发现一分风险。

她始终保持足够的耐心,每当执行完医嘱,配好药,总是周全观察每位患者的表情、语言、肢体动作等,从中寻找病情变化的蛛丝马迹。凭借这个“多做一步”的习惯,先后拯救千余个可能失去的生命。护士们称她为“不知疲倦的机器人”。

用爱传递爱,她是“最贴心的娘家人”

被关爱的人,才有能量关爱别人。为了培养出有温度、有幸福感的护理团队,为患者提供放心、安全、优质的护理服务。王霞提出设立“护士睡眠日”,即护士下夜班当天,在护士睡眠日,不安排其参加工作、学习活动,以保障护士的充足休息;设置“幸福退休日”,为每一名卸任的护士举办暖心的退役仪式;为怀孕的护士佩戴上“准妈妈”胸牌;有护士生病或生产住院,她就会亲自来床边进行慰问,在护士们的眼里她就是一个“大姐大”,永远的娘家人!

心如石铁,她“舍小家为大家”

守护着病人,守护着护士,但是,她却没法守护家人。在一线科室做护士长期间,永远是最高效的机动力量,医院需要她的,从不需要刻意召唤,因为她肯定都在。但是她缺席过无数次孩子的成长瞬间,唯有一次参加孩子的家长会,让孩子高兴了很久。

2017年,医院二级甲等医院复审,她作为护理部主任对家人按下了“静音键”,持续“5+2、白加黑”的工作模式,在她的带领下,护理工作各项指标全部获得专家组高度评价。评审完毕后,大家才知道她的丈夫住院已经有50余天……丈夫的访客记录中,她出现的次数是零。

从儿科、感染科、内科,神经内科,一步一步走到县人民医院护理部主任,每一步她都在思考和成长。在她的带领下,医院共实施优秀护理质量改善项目26个,完成移动护理信息平台推广应用,全年无患者投诉,护理质量和安全实现“双提升”。2018年医院护理团队获十堰市“太和杯”护理综合技能大赛“团体三等奖”,2019年荣创湖北省县级医院临床护理重点专科等,护理工作得到各级领导的高度评价。

33载征途漫漫,唯有奋斗。她辛勤书写了躬耕仁术、厚德笃行的故事,作为一名共产党员,王霞始终恪守入党初心,用实际行动诠释了对护理工作的无限热爱和卓越追求,让南丁格尔精神闪耀着永恒的光彩。(宣传科 孙雪)